

# 「彩の国 競技者・指導者育成プログラム 2020」

## 2020 埼玉県陸上競技スポーツ指導者更新研修会 要項

【主旨】 この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく資格取得者指導者が資格更新のための更新研修の要件を満たす研修会として実施する。

【主催】 一般財団法人埼玉陸上競技協会  
埼玉県陸上競技スポーツ指導者協議会

【共催】 公益財団法人埼玉県スポーツ協会

1 日 時 令和3年 1月23日(土) 受付 8:45～

2 会 場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 熊谷市上川上 300

3 講 師

### 講習テーマ「幅・三段跳の強化について考える」

講師:坂部 雄作 (大阪府立狭山高等学校)

講義① 「幅・三段跳の考え方」

実技① 「幅・三段跳のトレーニング事例」

4 定員 100名

5 講習会日程

令和3年1月23日(土)【講義/実技】熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

8:45-9:00 受付 9:00-9:10 開講式・挨拶

1.挨拶 埼玉陸上競技協会 会長 青葉 昌幸

2.講師紹介 埼玉陸上競技協会 強化委員長 野川 義則

講師:坂部 雄作 (大阪府立狭山高等学校)

① 9:10-12:00 「幅・三段跳の考え方」

② 13:00-16:00 「幅・三段跳のトレーニング事例」

16:00 閉講式・挨拶 埼玉陸上競技協会 理事長 中田 次夫

6 その他

\*下記の競技・資格については別に定められた条件を満たさなければ資格が更新できないため、以下の研修を受講いただいても研修実績となりません。

[2020年4月1日現在] 水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー

\*本ページに記載のない更新研修（都道府県体育・スポーツ協会、競技団体等が開催するもの）の参加実績については、研修会実施団体が日本スポーツ協会に報告することとなっているため、指導者自身の実績申請は不要です。

\*ご自身の資格の現在の有効期間がはじまる前（認定または更新される前）に受講した事業については、実績とすることができません。  
\*詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

**・公認上級コーチ、公認コーチ、上級指導員、指導員の日本スポーツ協会公認指導者の更新研修となります。なお、3時間以上の講義受講が必要になります。**

- 参加費は当日の受付で徴収します。（事前申し込み 1,500 円・当日申し込み 2,000 円）
- 昼食は各自で用意して下さい。
- 実技講習を行いますので運動のできる服装を用意して下さい。
- 参加申し込みに書かれている個人情報については下記のように扱います。
  - ・使用に当たっては十分に配慮し利用目的の範囲内で使用します。
  - ・取得した情報は正確かつ安全に管理します
- 参加を希望する方は、森までお申し込み下さい。

**申込方法:令和3年1月15日(金)締切**

※所定の申込用紙を下記申込先までFAXかE-Mailにて送付してください。

※なお、当日申込でも構いませんが参加費用が異なります。ご注意ください。

【申込先・問い合わせ】

森 康彦(埼玉陸上競技協会強化委員会:伊奈学園高等学校)

FAX:048-729-1003 TEL:048-728-2514

E-mail:mori.yasuhiko.1976@gmail.com

事前申込締め切り 1月15日(金)

## 2020陸上競技指導者講習会

埼玉県陸上競技スポーツ指導者更新研修会

参加申込書

ふ り が な

氏 名

性別 男・女 (どちらかに○をつけてください)

勤務先または学校名

連絡先 自宅・勤務先 (どちらかに○をつけてください)

〒

TEL

携帯

E-mail

\* 日本スポーツ協会公認指導者の更新研修対象者は、該当するものに○を付けてください。

コーチ4(旧 上級コーチ) コーチ3(旧 公認コーチ) コーチ2(旧 上級指導員)

コーチ1(旧 指導員) スタートコーチ

登録番号:<

>

指導対象者 (該当するものに○をつけてください)

小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・その他( )

指導種目 (該当するものに○をつけてください)

短距離・障害・長距離・跳躍・投擲・競歩・混成

なお、更新研修の方は、3時間以上の講義受講が必要になります。

※ 参加料金は出席の日数にかかわらず当日申し込み 2000 円・事前申し込み 1500 円です

※ 2020 年度の指導者講習会の会場は、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場になります。