

第23回東松山市 長距離記録会 兼 第9回青葉杯3000m障害物競走大会

競技タイムテーブル

令和4年6月4日

順序	スタート時刻	性別	種 別	種 目	組	参加人数	召集完了時刻
1	9時00分	男女	高校・一般男子・女子	5000m	1	21	8時50分
2	9時30分	男	高校・一般男子	5000m	2	21	9時20分
3	9時55分	男	高校・一般男子	5000m	3	20	9時45分
4	10時20分	女	中学女子	1500m	1	19	10時10分
5	10時30分	女	中学女子	1500m	2	19	10時20分
6	10時40分	男	中学男子	1500m	1	15	10時30分
7	10時50分	男	中学男子	1500m	2	15	10時40分
8	11時00分	男	中学男子	1500m	3	15	10時50分
9	11時10分	男	小学4年男子	1000m	1	16	11時00分
10	11時20分	男	小学4年男子	1000m	2	15	11時10分
11	11時30分	女	小学4年女子	1000m	1	20	11時20分
12	11時40分	男	小学5年男子	1000m	1	18	11時30分
13	11時50分	男	小学5年男子	1000m	2	19	11時40分
14	12時00分	女	小学5年女子	1000m	1	20	11時50分
昼食・休憩(30分)							
15	12時40分	男	小学6年男子	1000m	1	19	12時30分
16	12時50分	男	小学6年男子	1000m	2	19	12時40分
17	13時00分	女	小学6年女子	1000m	1	24	12時50分
18	13時10分	男	高校・一般男子	1500m	1	23	13時00分
19	13時20分	男	高校・一般男子	1500m	2	23	13時10分
20	13時30分	男	高校・一般男子	1500m	3	22	13時20分
21	13時40分	男	高校・一般男子	1500m	4	22	13時30分
22	13時50分	女	高校・一般女子	1500m	1	21	13時40分
23	14時00分	女	高校・一般女子	1500m	2	21	13時50分
24	14時10分	女	高校・一般女子	1500m	3	21	14時00分
25	14時20分	女	高校・一般女子	1500m	4	19	14時10分
26	14時30分	男	中学男子	3000m	1	23	14時20分
27	14時45分	女	高校・一般女子	3000mSC	1	5	14時35分
28	15時00分	男	高校・一般男子	3000mSC	1	23	14時50分
						538 人	

召集完了時刻はスタート10分前までに、各スタート地点で召集を完了すること。

お願い(コロナウイルス感染拡大防止のため)

1. 選手、監督、コーチの競技場への入り口は南側、器具庫横一箇所です。競技場には、スタート時刻30分前に入場し、腰ナンバーカードを受け取りスタート位置に移動してください。競技場に入れるのは、選手、監督、コーチとします。個人参加の小学生は、保護者1名が入場できます。選手以外はマスクの着用をお願いします。
2. 更衣室を利用する場合は、入り口で係員にその旨を伝え入場してください。
3. 参加団体の責任者、個人参加者、小学生個人参加の保護者は、受付時に「誓約書」を提出してください。

駐車場のお願い

1. 自動車で来場する場合は、別紙駐車場案内の国道407号脇③の駐車場を利用してください。①②は競技役員を優先します。路上駐車は絶対にやめてください。

競技注意事項

1. 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって行います。
2. 競技者受付について
 - ①出場競技者は団体ごとに、受付にてプログラムを受領してください。
「宣誓書」の提出と参加料振り込み票をお示しください。
 - ②プログラムに誤りがある場合は、速やかに受付に申し出てください。
3. アスリートビブス(ナンバーカード)・腰ナンバーについて
 - ①アスリートビブスは、胸部と背中につけ、右腰に腰ナンバーを取りつけてください。
アスリートビブスは、各自用意してください。番号はスタートリストで確認してください。
アスリートビブスは、白地(縦20cm×横24cm)に黒マジック等でわかりやすく書いてください。
腰ナンバーカードは、主催者が用意したものを使用してください。
 - ②腰ナンバーカードは、30分前に器具庫前にて受取りスタート地点に移動してください。
 - ③ナンバーカードはレース後回収いたしますので速やかに受渡場所に返却してください。
4. 招集について
 - ①招集場所各スタート地点
 - ②招集完了時刻スタート10分前で終了(時間厳守)
 - ③代理人による点呼は認めない。点呼に遅れた選手は棄権とみなします。
5. 表彰について
 - ①各レース1位にはゴール後直ちに表彰いたします。表彰係の指示に従ってください。
(各レースとは、大会要項に示してある種目です。)
6. スパイクのピンの長さは、9mm以下でピンの先端の直径は4mm以内とします。
7. 更衣室について
 - ①更衣室は、更衣のみ使用します。更衣後の荷物は各自で管理してください。
紛失等の責任は負いませんので、各自で管理してください。
8. ウォーミングアップについて
 - ①競技場内でのウォーミングアップはできません。
9. 記録の発表
 - ①記録の掲示は行いません。後日、埼玉陸協のホームページで確認してください。
10. その他
 - ①ごみは各自持ち帰ってください。

駐車場は①②は込み合いますので、③をご利用ください。
③から歩道橋を渡ると競技場まで200m程度です。

東松山陸上競技場(岩鼻運動公園内)

東松山市大字松山 1481 番地 ☎ 0493 (24) 0160

駐車場の案内

駐車場① 87 台
駐車場② 17 台
駐車場③ 約 200 台

駐車場③は国道407号の歩道橋付近
が入り口になります。



