

「彩の国 競技者・指導者育成プログラム 2020」

2017 埼玉陸上競技協会 指導者講習会 要項

1 日時・場所 平成30年1月27日(土) 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場(講義・実技) 受付 8:45~9:00
1月28日(日) 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場(実技・実技) 受付 8:45~9:00

2 講師

講義講習 テーマ「走・跳・投の強化について考える」

講義 1 「跳躍競技の技術指導についての事例」

辻 将也 (武蔵丘短期大学)

講義 2 「自己ケア・怪我の予防について」

鮫島 洋一 (株式会社企画 北斗鍼灸整骨医院院長)

講義 3 「混成競技のトレーニング法と Physical Literacy」

真鍋 芳明 (国際武道大学)

講義 4 「短距離の指導技術についての事例」

香取 隆介 (立教新座高等学校)

講義 5 「競歩の基礎と競技規則」

中田 賢一 (平成国際大学)

講義 6 「栄養指導について」

中山 亜弓 (相模女子大学)



・公認上級コーチ、公認コーチ、上級指導員、指導員の日本体育協会公認指導者の義務研修となります。なお、4つ以上の講義受講が必要になります。

3 その他

- 参加費は当日の受付で徴収します。(事前申し込み1,500円・当日申し込み 2,000円)
- 参加費は日数にかかわらず、同額となります
- 昼食は各自で用意して下さい。
- 実技講習を行いますので運動のできる服装を用意して下さい。
- 参加申し込みにかかれている個人情報については下記のように扱います。
 - ・使用に当たっては十分に配慮し利用目的の範囲内で使用します。
 - ・取得した情報は正確かつ安全に管理します。
- 参加を希望する方は高橋までお申し込み下さい。

申込方法:平成30年1月19日(金)締切

※所定の申込用紙を下記申込先までFAXかE-Mailにて送付してください。

※なお、当日申込でも構いませんが参加費用が異なります。ご留意してください。

【申込先・問い合わせ】

高橋 直之 (埼玉陸上競技協会強化部:進修館高等学校)

FAX:048-550-1058 TEL:048-556-6291 携帯:090-3342-3927

E-mail:takahashi.naoyuki.94@spec.ed.jp