

第19回東松山市 長距離記録会 第5回青葉杯3000m障害物競走大会

競技タイムテーブル

平成30年6月2日

| 順序 | スタート時刻 | 性別 | 種 別 | 種 目 | 組 | 参加人数 | 召集完了時刻 |
|----|--------|-----|--------------|---------|----|------|--------|
| 1 | 9時00分 | 女 | 高校・一般 女子 | 5000m | 1組 | 12 | 8時50分 |
| 2 | 9時30分 | 男 | 高校・一般 男子 | 5000m | 1組 | 18 | 9時20分 |
| 3 | 9時55分 | 男 | 高校・一般 男子 | 5000m | 2組 | 18 | 9時45分 |
| 4 | 10時20分 | 男 | 高校・一般 男子 | 5000m | 3組 | 18 | 10時10分 |
| 5 | 10時45分 | 男 | 小学1～3年(1・2男) | 800m | 1組 | 21 | 10時35分 |
| 6 | 10時55分 | 男 | 小学1～3年(3男) | 800m | 2組 | 20 | 10時45分 |
| 7 | 11時05分 | 女 | 小学1～3年 | 800m | 3組 | 22 | 10時55分 |
| 8 | 11時15分 | 男・女 | 小学男・女(4年) | 1000m | 1組 | 26 | 11時05分 |
| 9 | 11時25分 | 男・女 | 小学男・女(5年) | 1000m | 1組 | 26 | 11時15分 |
| 10 | 11時35分 | 男・女 | 小学男子(6年) | 1000m | 1組 | 27 | 11時25分 |
| 11 | 11時45分 | 女 | 中学女子(2年) | 1500m | 1組 | 18 | 11時35分 |
| 12 | 11時55分 | 女 | 中学女子(1・3年) | 1500m | 2組 | 10 | 11時45分 |
| 13 | 12時05分 | 女 | 高校・一般 女子 | 1500m | 1組 | 23 | 11時55分 |
| 14 | 12時15分 | 女 | 高校・一般 女子 | 1500m | 2組 | 22 | 12時05分 |
| 15 | 12時25分 | 男 | 高校・一般 男子 | 1500m | 1組 | 20 | 12時15分 |
| 16 | 12時35分 | 男 | 高校・一般 男子 | 1500m | 2組 | 18 | 12時25分 |
| 17 | 12時45分 | 男 | 高校・一般 男子 | 1500m | 3組 | 18 | 12時35分 |
| 18 | 12時55分 | 男 | 高校・一般 男子 | 1500m | 4組 | 18 | 12時45分 |
| 19 | 13時05分 | 男 | 高校・一般 男子 | 1500m | 5組 | 18 | 12時55分 |
| 20 | 13時15分 | 男 | 高校・一般 男子 | 1500m | 6組 | 18 | 13時05分 |
| 21 | 13時25分 | 男 | 中学男子(1年) | 3000m | 1組 | 11 | 13時15分 |
| 22 | 13時40分 | 男 | 中学男子(2年) | 3000m | 2組 | 24 | 13時30分 |
| 23 | 13時55分 | 男 | 中学男子(3年) | 3000m | 3組 | 24 | 13時45分 |
| 24 | 14時10分 | 女 | 高校・一般 女子 | 3000mSC | 1組 | 7 | 14時00分 |
| 25 | 14時30分 | 男 | 高校・一般 男子 | 3000mSC | 1組 | 15 | 14時20分 |
| 26 | 14時45分 | 男 | 高校・一般 男子 | 3000mSC | 2組 | 15 | 14時35分 |

合計 487 人

召集完了時刻はスタート10分前までに、各スタート地点で召集を完了すること。

競技注意事項

1. 本大会は、平成30年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって行なう。
2. 競技者受付について
 - ①出場競技者は団体ごとに、器具倉庫前受付にてプログラムを受領してください。
 - ②プログラムに誤りがある場合は、速やかに受付に申し出てください。
3. ナンバーカード・腰ナンバーについて
 - ①ナンバーカードは、胸部と腰ナンバーを取りつけること。
ナンバーカード・腰ナンバーは、東松山市陸上競技協会のもを使用します。
腰ナンバーは、右腰に取りつける。折り曲げたりしないこと。
 - ②腰ナンバーは選手個人でスタート1時間前に器具庫前にて受取る。
 - ③ナンバーカードはレース後回収いたしますので速やかに受渡場所に返却して下さい。
4. 招集について
 - ①招集場所各スタート地点
 - ②招集完了時刻 . . . スタート10分前で終了(時間厳守)
 - ③代理人による点呼は認めない。点呼に遅れたものは棄権とみなす。
5. 表彰について
 - ①各レース1位にはゴール後直ちに表彰いたします。表彰係の指示に従ってください。
(各レースとは、大会要項に示してある種目です。)
6. スパイクのピンの長さは、9mm以下でピンの先端の直径は4mm以内であること。
7. 更衣室について
 - ①管理棟を使用。
 - ②更衣室は、更衣のみ使用する。更衣後の荷物は各自で管理すること。紛失等の責任は負いませんので、各自で管理してください。
8. ウォーミングアップについて
 - ①競技場外周 ジョキングコース(600M)を使用すること。
9. 記録の発表
 - ①管理棟前に掲示する。
10. その他
 - ①ごみは各自持ち帰ること。