

# 令和2年度 中学生長距離記録会

## 競技日程

競技名	組数	競技時間	招集開始時間	招集完了時間
女子3000m	1	9:00	8:40	8:50
	2	9:20	9:00	9:10
男子3000m	1	9:40	9:20	9:30
	2	1組目終了後	9:20	9:30
	3	10:05	9:45	9:55
	4	3組目終了後	9:45	9:55
	5	10:30	10:10	10:20
女子1500m	1	10:45	10:25	10:35
	2	1組目終了後	10:25	10:35
	3	11:00	10:40	10:50
	4	3組目終了後	10:40	10:50
	5	11:15	10:55	11:05
男子1500m	1	11:25	11:05	11:15
	2	1組目終了後	11:05	11:15
	3	11:40	11:20	11:30
	4	3組目終了後	11:20	11:30

### 競技注意事項

- 本競技会は、2020年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により実施する。WA143条(TR5)競技用シューズについての扱いは適用する。
- 招集は、競技開始時刻の10分前に現地(スタート付近)で行う。
- ナンバーカードは、すべて主催者が用意したものを使用する。
  - ・ナンバーカードは、正面玄関エントランスホール内で配布する。
  - ・配布開始時刻は、競技開始時刻の1時間前とする。
  - ・ナンバーカードは競技終了直後に、速やかに指示された場所に返却する。
- ケガについて応急処置は、主催者側で行うが、その後の責任は参加者にあるものとする。
- 競技の進行に協力し、服装・ナンバーカード等は正しくすること。
- スパイクシューズのピンの長さは、トラック7mm以下とする。
- ゴミは、各自で持ち帰ること。
- 新型コロナ等感染防止対策についての日本陸連のガイダンス及び本大会の感染対策を遵守するものとする。
- 一般の観戦者は入場をお断りします。保護者等の観戦についてはなるべく控えていただけるようお願いいたします。スタンドへの入場時には氏名・連絡先等を記入していただきます。