

# 第18回東松山市 長距離記録会 第4回青葉杯3000m障害物競走大会

## 競技タイムテーブル

2017/6/3

順序	スタート時刻	性別	種 別	種 目	組	参加人数	召集時刻
1	9時00分	女	一般(高校)女子	5000m	1組	8	8時50分
2	9時30分	男	一般(高校)男子	5000m	1組	31	9時20分
3	9時55分	男	一般(高校)男子	5000m	2組	36	9時45分
4	10時20分	女	小学3年女子オープン	800m	1組	14	10時10分
5	10時30分	女	小学1・2年女子オープン	800m	1組	11	10時20分
6	10時40分	男	小学2・3年男子オープン	800m	1組	14	10時30分
7	10時50分	男	小学2・3年男子オープン	800m	1組	15	10時40分
8	11時00分	女	中学女子	1500m	1組	20	10時50分
9	11時10分	女	中学女子	1500m	2組	20	11時00分
10	11時20分	女	一般(高校)女子	1500m	1組	15	11時10分
11	11時30分	女	一般(高校)女子	1500m	2組	16	11時20分
12	11時40分	男	一般(高校)男子	1500m	1組	25	11時30分
13	11時50分	男	一般(高校)男子	1500m	2組	22	11時40分
14	12時00分	男	一般(高校)男子	1500m	3組	23	11時50分
15	12時10分	男	一般(高校)男子	1500m	4組	21	12時00分
16	12時20分	女	小学女子	1000m	1組	13	12時10分
17	12時30分	女	小学女子	1000m	2組	15	12時20分
18	12時40分	男	小学男子	1000m	1組	18	12時30分
19	12時50分	男	小学男子	1000m	2組	22	12時40分
20	13時00分	男	中学男子	3000m	1組	28	12時50分
21	13時15分	男	中学男子	3000m	2組	27	13時05分
22	13時30分	男	中学男子	3000m	3組	23	13時20分
23	13時45分	女	一般(高校)女子	3000mSC	1組	6	13時45分
24	14時05分	男	一般(高校)男子	3000mSC	1組	17	13時55分
25	14時20分	男	一般(高校)男子	3000mSC	2組	17	14時10分

合計 477 人

召集完了時刻はスタート10分前までに、各スタート地点で召集を完了すること。

# 競技注意事項

1. 本大会は、平成29年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって行なう。
2. 競技者受付について
  - ①出場競技者は団体ごとに、器具倉庫前受付にてプログラムを受領してください。
  - ②プログラムに誤りがある場合は、速やかに受付に申し出てください。
3. ナンバーカード・腰ナンバーについて
  - ①ナンバーカードは選手全員、胸部と腰ナンバーを取りつけること。  
ナンバーカード・腰ナンバーは、東松山市陸上競技協会ものを使用します。  
腰ナンバーは右腰に取りつける。折り曲げたりしないこと。
  - ②腰ナンバーは選手個人でスタート1時間前に器具庫前にて受取る。
  - ③ナンバーカードはレース後回収いたしますので速やかに受渡場所に返却して下さい。
4. 招集について
  - ①招集場所 . . . . .各スタート地点
  - ②招集完了時刻 . . . スタート10分前で終了(時間厳守)
  - ③代理人による点呼は認めない。点呼に遅れたものは棄権とみなす。
5. 表彰について
  - ①各レース1位にはゴール後直ちに表彰いたします。表彰係の指示に従ってください。
6. スパイクのピンの長さは、9mm以下でピンの先端の直径は4mm以内であること。
7. 更衣室について
  - ①管理棟を使用。
  - ②更衣室は、更衣のみ使用する。更衣後の荷物は各自で管理すること。紛失等の責任は負いませんので、各自で管理してください。
8. ウォーミングアップについて
  - ①競技場外周 ジョキングコース(600M)を使用すること。
9. 記録の発表
  - ①管理棟前に掲示する。
10. その他
  - ①ごみは各自持ち帰ること。