

## 上尾運動公園陸上競技場の個人利用について

- 1, 利用期間 平成31年4月1日(月)～11月30日(土)の個人利用日  
(ホームページで確認下さい)  
※12月1日～3月31日は改修工事のため使用不可(2017～2020)
- 2, 利用時間 午前9:00～午後6:00(4月～9月)  
午前9:00～午後5:00(10, 11月)
- 3, 利用料金 県内 一般210円 小・中・高校生100円  
(4時間) 県外 一般310円 小・中・高校生150円
- 4, 使用上の注意
  - ① トラックの使用
    - ・1レーンはスパイクの使用不可
    - ・中長距離は1, 2レーンを使用
    - ・短距離は3～6レーン使用
    - ・100MH、110MHはホームストレートの7, 8レーンを使用  
(400mHの練習がないときはバックストレートの7, 8レーン使用可)
    - ・400mHは基本的には第一曲走路からバックストレートにかけて7, 8レーンを使用(第二曲走路からホームストレートを使用する場合は他の利用者とは連絡を取り合う)
    - ・直線スタート練習はホームストレート側の3～6レーン(ハードル練習がない時は8レーンまで可)を使用
    - ・ウォーミングアップやダウン時のjogは8レーンの外を使用
    - ・円盤、ハンマー、ヤリの練習時はフィールド内へは立ち入らない
  - ② フィールドの使用
    - ・やり投げは第一曲走路側を使用
    - ・走り高跳びは第二曲走路側を使用
  - ③ 投擲の使用
    - ・砲丸投げは常時使用可能
    - ・砲丸投げ以外は使用限定日あり(ホームページで確認)
    - ・**砲丸以外の投擲用具は各自持参**
    - ・複数の団体で投擲練習を行う場合は、各監督同士で話し合い、必ず現場に監督者を置くこと
    - ・中・高校生は監督者がいない場合は実施不可
    - ・円盤投げ、ハンマー投げは必ずゲイジの中から行う  
(悪天候の時以外は、ゲイジは立ててありますのでネットの上げ下げを行う)
    - ・ハンマー投げ実施後は必ず目土作業をすること
- 5, その他
  - ① 利用申請書をホームページよりダウンロードし記載して持参していただければ受付業務がスムーズにいきますのでご協力下さい。
  - ② 4月のカレンダーは3/18にHPにアップしますが、5月分は4/1, 6月分は5/1にアップする予定です。
  - ③ 占有利用の予備日が不要になった場合は、個人利用として使用できます。  
その都度、ホームページにアップしますが、間に合わない場合も考えられますので  
競技場管理室にご確認下さい。070-4812-2808