

第20回東松山市 長距離記録会 第6回青葉杯3000m障害物競走大会

競技タイムテーブル

令和元年6月1日

順序	スタート時刻	性別	種 別	種 目	組	参加人数	召集完了時刻	プロP
1	9時00分	女	高校・一般 女子	5000m	1組	5	8時50分	
2	9時30分	男	高校・一般 男子	5000m	1組	23	9時20分	
3	9時55分	男	高校・一般 男子	5000m	2組	20	9時45分	
4	10時20分	男	小学 男子 1～3年	800m	1組	21	10時10分	
5	10時30分	女	小学 女子 1～3年	800m	1組	20	10時20分	
6	10時40分	男	小学 4年 男子	1000m	1組	15	10時30分	
7	10時50分	女	小学 4年 女子	1000m	1組	13	10時40分	
8	11時00分	女	小学 5年 女子	1000m	1組	14	10時50分	
9	11時10分	男	小学 5・6年 男子	1000m	1組	18	11時00分	
10	11時20分	女	小学 6年 女子	1000m	1組	13	11時10分	
11	11時30分	女	中学 1年 女子	1500m	1組	13	11時20分	
12	11時40分	女	中学 2年 女子	1500m	1組	14	11時30分	
13	11時50分	女	中学 3年 女子	1500m	1組	15	11時40分	
14	12時00分	女	高校・一般 女子	1500m	1組	17	11時50分	
15	12時10分	女	高校・一般 女子	1500m	2組	18	12時00分	
16	12時20分	女	高校・一般 女子	1500m	3組	17	12時10分	
昼食・休憩(20分)								
17	12時50分	男	高校・一般 男子	1500m	1組	21	12時40分	
18	13時00分	男	高校・一般 男子	1500m	2組	18	12時50分	
19	13時10分	男	高校・一般 男子	1500m	3組	23	13時00分	
20	13時20分	男	高校・一般 男子	1500m	4組	19	13時10分	
21	13時30分	男	高校・一般 男子	1500m	5組	15	13時20分	
22	13時40分	男	中学1年男子	3000m	1組	21	13時30分	
23	13時55分	男	中学2・3男子	3000m	1組	28	13時45分	
24	14時10分	女	高校・一般 女子	3000mSC	1組	3	14時00分	
25	14時25分	男	高校・一般 男子	3000mSC	1組	14	14時15分	
26	14時40分	男	高校・一般 男子	3000mSC	2組	14	14時30分	

合計 427 人

召集完了時刻はスタート10分前までに、各スタート地点で召集を完了すること。

競技注意事項

1. 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって行なう。
2. 競技者受付について
 - ①出場競技者は団体ごとに、器具倉庫前受付にてプログラムを受領してください。
 - ②プログラムに誤りがある場合は、速やかに受付に申し出てください。
3. ナンバーカード・腰ナンバーについて
 - ①ナンバーカードは胸部と背中につけ、右腰に腰ナンバーを取りつけること。
ナンバーカード・腰ナンバーは、東松山市陸上競技協会のものを使用する。
腰ナンバーは、右腰に取りつける。折り曲げたりしないこと。
 - ②ナンバーカードと腰ナンバーは、選手個人でスタート1時間前に器具庫前にて受取る。
 - ③ナンバーカードはレース後回収いたしますので速やかに受渡場所に返却すること。
4. 招集について
 - ①招集場所 各スタート地点
 - ②招集完了時刻 . . . スタート10分前で終了(時間厳守)
 - ③代理人による点呼は認めない。点呼に遅れたものは棄権とみなす。
5. 表彰について
 - ①各レース1位にはゴール後直ちに表彰いたします。表彰係の指示に従ってください。
(各レースとは、大会要項に示してある種目です。)
6. スパイクのピンの長さは、9mm以下でピンの先端の直径は4mm以内であること。
7. 更衣室について
 - ①管理棟を使用。
 - ②更衣室は、更衣のみ使用する。更衣後の荷物は各自で管理すること。紛失等の責任は負いませんので、各自で管理してください。
8. ウォーミングアップについて
 - ①競技場外周 ジョキングコース(600M)を使用すること。
9. 記録の発表
 - ①管理棟前に掲示する。
10. その他
 - ①ごみは各自持ち帰ること。

駐車場は①②は込み合いますので、③をご利用ください。
③から歩道橋を渡ると競技場まで近いです。

東松山陸上競技場(岩鼻運動公園内)

東松山市大字松山 1481 番地 ☎ 0493 (24) 0160

駐車場の案内

駐車場① 87 台
駐車場② 17 台
駐車場③ 約 200 台

駐車場③は国道407号の歩道橋付近
が入り口になります。

陸上競技場周辺道路上は駐車禁止です

