上尾陸上競技場 「個人利用日」予定表

令和８年　11月

利用時間は1回4時間までです
（投擲は除く）

日	曜日	利用時間	投擲利用	投擲種目および時間割	
				9:00～13:00	13:00～16:30
4日	水曜日	9:00～17:00			
5日	木曜日	9:00～17:00			
9日	月曜日	9:00～17:00			
12日	木曜日	9:00～17:00			
13日	金曜日	9:00～17:00			
14日	土曜日	9:00～17:00			
16日	月曜日	9:00～17:00			
17日	火曜日	9:00～17:00			
19日	木曜日	9:00～17:00			
24日	火曜日	9:00～17:00	可	やり	円盤・ハンマー
25日	水曜日	9:00～17:00	可	円盤・ハンマー	やり
26日	木曜日	9:00～17:00	可	やり	円盤・ハンマー
27日	金曜日	9:00～17:00	可	円盤・ハンマー	やり
30日	月曜日	9:00～17:00	可	やり	円盤・ハンマー

予備日

11日	水曜日	9:00～17:00		ひびき学園体育祭予備日

（事前使用申込日が計画通り実施できた場合は上記の日も利用可能となります

利用時間　　9:00から17:00まで　（10月～3月末）

受付時間　　8:45から16:00まで
　　12:45から(午後のみ利用日の場合)16:00まで

【ご注意】

1. おおむね37．5度以上ある方のご入場はできません。
   また、体調不良の場合も入場をご遠慮いただきます。
2. 利用申請書に必要事項をご記入の上、提出をお願いします。
3. 競技場の利用については、他の利用者との共用になります。譲り合ってご利用ください。
4. 中学生以下の方は18歳以上の方の帯同が必要です。
5. 用器具の貸出は可ですが、（投擲用具は砲丸のみ貸出可　数が少ないのでできるだけ持参してください。）
6. 用器具の数量には限度があります。（ハードル等） 個人への貸し切りではありませんので独占せず譲り合ってご利用ください。
7. 高校生の投擲練習（砲丸は除く）は、顧問等の監督下で実施願います。
8. 投擲防護ネットの上げ下げは利用者にて行ってください。
（　通常は張った状態でセットしてありますので上げ下げは不要です）
9. 17時は閉館時間です。終了時間までには利用した用器具を片づけて練習を終了して下さい。
10. その他、管理上必要な指示に従わないときは、利用をお断りする場合があります。

陸上競技場管理室　電話番号　070－4812－2808