

2020 三段跳練習会に参加してみませんか！

1 日時 令和2年1月26日(日) 9:00

2 場所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

3 対象者 *県内中学・高校生の希望選手(強化指定選手以外も可)
*ハードルの強化指定選手は、午後のハードル練習会への参加も可能です(13:00より)

4 目的 ①三段跳の普及(タレント発掘:将来の三段跳選手を発掘)
②三段跳の強化(競技レベルに応じた練習法を学び、技術を身につけ、競技力の向上を図る)
※練習は競技レベルに応じて実施する予定です。

5 指導者 *2020跳躍強化スタッフおよび特別講師
特別講師

池畠 旭佳瑠(駿河台大AC)



2017東日本実業団陸上競技選手権大会 3位
2018東日本実業団陸上競技選手権大会 優勝
2018全日本実業団陸上競技選手権大会 8位
2019東日本実業団陸上競技選手権大会 第2位
2019日本陸上競技選手権大会 4位
2019トワイライトゲームス 優勝
2019全日本実業団陸上競技選手権大会 4位
2019茨城国体 第7位
自己記録 16m20cm(追い風参考 16m31)

齋藤 萌乃(サンベルクス)



2017日本学生陸上競技個人選手権大会 優勝
2018日本選手権 5位
2018日本学生陸上競技対校選手権大会 8位
2018関東学生陸上競技対校選手権大会 3位
2019日本陸上競技選手権大会 7位
2019南部忠平記念陸上競技大会 4位
2019東日本実業団陸上競技選手権大会 3位
2019全日本実業団対校陸上競技選手権大会 7位
自己記録 12m80cm(追い風参考 12m95)

6 申し込み 埼玉陸上競技協会ホームページ(<http://sairiku.net>)の「三段跳練習会申し込みシート」を豊岡高校 高取までメールに添付して送付してください。(1月23日必着)

7 その他 強化指定選手以外の参加者は、当日受付時に保険料100円を徴収します。
※天候等の状況により中止及び変更も考えられます。
尚、中止及び変更については埼玉陸協HPに掲載を予定しております。

8 問い合わせ 高取 岳継(埼玉陸上競技協会強化委員:豊岡高等学校)
携帯 080-3153-1386 E-mail takatori4973@gmail.com

HOP・STEP・JUMP
にチャレンジ