

<第1日目>

<トラック競技>

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
							集合	完了
1	10:00	南	男	100m	8種	2組	9:35	9:45
2	10:10	北	男	100m	8種	2組	9:45	9:55
3	10:20	南	女	400m	予選	3-2+2	9:55	10:05
4	10:35	北	女	400m	予選	3-2+2	10:10	10:20
5	10:50	南	男	400m	予選	3-2+2	10:25	10:35
6	11:05	北	男	400m	予選	3-2+2	10:40	10:50
7	11:20	南	男	1500m	予選	2-5+2	10:55	11:05
8	11:40	北	男	1500m	予選	2-5+2	11:15	11:25
9	12:00	南	女	1500m	予選	2-5+2	11:35	11:45
10	12:20	北	女	1500m	予選	2-5+2	11:55	12:05
11	12:40	南	女	5000mW	決勝		12:15	12:25
12	13:30	南	女	400m	決勝		13:05	13:15
13	13:40	北	女	400m	決勝		13:15	13:25
14	13:50	南	男	400m	決勝		13:25	13:35
15	14:00	北	男	400m	決勝		13:35	13:45
16	14:10	北	女	5000mW	決勝		13:45	13:55
17	15:00	南	男	1500m	決勝		14:35	14:45
18	15:10	北	男	1500m	決勝		14:45	14:55
19	15:25	南	女	4×100mR	予選	3-2+2	15:00	15:10
20	15:45	北	女	4×100mR	予選	3-2+2	15:20	15:30
21	16:05	南	男	4×100mR	予選	3-2+2	15:40	15:50
22	16:25	北	男	4×100mR	予選	3-2+2	16:00	16:10
23	16:45	南	男	400m	8種	2組	混成控室	16:25
24	16:55	北	男	400m	8種	2組	混成控室	16:35

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							集合	完了
1	10:00	南	男	棒高跳	決勝		8:20	8:30
2	10:00	南	女	走高跳	決勝	Aゾーン	9:05	9:15
3	10:00	北	女	走高跳	決勝	Bゾーン	9:05	9:15
4	11:30	南	男	走幅跳	8種	Aピット	混成控室	11:00
5	11:30	北	男	走幅跳	8種	Bピット	混成控室	11:00
6	13:30	南	男	走幅跳	決勝	Aピット	12:35	12:45
7	13:30	北	男	走幅跳	決勝	Bピット	12:35	12:45

<投てき競技>

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							集合	完了
1	10:00	南	男	ハンマー投	決勝	Aゾーン	9:00	9:10
2	10:00	北	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	9:05	9:15
3	13:00	南	女	やり投	決勝	Aゾーン	12:05	12:15
4	14:00	南	男	砲丸投	8種	Bゾーン	混成控室	13:30
5	14:00	北	男	砲丸投	8種	Bゾーン	混成控室	13:30
6	15:30	北	女	やり投	決勝	Aゾーン	14:35	14:45

<補助競技場練習日程>

トラック全種目	7:00~17:30
跳躍全種目	7:00~17:30

<雨天練習場利用時間>

	7:30~17:00
--	------------

<投てき場練習日程>

ハンマー投(南)	7:15~8:55
砲丸投	7:15~16:00
やり投(南女)	10:45~12:00
やり投(北女)	13:15~14:30
円盤投	14:30~16:00
ハンマー投(北)	12:00~13:15
やり投(男)	9:00~10:45

<第2日目>

<トラック競技>

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
							集合	完了
1	10:00	南	男	110mH	8種	2組	9:35	9:45
2	10:10	北	男	110mH	8種	2組	9:45	9:55
3	10:25	南	女	100m	予選	4-3+4	10:00	10:10
4	10:40	北	女	100m	予選	4-3+4	10:15	10:25
5	10:55	南	男	100m	予選	4-3+4	10:30	10:40
6	11:10	北	男	100m	予選	4-3+4	10:45	10:55
7	11:30	南	女	400mH	予選	3-2+2	11:05	11:15
8	11:45	北	女	400mH	予選	3-2+2	11:20	11:30
9	12:05	南	男	400mH	予選	3-2+2	11:40	11:50
10	12:20	北	男	400mH	予選	3-2+2	11:55	12:05
11	12:40	南	女	100m	準決	2-4	12:15	12:25
12	12:50	北	女	100m	準決	2-4	12:25	12:35
13	13:00	南	男	100m	準決	2-4	12:35	12:45
14	13:10	北	男	100m	準決	2-4	12:45	12:55
15	13:20	南	女	1500m	決勝		12:55	13:05
16	13:30	北	女	1500m	決勝		13:05	13:15
17	13:40	南	男	5000m	決勝		13:15	13:25
18	14:05	北	男	5000m	決勝		13:40	13:50
19	14:30	南	女	100m	決勝		14:05	14:15
20	14:40	北	女	100m	決勝		14:15	14:25
21	14:50	南	男	100m	決勝		14:25	14:35
22	15:00	北	男	100m	決勝		14:35	14:45
23	15:15	南	女	400mH	決勝		14:50	15:00
24	15:25	北	女	400mH	決勝		15:00	15:10
25	15:35	南	男	400mH	決勝		15:10	15:20
26	15:45	北	男	400mH	決勝		15:20	15:30
27	16:00	南	男	1500m	8種		混成控室	15:40
28	16:10	北	男	1500m	8種		混成控室	15:50
29	16:30	南	女	4×100mR	決勝		16:05	16:15
30	16:40	北	女	4×100mR	決勝		16:15	16:25
31	16:50	南	男	4×100mR	決勝		16:25	16:35
32	17:00	北	男	4×100mR	決勝		16:35	16:45

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							集合	完了
1	10:00	北	男	棒高跳	決勝		8:20	8:30
2	13:30	南	男	走高跳	8種	Aゾーン	混成控室	13:00
3	13:30	北	男	走高跳	8種	Bゾーン	混成控室	13:00

<投てき競技>

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							集合	完了
1	10:00	北	男	ハンマー投	決勝	Aゾーン	9:00	9:10
2	10:00	南	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	9:05	9:15
3	11:30	南	男	やり投	8種	Bゾーン	混成控室	11:00
4	11:30	北	男	やり投	8種	Bゾーン	混成控室	11:00
5	13:30	南	女	円盤投	決勝	Aゾーン	12:35	12:45
6	15:45	北	女	円盤投	決勝	Aゾーン	14:50	15:00

<補助競技場練習日程>

トラック全種目	7:00~17:30
跳躍全種目(棒高跳を除く)	7:00~17:30

<雨天練習場利用時間>

	7:30~17:00
--	------------

<投てき場練習日程>

ハンマー投	7:15~8:55
砲丸投	7:15~17:00
やり投(8種)	10:20~10:45
円盤投(南女)	11:00~12:30
円盤投(北女)	13:15~14:45
やり投(男)	14:45~16:00
円盤投(男)	16:00~17:00

<第3日目>

<トラック競技>

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
							集合	完了
1	9:30	南	女	100mH	7種	2組	9:05	9:15
2	9:40	北	女	100mH	7種	2組	9:15	9:25
3	9:55	南	女	800m	予選	3-2+2	9:30	9:40
4	10:10	北	女	800m	予選	3-2+2	9:45	9:55
5	10:25	南	男	800m	予選	3-2+2	10:00	10:10
6	10:40	北	男	800m	予選	3-2+2	10:15	10:25
7	10:55	南	女	200m	予選	3-2+2	10:30	10:40
8	11:05	北	女	200m	予選	3-2+2	10:40	10:50
9	11:15	南	男	200m	予選	3-2+2	10:50	11:00
10	11:25	北	男	200m	予選	3-2+2	11:00	11:10
11	11:35	南	男	5000mW	決勝		11:10	11:20
12	12:10	南	女	800m	決勝		11:45	11:55
13	12:20	北	女	800m	決勝		11:55	12:05
14	12:30	南	男	800m	決勝		12:05	12:15
15	12:40	北	男	800m	決勝		12:15	12:25
16	12:50	北	男	5000mW	決勝		12:25	12:35
17	13:25	南	女	200m	決勝		13:00	13:10
18	13:35	北	女	200m	決勝		13:10	13:20
19	13:45	南	男	200m	決勝		13:20	13:30
20	13:55	北	男	200m	決勝		13:30	13:40
21	14:10	南	男	3000mSC	予選	2-5+2	13:45	13:55
22	14:40	北	男	3000mSC	予選	2-5+2	14:15	14:25
23	15:15	南	女	4×400mR	予選	3-2+2	14:50	15:00
24	15:40	北	女	4×400mR	予選	3-2+2	15:15	15:25
25	16:05	南	男	4×400mR	予選	3-2+2	15:40	15:50
26	16:30	北	男	4×400mR	予選	3-2+2	16:05	16:15
27	16:55	南	女	200m	7種	2組	混成控室	16:35
28	17:05	北	女	200m	7種	2組	混成控室	16:45

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							集合	完了
1	10:00	南	女	走幅跳	決勝	Aピット	9:05	9:15
2	10:00	北	女	走幅跳	決勝	Bピット	9:05	9:15
3	11:00	南	女	走高跳	7種	AゾーンAピット	混成控室	10:30
4	11:00	北	女	走高跳	7種	AゾーンBピット	混成控室	10:30
5	15:00	南	男	走高跳	決勝	Aゾーン	14:05	14:15
6	15:00	北	男	走高跳	決勝	Bゾーン	14:05	14:15

<投てき競技>

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							集合	完了
1	9:30	南	男	やり投	決勝	Bゾーン	8:35	8:45
2	12:00	北	男	やり投	決勝	Bゾーン	11:05	11:15
3	14:20	南	女	砲丸投	7種	Bゾーン	混成控室	13:50
4	14:20	北	女	砲丸投	7種	Bゾーン	混成控室	13:50

<補助競技場練習日程>

トラック全種目	7:00~17:00
走幅跳・三段跳	7:00~17:00

<投てき場練習日程>

やり投(南男)	7:00~8:30
やり投(北男)	9:30~11:00
円盤投	12:00~16:00
砲丸投	7:15~16:00

<雨天練習場利用時間>

7:30~17:00
------------

<第4日目>

<トラック競技>

No	競技開始		性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
	時刻	地区					集合	完了
1	10:00	南	女	100mH	予選	4-3+4	9:35	9:45
2	10:20	北	女	100mH	予選	4-3+4	9:55	10:05
3	10:45	南	男	110mH	予選	4-3+4	10:20	10:30
4	11:05	北	男	110mH	予選	4-3+4	10:40	10:50
5	11:25	南	女	3000m	決勝		11:00	11:10
6	11:40	北	女	3000m	決勝		11:15	11:25
7	12:00	南	女	100mH	準決	2-4	11:35	11:45
8	12:10	北	女	100mH	準決	2-4	11:45	11:55
9	12:25	南	男	110mH	準決	2-4	12:00	12:10
10	12:35	北	男	110mH	準決	2-4	12:10	12:20
11	12:55	南	男	3000mSC	決勝		12:30	12:40
12	13:15	北	男	3000mSC	決勝		12:50	13:00
13	13:40	南	女	100mH	決勝		13:15	13:25
14	13:50	北	女	100mH	決勝		13:25	13:35
15	14:05	南	男	110mH	決勝		13:40	13:50
16	14:15	北	男	110mH	決勝		13:50	14:00
17	14:30	南	女	800m	7種	2組	混成控室	14:10
18	14:45	北	女	800m	7種	2組	混成控室	14:25
19	15:00	南	女	4×400mR	決勝		14:35	14:45
20	15:10	北	女	4×400mR	決勝		14:45	14:55
21	15:20	南	男	4×400mR	決勝		14:55	15:05
22	15:30	北	男	4×400mR	決勝		15:05	15:15

<跳躍競技>

No	競技開始		性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
	時刻	地区					集合	完了
1	9:30	南	女	走幅跳	7種	Aピット	8:35	8:45
2	9:30	北	女	走幅跳	7種	Bピット	8:35	8:45
3	11:30	南	男	三段跳	決勝	Aピット	10:35	10:45
4	11:30	北	男	三段跳	決勝	Bピット	10:35	10:45

<投てき競技>

No	競技開始		性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
	時刻	地区					集合	完了
1	9:30	南	男	円盤投	決勝	Aゾーン	8:35	8:45
2	9:30	北	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	8:35	8:45
3	11:30	南	女	やり投	7種	Bゾーン	混成控室	11:00
4	11:30	北	女	やり投	7種	Bゾーン	混成控室	11:00
5	13:30	南	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	12:35	12:45
6	13:30	北	男	円盤投	決勝	Aゾーン	12:35	12:45

<補助競技場練習日程>

トラック全種目	7:00~16:00
跳躍全種目	7:00~12:00

<雨天練習場利用時間>

	7:30~15:30
--	------------

<投てき場練習日程>

円盤投(南男)	7:00~8:30
円盤投(北男)	11:00~12:30
砲丸投(北女)	7:00~8:30
砲丸投(南女)	11:00~12:30
やり投(7種)	9:00~10:45