

2020 三段跳練習会に参加してみませんか！

HOP・STEP・JUMP

にチャレンジ

- 日時 平成31年1月27日(日) 9:00
- 場所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
- 対象者 *県内中学・高校生の希望選手(強化指定選手以外も可)
*ハードルの強化指定選手は、午後のハードル練習会への参加も可能です(13:00より)
*同時開催している短距離練習会への参加はできません。(短距離での強化指定選手のみ)
- 目的 ①三段跳の普及(タレント発掘:将来の三段跳選手を発掘)
②三段跳の強化(競技レベルに応じた練習法を学び、技術を身につけ、競技力の向上を図る)
※練習は競技レベルに応じて実施する予定です。
- 指導者 *2020跳躍強化スタッフおよび特別講師
特別講師
池畠 旭佳瑠(駿河台大AC)


2016 日本選手権出場
2016 関東学生陸上競技対校選手権大会 4位
2017 東日本実業団陸上競技選手権大会三段跳 3位
2018 東日本実業団陸上競技選手権大会三段跳 優勝
2018 全日本実業団陸上競技選手権大会三段跳 8位
自己記録 16m20cm (追い風参考 16m31)

齋藤 萌乃(日本女子体育大学)


2016 日本学生陸上競技対校選手権大会 7位
2016 関東学生陸上競技対校選手権大会 5位
2017 日本学生陸上競技個人選手権大会 優勝
2017 日本学生陸上競技対校選手権大会 8位
2017 関東学生陸上競技対校選手権大会 3位
2018 日本選手権 5位
2018 日本学生陸上競技対校選手権大会 8位
2018 関東学生陸上競技対校選手権大会 3位
自己記録 12m80cm (追い風参考 12m95)
- 申し込み 埼玉陸上競技協会ホームページ(<http://sairiku.net>)の「三段跳練習会申し込みシート」を豊岡高校 高取までメールに添付して送付してください。(1月21日必着)
※強化指定選手で事前に提出した「強化行事出欠調査」に出席○をつけた人は提出不要です。
- その他 強化指定選手以外の参加者は、当日受付時に保険料100円を徴収します。
※天候等の状況により中止及び変更も考えられます。
尚、中止及び変更については埼玉陸協HPに掲載を予定しております。
- 問い合わせ 高取 岳継(埼玉陸上競技協会強化委員:豊岡高等学校)
携帯 080-3153-1386 E-mail takatori4973@gmail.com