

第17回東松山市 長距離記録会 第3回青葉杯3000m障害物競走大会

競技タイムテーブル

2016/6/4

順序	スタート時刻	性別	種 別	種 目	組	参加人数	召集時刻
1	9時00分	男・女	小学1年男女オープン	800m	1組	11	8時50分
2	9時10分	女	小学2年女子オープン	800m	2組	13	9時00分
3	9時20分	男	小学2年男子オープン	800m	3組	11	9時10分
4	9時30分	女	小学3年女子オープン	800m	4組	14	9時20分
5	9時40分	男	小学3年男子オープン	800m	5組	18	9時30分
6	9時50分	女	一般(高校)女子	1500m	1組	22	9時40分
7	10時00分	男	一般(高校)男子	1500m	1組	16	9時50分
8	10時10分	〃	〃	〃	2組	16	10時00分
9	10時20分	〃	〃	〃	3組	16	10時10分
10	10時30分	〃	〃	〃	4組	16	10時20分
11	10時40分	〃	〃	〃	5組	15	10時30分
12	10時50分	〃	〃	〃	6組	15	10時40分
13	11時00分	男	小学4年男子	1000m	1組	7	10時50分
		女	小学4年女子	1000m	1組	8	
14	11時10分	男	小学5年男子	1000m	1組	17	11時00分
15	11時20分	女	小学5年女子	1000m	1組	12	11時10分
16	11時30分	男	小学6年男子	1000m	1組	15	11時20分
		女	小学6年女子	1000m	1組	5	
17	11時40分	女	中学1年女子	1500m	1組	12	11時30分
18	11時50分	女	中学2年女子	1500m	1組	10	11時40分
		女	中学3年女子	1500m	1組	8	
19	12時00分	男	中学1年男子	3000m	1組	14	11時50分
20	12時20分	男	中学2年男子	3000m	1組	16	12時10分
21	12時40分	男	中学3年男子	3000m	1組	13	12時30分
22	13時00分	女	一般(高校)女子	5000m	1組	9	12時50分
23	13時25分	男	一般(高校)男子	5000m	1組	14	13時15分
24	13時50分	男	一般(高校)男子	5000m	2組	16	13時40分
25	14時15分	女	一般(高校)女子	3000mSC	1組	6	14時05分
26	14時30分	男	一般(高校)男子	3000mSC	1組	18	14時20分
27	14時45分	男	一般(高校)男子	3000mSC	2組	17	14時35分

合計 400 人

召集完了時刻はスタート10分前までに、各スタート地点で召集を完了すること。

競技注意事項

1. 本大会は、平成28年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって行なう。
2. 競技者受付について
 - ①出場競技者は団体ごとに、器具倉庫前受付にてプログラムを受領してください。
ナンバーカードは東松山市陸上競技協会を使用いたします。
 - ②プログラムに誤りがある場合は、速やかに受付に申し出てください。
3. ナンバーカードについて
 - ①ナンバーカードは小学生は胸部と腰ナンバー、中学以上は胸・背部・腰ナンバーを取りつける。
腰ナンバーは右腰に取りつける。折り曲げたりしないこと。
 - ②ナンバーカードおよび腰ナンバーは選手個人でスタート30分前に器具庫前にて受取り、取付後スタート地点にて招集を受ける。
 - ③ナンバーカードはレース後回収いたしますので速やかに受渡場所に返却して下さい。
4. 招集について
 - ①招集場所各スタート地点
 - ②招集完了時刻 . . . スタート10分前で終了(時間厳守)
 - ③代理人による点呼は認めない。点呼に遅れたものは棄権とみなす。
5. 表彰について
 - ①各レース1位にはゴール後直ちに表彰いたします。表彰係の指示に従ってください。
6. スパイクのピンの長さは、9mm以下でピンの先端の直径は4mm以内であること。
7. 更衣室について
 - ①管理棟を使用。
 - ②更衣室は、更衣のみ使用する。更衣後の荷物は各自で管理すること。紛失等の責任は負いませんので、各自で管理してください。
8. ウォーミングアップについて
 - ①競技場外周 ジョキングコース(600M)を使用すること。
9. 記録の発表
 - ①管理棟前に掲示する。
10. その他
 - ①ごみは各自持ち帰ること。