

彩の国競技者指導者育成プログラム2020

埼玉陸上競技協会 2018-2019 強化指定競技者 U12標準記録

男子	小5		小6	
	A指定	B指定	A指定	B指定
種目				
100m	13"84	14"26	12"94	13"33
600m	チャレンジカップ 3位以内	チャレンジカップ 4位～8位	チャレンジカップ 3位以内	チャレンジカップ 4位～8位
1000m	3'20"00	3'26"00	3'10"00	3'15"00
1500m	5'07"00	5'16"00	4'55"00	5'03"00
80mH	14"14	14"56	13"14	13"53
走高跳	1m25	1m20	1m35	1m30
走幅跳	4m40	4m25	4m80	4m65
ジャベリック ボール投	48m20	46m30	53m20	51m10

女子	小5		小6	
	A指定	B指定	A指定	B指定
種目				
100m	14"34	14"77	14"04	14"46
600m	チャレンジカップ 3位以内	チャレンジカップ 4位～8位	チャレンジカップ 3位以内	チャレンジカップ 4位～8位
1000m	3'25"00	3'31"00	3'15"00	3'20"00
1500m	5'32"00	5'41"00	5'22"00	5'31"00
80mH	14"94	15"39	13"94	14"36
走高跳	1m20	1m15	1m30	1m25
走幅跳	4m00	3m85	4m40	4m25
ジャベリック ボール投	40m60	39m00	45m60	43m80

※ 公認競技会の公認記録のみを対象とする

※ U-12は全国交流大会、埼玉県小学生、クラブ交流大会春・秋、KIDS陸上大会、チャレンジカップの記録のみを対象とする