

**■第74回埼玉県陸上競技選手権大会 兼
第92回関東陸上競技選手権大会県予選会 兼
第74回国民体育大会県予選会**

- 1 主催 一般財団法人埼玉陸上競技協会
 2 日時 2019年6月21日(金)～ 6月23日(日)
 3 場所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
 4 資格 2019年度埼玉陸協登録者
 5 出場制限

- ① 別表参加標準記録を2018年1月1日から2019年5月22日までに突破した者。その種目に限る。リレーは除く。
 ② 女子10000mは、3000m10分00秒・5000m18分00秒・10000m38分00秒以内の公認記録とする。(いずれかで突破していること)
 ③ トラック種目の記録は電気計時のみ有効とする。
 ④ 中学生女子は5000m・10000mには、出場できない。
 ⑤ 高等学校の学校総合体育大会の各種目ベスト8。(その種目に限る)
 女子3000m8位までの入賞者は5000m・10000mに出場可。
 ⑥ リレーは1クラブ・学校、1チーム。
 ⑦ 埼玉陸協強化部の推薦のあった者。(原則として入賞可能な者)
 推薦に関しては下記に問い合わせ下さい。
 一般 野川義則(川口市立高校) 048-663-2912
 高校 川崎知美(大宮東高校) 048-683-0995
 中学 中村信悟(川口西中学校) 048-253-1231
 ⑧ 混成種目(七種・十種)は1クラブ・大学・高校2名以内。
 七種・十種の2018年度10傑者は出場資格があるものとし、10傑者を除いて各種目とも上記の人数が出場できるものとする。
 ⑨ 次の種目については競技時間に制限時間を設ける
 男子 5000mW 26分を過ぎて新しい周回に入れない。
 女子 5000mW 29分を過ぎて新しい周回に入れない。
 ⑩ 女子ハンマー投は参加制限を設けない。

6 種目及び日程

◇第1日 6月21日(金) 競技開始予定 10時	
男子	400m 1500m 10000m 3000mSC(予選) 4×100mR 円盤投 やり投 棒高跳 10種(100・幅・砲・高・400)
女子	400m 1500m 10000m 4×100mR 走幅跳 やり投
◇第2日 6月22日(土) 競技開始予定 9時	
男子	100m 800m 5000m 400mH 3000SC(決勝) 4×400mR(予選) 走幅跳 砲丸投 10種(110mH・円・棒・やり・1500)
女子	100m 800m 5000m 400mH 3000SC 4×400mR(予選) 棒高跳 三段跳 砲丸投 <u>ハンマー投</u> 7種(100mH・高・砲・200)
◇第3日 6月23日(日) 競技開始予定 9時	
男子	200m 110mH 5000mW 4×400mR(決勝) 走高跳 三段跳 ハンマー投
女子	200m 100mH 5000mW 4×400mR(決勝) 走高跳 <u>円盤投</u> 7種(幅・やり・800m)

- 7 参加料 1種目1名、一般1000円・高校生800円・中学生600円。リレー・混成競技1500円。
 8 表彰 1位～8位賞状、1位にメダルを授与する。
 9 申込期日 2019年5月22日(水) 必着

10 申込方法 <参加一覧表は必ず提出してください>

- ①メールによる申し込みとなります。 ■送信先 **sa.sensyuken@gmail.com**
- ②参加料 郵便振替にて振り込んでください。
参加料振込先 郵便振替口座番号 00170-0-550464 ■加入者名 埼玉陸上競技協会
- ③申込エントリーシートは埼玉陸協ホームページよりダウンロードしてください。
エントリーシートは大会ごとに異なります。ダウンロードする際はご注意ください。
- ④参加一覧表 参加料払込票を貼付し、競技会当日受付に必ず提出してください。
・問い合わせ先 〒362-0034 上尾市愛宕3-28-30
上尾運動公園陸上競技場内 埼玉陸上競技協会 TEL048-771-4248

11 その他

- ① 申込み書類等に記入もれ等あったときは参加を認めないことがあります。
また、申込み後の参加料は返金いたしません。
- ② 競技時間については、埼玉陸協ホームページで確認できます。
但し、都合により事前に発表できない場合もありますが、主催者はその責任を負わないこととします。
また電話による競技時間の問い合わせには応じられません。
◆埼玉陸協ホームページアドレス **sairiku.net**
◆「埼玉陸上競技協会」で検索してください。
- ③ プログラムは1校・1チーム1部とする。それ以外は購入となります。
- ④ ナンバーカードは登録番号（高校・中学は割当番号）とします。
- ⑤ 競技会当日の受付時間は、8時～10時です。
- ⑥ 競技中の負傷等について応急処置は主催者で行いますが、以降の責任は参加者にあるものとします。
- ⑦ スポーツ傷害保険には個人で加入してください。
- ⑧ 成年で国体出場の意思のある方は、国体種目と同種目に出場してください。
他の種目では国体への出場資格が得られません。
- ⑨ 各種目6位入賞者（6人以内）は関東選手権大会の出場資格獲得者となります。
但し、混成競技については3位までの入賞者（3人以内）、
女子3000m障害は2位までの入賞者となります。
- ⑩ 県外競技会、特に記録会に出場し参加標準記録を突破する記録を出した方については、記録証または記録の確認できるものを申込期日までに埼玉陸協まで郵送して下さい。公認記録が確認できない場合は出場できません。
- ⑪ 円盤投・ハンマー投は投てき場で行います。
- ⑫ 大会参加に際して提供される個人情報、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。また、競技の写真、大会結果が新聞等のメディアに掲載される場合があります。
- ⑬ 参加団体は審判及び補助員の協力をお願いします。

※メール送信後受付メールが返信されますが、迷惑メールに入っている場合返信されませんのでご注意ください。

※申し込み日を過ぎた場合は受付できませんのでご注意ください。

◆74回（2019 茨城）国民体育大会 開催種目

成年	男子	100m 400m 800m 110mH 400mH 10000mW 走高跳 三段跳 砲丸投 やり投
	女子	100m 400m 1500m 5000m 400mH 5000mW 走高跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投
少年	男子	100m(A/B) A400m A5000m A400mH
		A棒高跳 走幅跳(A/B) Aハンマー投 Aやり投
		B3000m B走幅跳 B砲丸投
	共800m 共110mH 共5000mW 共走高跳 共三段跳 共円盤投	
	女子	100m(A/B) A400m A3000m A100mH A走幅跳
		B1500m B100mYH(0.762m/8.5m) B走幅跳
共800m 共400H 共砲丸投 共三段跳 共円盤投 共やり投		

種目	男子 標準記録	女子 標準記録
100m	10"95	12"60
200m	22"35	26"00
400m	49"80	1'00"00
800m	1'58"00	2'20"00
1500m	4'03"00	4'45"00
5000m	14'50"00	18'00"00
10000m	32'30"00	要項にて確認
5000mW	25'00"00	30'00"00
110mH・100mH	16"20	16"00
400mH	57"50	1'08"00
3000SC	9'50"00	3000m : 10'30"00
		5000m : 18'30"00
		3000SC : 11'30"00
4 × 100mR	1クラブ・学校、1チーム	
4 × 400mR	1クラブ・学校、1チーム	
走高跳	1m85	1m50
棒高跳	4m20	3m10
走幅跳	6m70	5m20
三段跳	13m50	10m50
砲丸投	10m00	9m30
	学総TOP8 or 12m/6.0kg	
円盤投	25m00	26m00
	学総TOP8 or 34m/1.75kg	
ハンマー投	40m00	参加制限なし
	学総TOP8 or 45m/6.0kg	
やり投	50m00	32m00
混成競技	1クラブ・大学・高校、2名以内	1クラブ・大学・高校、2名以内
	(除：10傑者)	(除：10傑者)
	高校生8種：4000点	高校生7種：3200点