

イベント名	埼玉陸上競技協会×東京マラソン財団 現役実業団指導者・エリート選手と走る！マラソン自己新を目指す市民ランナーのためタイムトライアル
開催日時	2019年11月10日（日） 受付：14:30～14:55 開始：15:00 終了：17:30（予定）
主催	一般財団法人埼玉陸上競技協会 公益財団法人埼玉県公園緑地協会
協力	一般財団法人東京マラソン財団
開催場所	上尾運動公園陸上競技場（〒362-0034 埼玉県上尾市愛宕 3-28-30）
講師	深山 文夫（ユニバーサルエンターテインメントアスリートクラブ ヘッドコーチ）  <p>【プロフィール】 千葉県柏市出身、昭和39年11月3日生まれ 千葉県立佐倉高等学校（当時、小出監督が陸上部顧問・担任）、順天堂大学卒業 昭和62年から千葉県公立学校教員（10年間・全国大会優勝、入賞4回） 平成9年より積水化学陸上部（コーチ） 平成14年から同陸上部監督 平成21年から佐倉アスリートクラブコーチ（豊田自動織機・ユニバーサルエンターテインメントを主に指導） 平成31年4月からユニバーサルエンターテインメントアスリートクラブ ヘッドコーチ（現在に至る）</p> <ul style="list-style-type: none"> * 1997年 鈴木博美 アテネ世界選手権マラソン金メダル * 1998年 高橋尚子 バンコクアジア大会マラソン金メダル * 1999年 高橋尚子 セベリア世界選手権マラソン日本代表 * 2000年 高橋尚子 シドニーオリンピックマラソン金メダル * 2011年 新谷仁美 韓国テグ世界選手権 10000m13位 * 2012年 新谷仁美 ロンドンオリンピック 5000/10000m 出場（10000M9位） * 2013年 新谷仁美 モスクワ世界選手権 10000m5位入賞 * 2015年 鷲見梓沙 北京世界陸上 5000m 出場 <p>*その他：全日本実業団女子駅伝優勝、入賞・日本選手権優勝、入賞（鈴木博美、高橋尚子、吉田直美、宮崎安澄、上野理恵、岡本由美子、那須川瑞穂、清水裕子、尾西美咲、新谷仁美、谷奈美、鷲見梓沙、木村友香など）</p>
ペースメーカー	コモディイダ陸上競技部、元実業団選手



<p>タイムスケジュール</p>	<p>15 時 00 分 2,000m 1 回目 15 時 15 分 1,000m 1 回目 15 時 25 分 2,000m 2 回目 15 時 40 分 1,000m 2 回目 15 時 50 分 2,000m 3 回目 16 時 05 分 1,000m 3 回目 16 時 15 分 2,000m 4 回目 16 時 30 分 1,000m 4 回目 16 時 40 分 2,000m 5 回目 16 時 55 分 1,000m 5 回目 17 時 10 分 クールダウン、ストレッチ 17 時 30 分 終了</p> <p>※走る本数は、当日にご自身の体調を見て判断ください。</p> <p>※天候など諸事情により、当日タイムスケジュールを変更する場合がございます。 ※体温調節のしやすいランニングウェアでご参加ください。 ※給水ドリンクは必ず各自でご用意ください。(目安 500～1,000ml) ※更衣室、シャワーは、陸上競技場内にごございます。</p>
<p>対象</p>	<p>フルマラソンに向けてスピードトレーニングで刺激を入れたい方</p>
<p>定員</p>	<p>100 名程度 ※先着入金順</p>
<p>参加費</p>	<p>プレミアムメンバー：3,000 円 (税込) クラブメンバー・非会員：4,000 円 (税込) ※種目数に関係なく、同一金額となります。 ※陸上競技場内の更衣室、シャワーの利用料は含まれております。 ※参加費はクレジットカードによる事前決済のみとなります。決済が完了することで正式なお申込みとなります。</p>
<p>申込期間</p>	<p>2019 年 10 月 4 日 (金) 17 : 00 ~ 2019 年 11 月 4 日 (月) ※先着入金順となりますので、定員に達し次第終了とさせていただきます。</p>