

「彩の国 競技者・指導者育成プログラム 2020」

2019埼玉陸上競技協会 指導者講習会 要項

1 日時・場所 令和2年1月25日(土) 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 (講義・実技) 受付 8:45~9:00

2 講師

講義講習 テーマ「短距離走の強化について考える」

高橋 和裕 (静岡県立浜松湖東高等学校)

講義 1 「短距離走の考え方」

実技 1 「短距離走のトレーニング事例」



この研修(講習)の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。[水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー](2019年4月1日現在)

* 詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

・公認上級コーチ、公認コーチ、上級指導員、指導員の日本スポーツ協会公認指導者の資格更新研修となります。なお、3時間以上の講義受講が必要になります。

3 その他

- 参加費は当日の受付で徴収します。(事前申し込み1,500円・当日申し込み 2,000円)
- 昼食は各自で用意して下さい。
- 実技講習を行いますので運動のできる服装を用意して下さい。
- 参加申し込みにかかれている個人情報については下記のように扱います。
 - ・使用に当たっては十分に配慮し利用目的の範囲内で使用します。
 - ・取得した情報は正確かつ安全に管理します。
- 参加を希望する方は森までお申し込み下さい。

申込方法:令和2年1月17日(金)締切

※所定の申込用紙を下記申込先までFAXかE-Mailにて送付してください。

※なお、当日申込でも構いませんが参加費用が異なります。ご注意ください。

【申込先・問い合わせ】

森 康彦 (埼玉陸上競技協会強化部:伊奈学園総合高等学校)

FAX:048-729-1003 TEL:048-728-2516 携帯:090-4968-8207

E-mail:mori.yasuhiko.1976@gmail.com