


2020 三段跳練習会に参加してみませんか！

HOP・STEP・JUMP

にチャレンジ

- 日時 平成30年1月28日(日) 9:00
- 場所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
- 対象者 *県内中学・高校生の希望選手(強化指定選手以外も可)
*ハードルの強化指定選手は、午後のハードル練習会への参加も可能です(13:00より)
*同時開催している短距離練習会への参加はできません。(短距離での強化指定選手のみ)
- 目的 ①三段跳の普及(タレント発掘:将来の三段跳選手を発掘)
②三段跳の強化(競技レベルに応じた練習法を学び、技術を身につけ、競技力の向上を図る)
※練習は競技レベルに応じて実施する予定です。
- 指導者 *2020跳躍強化スタッフおよび特別講師
**池島 旭佳瑠(駿大AC)**
2016 日本選手権出場
2015・16 関東学生陸上競技対校選手権大会 4位
2016 織田記念大会 8位 2015 学生個人選手権大会 8位
自己記録 16m20cm(追い風参考 16m31)
**戸塚 優太**
2015 日本学生陸上競技対抗選手権大会 優勝
自己記録 15m80cm
- 申し込み 埼玉陸上競技協会ホームページ(<http://sairiku.net>)の「三段跳練習会申し込みシート」を豊岡高校 高取までメールに添付して送付してください。(1月21日必着)
※強化指定選手で事前に提出した「強化行事出欠調査」に出席○をつけた人は提出不要です。
- その他 強化指定選手以外の参加者は、当日受付時に保険料100円を参加日ごとに徴収します。
※天候等の状況により中止及び変更も考えられます。
尚、中止及び変更については埼玉陸協HPに掲載を予定しております。
- 問い合わせ 高取 岳継(埼玉陸上競技協会強化委員:豊岡高等学校)
TEL 042-962-5216 携帯 080-3153-1386 E-mail takatori4973@gmail.com