

# 2018 しらこばと長距離記録会 兼 2018 蓮田市選手権大会

- 1 主催 蓮田市陸上競技協会  
2 共催 埼玉陸上競技協会、蓮田市体育協会  
3 日時 平成30年11月10日(土) 開場7時30分 競技開始9時00分 予定  
4 場所 上尾運動公園陸上競技場  
5 資格 日本陸上競技協会登記登録者(中学生以上)  
6 出場制限 一人2種目以内、すべての種目に人数制限を設けます!(申込順)  
7 種目 記録会男子 1500m 3000m 5000m 1000m(小)  
5000mW 走幅跳(小) 砲丸投(中・高)  
記録会女子 1500m 3000m 5000m 1000m(小)  
5000mW 走幅跳(小) 砲丸投(中)  
男女とも、5000mWは33分で最終周回設定をします。  
選手権男子 100m 400m 走幅跳 走高跳 棒高跳 砲丸投(7.2Kg) やり投げ  
選手権女子 100m 400m 走幅跳 走高跳 棒高跳 砲丸投(4Kg) やり投げ  
選手権は中学生以上の参加です

8 参加料 1種目につき、一般1000円・高校生800円・中学生600円・小学生500円

9 申込期限 平成30年10月30日(火) 午後6時 必着

10 申込方法 電子メールによる申込

申込シートを埼玉陸上競技協会のホームページからダウンロードし、作成後添付ファイルで、以下のアドレスに送付して下さい。

なお、件名を「団体名(個人名)+しらこばと長距離申込」とし、責任者の方の連絡先電話番号も記入して下さい。

メール送付先 [sue430905@jcom.home.ne.jp](mailto:sue430905@jcom.home.ne.jp)

申込メールが届いたら「返信メール」をお送りします。確認して下さい。

11 参加料 申込期限までに、下記口座に振り込んでください

埼玉りそな銀行 白岡支店 普通口座 3979226

口座名義 蓮田市陸上競技協会 斎藤 幸

12 その他

① 申込書類に不備があった場合、参加を認めないことがあります。

又、申込後の参加料の返金はいたしません。

② 競技日程・予定は正式に決まり次第、埼玉陸上競技協会ホームページに掲載します。

なお、番組編成の都合上、前日までに掲載できない場合もあります。

③ タイム順で組み分けしますので、男女同時も含めご希望があれば申込用紙に記入して下さい。

④ 当日、短距離系の選手のために空いている時間や場所は、競技に支障がない限り開放します。

⑤ プログラムは1校・1チームに1部配布します。

⑥ 長距離・競歩種目のナンバーカード・腰ゼッケンは当日貸し出します。それ以外の種目は、各自用意すること。

⑦ 競技会当日の受付時間は7時30分～10時00分までとします。

⑧ 競技中の負傷などについては応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は参加者にあるものとする。

⑨ スポーツ傷害保険には各自で加入のこと。

⑩ 引率の先生方は競技役員としてご協力をお願いします。

申込書の欄に希望部署を記入して下さい。

問い合わせ先

菅原和浩(鷺宮高校) 0480-58-1200