

## 競技日程 1日目

### ■トラック競技

8月18日(金) 第1日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	10種 100m		2組	9:30	9:45
2	10:20	女子	4×100mR	予 選	1組~3組	9:50	10:05
				5-2+6	4組~5組	10:00	10:15
3	10:55	男子	4×100mR	予 選	1組~3組	10:25	10:40
				5-2+6	4組~5組	11:35	11:50
4	11:35	女子	400m	予選	5-1+3	11:05	11:20
5	11:55	男子	400m	予選	5-1+3	11:25	11:40
6	12:20	女子	1500m	予 選	2-5+2	11:50	12:05
7	12:45	男子	1500m	予 選	2-5+2	12:15	12:30
8	13:10	女子	4×100mR	準決勝	2-4	12:40	12:55
9	13:30	男子	4×100mR	準決勝	2-4	13:00	13:15
10	13:50	女子	5000mW	決 勝		13:20	13:35
11	14:35	男子	5000mW	決 勝		14:05	14:20
12	15:15	女子	400m	決 勝		14:45	15:00
13	15:25	男子	400m	決 勝		14:55	15:10
14	15:40	男子	3000mSC	予 選	2-5+2	15:10	15:25
15	16:20	女子	1500m	決 勝		15:50	16:05
16	16:30	男子	1500m	決 勝		16:00	16:15
17	16:45	女子	4×100mR	決 勝		16:15	16:30
18	16:55	男子	4×100mR	決 勝		16:25	16:40
19	17:10	男子	10種 400m		2組	競技注意事項参照	
20	17:30	女子	10000m	決 勝		17:00	17:15
21	18:15	男子	10000m	決 勝		17:45	18:00

### ■跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	棒高跳	決 勝	バック	8:20	8:30
2	11:00	男子	10種 走幅跳		メイン	競技注意事項参照	
3	13:30	女子	走幅跳	決 勝	メイン	12:30	12:40
4	14:00	男子	10種 走高跳		B	競技注意事項参照	

### ■投てき競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	やり投	決 勝	A	9:00	9:10
2	12:30	男子	10種 砲丸投		B	競技注意事項参照	
3	13:00	女子	やり投	決 勝	A	12:00	12:10
4	16:00	男子	円盤投	決 勝	A	15:00	15:10

## 競技日程 2日目

### ■トラック競技

8月19日(土) 第2日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	7種 100mH		3組	9:00	9:15
2	9:45	男子	10種 110mH	予 選	2組	9:15	9:30
3	10:05	女子	100m	予 選	5-2+6	9:35	9:50
4	10:25	男子	100m	予 選	5-2+6	9:55	10:10
7	10:50	女子	800m	予 選	5-1+3	10:20	10:35
8	11:25	男子	800m	予 選	5-1+3	10:55	11:10
9	12:00	女子	400mH	予 選	5-1+3	11:30	11:45
10	12:25	男子	400mH	予 選	5-1+3	11:55	12:10
11	12:55	女子	100m	準決勝	2-4	12:25	12:40
12	13:10	男子	100m	準決勝	2-4	12:40	12:55
13	13:30	女子	3000mSC	決 勝		13:00	13:15
14	13:55	男子	3000mSC	決 勝		13:25	13:40
15	14:20	女子	800m	決 勝		13:50	14:05
16	14:30	男子	800m	決 勝		14:00	14:15
17	14:45	女子	400mH	決 勝		14:15	14:30
18	14:55	男子	400mH	決 勝		14:25	14:40
19	15:15	女子	100m	決 勝		14:45	15:00
20	15:25	男子	100m	決 勝		14:55	15:10
21	15:40	女子	7種 200m		3組	競技注意事項参照	
22	15:55	男子	4×400mR	予 選	1組～3組	15:25	15:40
				5-1+3	4組～5組	15:40	15:55
23	16:35	女子	4×400mR	予 選	1組～3組	16:05	16:20
				5-1+3	4組～5組	16:20	16:35
24	17:20	男子	10種 1500m		1組	競技注意事項参照	

### ■跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	走幅跳	決 勝	メイン	8:30	8:40
2	10:00	女子	棒高跳	決 勝	バック	8:20	8:30
3	10:30	女子	7種 走高跳		B	競技注意事項参照	
4	13:00	男子	10種 棒高跳		バック	競技注意事項参照	
5	13:00	女子	三段跳	決 勝	メイン	12:00	12:10

### ■投てき競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	砲丸投	決 勝	B	8:30	8:40
2	11:00	男子	10種 円盤投		A	競技注意事項参照	
3	12:00	男子	砲丸投	決 勝	B	11:00	11:10
4	12:30	女子	円盤投	決 勝	A	11:30	11:40
5	13:20	女子	7種 砲丸投		B	競技注意事項参照	
6	15:30	男子	10種 やり投		A	競技注意事項参照	

## 競技日程 3日目

### ■トラック競技

8月20日(日) 第3日目

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	200m	予選	5-2+6	9:00	9:15
2	9:50	男子	200m	予選	4-3+4	9:20	9:35
3	10:20	女子	100mH	予選	5-2+6	9:50	10:05
4	10:45	男子	110mH	予選	4-3+4	10:15	10:30
5	11:15	女子	5000m	決勝		10:45	11:00
6	11:45	男子	5000m	決勝		11:15	11:30
7	12:15	女子	200m	準決勝	2-4	11:45	12:00
8	12:30	男子	200m	準決勝	2-4	12:00	12:15
9	12:50	女子	100mH	準決勝	2-4	12:20	12:35
10	13:10	男子	110mH	準決勝	2-4	12:40	12:55
11	13:20	関東陸上競技協会表彰式					
12	14:10	女子	200m	決勝		13:40	13:55
13	14:20	男子	200m	決勝		13:50	14:05
14	14:35	女子	100mH	決勝		14:05	14:20
15	14:45	男子	110mH	決勝		14:15	14:30
16	15:00	女子	7種 800m		2組	競技注意事項参照	
17	15:20	女子	4×400mR	決勝		14:50	15:05
18	15:30	男子	4×400mR	決勝		15:00	15:15

### ■跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	走高跳	決勝	B	8:30	8:40
2	9:30	女子	7種 走幅跳		メイン	競技注意事項参照	
3	11:45	男子	三段跳	決勝	メイン	10:45	10:55
4	12:30	男子	走高跳	決勝	B	11:30	11:40

### ■投てき競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	ハンマー投	決勝	投てき場	8:30	8:40
2	12:00	女子	7種 やり投		A	競技注意事項参照	
3	12:30	女子	ハンマー投	決勝	投てき場	11:30	11:40