

# 「彩の国 競技者・指導者育成プログラム 2020」

## 2018 埼玉県陸上競技スポーツ指導者義務研修会 要項

【主 旨】 この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく資格取得者指導者が資格更新のための義務研修の要件を満たす研修会として実施する。

【主 催】 一般財団法人埼玉陸上競技協会  
埼玉県陸上競技スポーツ指導者協議会

【共 催】 公益財団法人埼玉県体育協会

1 日 時 平成31年 1月26日(土)・27日(日) 受付 8:45～

2 会 場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 熊谷市上川上 300

3 講 師

### 講習テーマ「走・跳・投の強化について」

講義① 「アスリートのパフォーマンス向上の為の栄養摂取アプローチについて」  
出塚 誠 (森永製菓 株式会社)

講義② 「跳躍競技・三段跳のトレーニング事例」  
池島旭佳瑠 (駿河台大学 陸上競技部コーチ)

講義③ 「砲丸投から投てきの技術に広げる」  
羽尾 邦夫 (西武台高校)

講義④ 「幡羅中学校 短距離リレーのトレーニング事例」  
田端 和輝 (深谷市立幡羅中学校)

講義⑤ 「陸上競技のためのボディーコントロール」  
鮫島 洋一 (サモーンスポーツ整骨院・鍼灸院)

講義⑥ 「スポーツ指導と暴力・ハラスメント」  
森 浩寿 (大東文化大学スポーツ・健康科学部 スポーツ科学科 教授)

#### 4 講習会日程

平成31年1月26日(土)【講義/実技】熊谷スポーツ文化公園陸上競技場		
8:45-9:00 受付	9:00-9:10 開講式・挨拶	
1.挨拶	埼玉陸上競技協会 会長	青葉 昌幸
2.講師紹介	埼玉陸上競技協会 強化委員長	大塚 寿
① 9:10-10:40	「アスリートのパフォーマンス向上のための栄養摂取アプローチについて」 出塚 誠 (森永製菓 株式会社)	
② 10:50-12:20	「跳躍競技・三段跳のトレーニング事例」 池島旭佳瑠 (駿河台大学 陸上競技部コーチ)	
平成31年1月27日(日)【講義/実技】熊谷スポーツ文化公園陸上競技場		
1.講師紹介	埼玉陸上競技協会 強化委員長	大塚 寿
③ 9:10-10:40	「砲丸投から投てきの技術に広げる」 羽尾 邦夫 (西武台高校)	
④ 10:50-12:20	「幡羅中学校 短距離リレーのトレーニング事例」 田端 和輝 (深谷市立幡羅中学校)	
⑤ 13:20-14:50	「陸上競技のためのボディーコントロール」 鮫島 洋一 (サモナーナスポーツ整骨院・鍼灸院)	
⑥ 15:00-16:30	「スポーツ指導と暴力・ハラスメント」 森 浩寿(大東文化大学スポーツ・健康科学部・スポーツ科学科教授)	
16:30 閉講式・挨拶	埼玉陸上競技協会 理事長	中田 次夫

#### 5 その他

この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(上級コーチのみ)チアリーディング(コーチのみ)、プロゴルフ(教師・上級教師)、プロテニス、プロスキー、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、の資格者については、別に次に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。

(平成30年4月1日現在)

**公認上級コーチ、公認コーチ、上級指導員、指導員の日本スポーツ協会公認指導者の義務研修となります。なお、上記の講義①～⑥のうち、4つ以上の講義受講が必要です。**

- 参加費は当日の受付で徴収します。(事前申し込み 1,500 円・当日申し込み 2,000 円)
- 参加費は日数にかかわらず、同額となります
- 昼食は各自で用意して下さい。
- 実技講習を行いますので運動のできる服装を用意して下さい。
- 参加申し込みに書かれている個人情報については下記のように扱います。
  - ・使用に当たっては十分に配慮し利用目的の範囲内で使用します。
  - ・取得した情報は正確かつ安全に管理します
- 参加を希望する方は高橋までお申し込み下さい。

**申込方法:平成31年1月18日(金)締切**

※所定の申込用紙を下記申込先までFAXかE-Mailにて送付してください。

※なお、当日申込でも構いませんが参加費用が異なります。ご留意してください。

**【申込先・問い合わせ】**

高橋 直之 (埼玉陸上競技協会強化委員会:進修館高等学校)

FAX:048-550-1058 TEL:048-556-6291

E-mail:takahashi.naoyuki.94@spec.ed.jp

事前申込締め切り 1月18日(金)

## 2018陸上競技指導者講習会 参加申込書

ふ り が な

氏 名

性別 男・女 (どちらかに○をつけてください)

勤務先または学校名

連絡先 自宅・勤務先 (どちらかに○をつけてください)

〒

TEL

携帯

E-mail

**\* 日本スポーツ協会公認指導者の義務研修対象者は、該当するものに○を付けてください。**

公認上級コーチ 公認コーチ 上級指導員 指導員

登録番号: < >

指導対象者 (該当するものに○をつけてください)

小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・その他( )

指導種目 (該当するものに○をつけてください)

短距離・障害・長距離・跳躍・投擲・競歩・混成

受講講義に○を付けてください。(該当するものに○をつけてください)

講義1 講義2 講義3 講義4 講義5 講義6

なお、義務研修の方は、上記の講義①～⑥のうち4つ以上の講義受講が必要です。

※ 参加料金は出席の日数にかかわらず当日申し込み 2000 円・事前申し込み 1500 円です

※ 27日と28日に違う人が出る場合には 2人分で申し込んでください。

※ 2018年度の指導者講習会の会場は、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場になります。

※ 本年度は、27日(土)に2講義・28日(日)4講義を行います。