

《タイムテーブル》

| No | 種別 | 性別 | 種目 | 組 | 競技開始時間 | 招集時間 |
|----|------|----|-------|-----|--------|-------|
| 1 | 一般中学 | 女子 | 800m | 1組 | 14:10 | 14:00 |
| | | | 24 | 2組 | | |
| | | | | 3組 | | |
| 2 | 一般中学 | 男子 | 800m | 1組 | 14:30 | 14:20 |
| | | | 62 | 2組 | | |
| | | | | 3組 | | |
| | | | | 4組 | | |
| | | | | 5組 | 14:50 | 14:40 |
| | | | | 6組 | | |
| | | | | 7組 | | |
| | | | | 8組 | | |
| 3 | 一般中学 | 女子 | 1500m | 1組 | 15:10 | 15:00 |
| | | | 54 | 2組 | 15:20 | 15:10 |
| | | | | 3組 | 15:30 | 15:20 |
| 4 | 一般中学 | 男子 | 1500m | 1組 | 15:40 | 15:30 |
| | | | 53 | 2組 | 15:50 | 15:40 |
| | | | | 3組 | 16:00 | 15:50 |
| 5 | 一般中学 | 女子 | 3000m | 1組 | 16:10 | 16:00 |
| | | | 47 | 2組 | 16:25 | 16:15 |
| 6 | 一般中学 | 男子 | 3000m | 1組 | 16:40 | 16:30 |
| | | | 274 | 2組 | 16:55 | 16:45 |
| | | | | 3組 | 17:10 | 17:00 |
| | | | | 4組 | 17:25 | 17:15 |
| | | | | 5組 | 17:40 | 17:30 |
| | | | | 6組 | 17:55 | 17:45 |
| | | | | 7組 | 18:10 | 18:00 |
| | | | | 8組 | 18:25 | 18:15 |
| | | | | 9組 | 18:40 | 18:30 |
| | | | | 10組 | 18:55 | 18:45 |
| 7 | 一般 | 男子 | 5000m | 1組 | 19:10 | 19:00 |
| | | | 150 | 2組 | 19:30 | 19:20 |
| | | | | 3組 | 19:50 | 19:40 |
| | | | | 4組 | 20:10 | 20:00 |
| | | | | 5組 | 20:30 | 20:20 |