

《タイムテーブル》

No	種別	性別	種目	組	競技開始時間	招集時間			
1	一般中学	女子	1500m	1 組	12:40	12:30			
				106			2 組		
							3 組		
							4 組		
							5 組	13:05	12:55
2	一般中学	男子	1500m	1 組	13:20	13:10			
				128			2 組		
							3 組		
							4 組		
							5 組	13:40	13:30
							6 組		
3	一般中学	女子	3000m	1 組	14:05	13:55			
				118	2 組	14:20	14:10		
					3 組	14:35	14:25		
					4 組	14:50	14:40		
4	一般中学	男子	3000m	1 組	15:05	14:55			
				431	2 組	15:18	15:08		
					3 組	15:31	15:21		
					4 組	15:45	15:35		
					5 組	15:58	15:48		
					6 組	16:11	16:01		
					7 組	16:25	16:15		
					8 組	16:38	16:28		
					9 組	16:51	16:41		
					10 組	17:05	16:55		
					11 組	17:18	17:08		
					12 組	17:31	17:21		
					13 組	17:44	17:34		
					14 組	17:57	17:47		
5	一般	男子	10000m	1 組	18:10	18:00			
			58	2 組	18:50	18:40			
6	一般	女子	5000m	1 組	19:30	19:20			
7	一般	男子	5000m	1 組	19:30	19:20			
				117+12	2 組	19:50	19:40		
					3 組	20:10	20:00		
					4 組	20:30	20:20		

ゼッケンは、正面玄関内に用意してあります。事前に各自取りに来て「前」「後ろ」「右腰」に付ける事。
但し、安全ピン12個は、各自持参の事。

競技注意事項

1. 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施します。
2. 競技者の受付について
 - ①競技者は団体ごとに、正面玄関前にてプログラムを受け取って下さい。
 - ②プログラムに誤りがある場合は、速やかに受付に申し出て下さい。
3. ナンバーカードについて
 - ①ナンバーカードの受け渡し場所はロビーです。個人で受け取って下さい。
 - ②ナンバーカードは、必ず胸・背にしっかりと付けて下さい。
 - ③腰ナンバーカードを必ず右腰にしっかりと付けて下さい。
4. 招集について
 - ①招集場所は、スタート地点の現地で行います。
 - ②招集完了時間は、スタート10分前です。
 - ③代理人による点呼は認めません。点呼に遅れた競技者は棄権とみなします。
5. スタートについて
人数の多い組みの場合は、2列でスタートする場合があります。
必ず競技役員の指示に従ってください。
6. スパイクのピンの長さは9mm以下で、ピンの先端の直径は4mm以内です。
7. 更衣室について
 - ①男子はスタンド下100mスタート側に用意されています。
女子はスタンド下100mゴール側に用意されています。
 - ②更衣室は、更衣のみに使用してください。更衣後の荷物は各自で管理してください。紛失等の責任は負いません。
8. ウォーミングアップについて
 - ①サブグラウンドは使用できませんので、バックスタンド下の雨天走路及びバックストレートの走路の外側を使用して下さい。
9. 記録の発表
 - ①正面玄関前に掲示します。
 - ②メールで申し込まれた団体には、後日全記録を配信する予定です。
10. その他
 - ①ごみは各自持ち帰ってください。
 - ②公認記録証希望者は、1部300円で正面玄関にて受け付けます。
 - ③シャワーの利用を希望する競技者は、担当役員に申し出て下さい。