

競 技 日 程

【トラック競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	組	招集完了時刻	備 考
1	9:00	女子	中学100MH	ホーム	3組	8:50	8:10セッティング 5.6.7.8レーン ホーム練習可
2	9:10	女子	100MH	ホーム	1組	9:00	
3	9:15	男子	中学110MH	ホーム	1組	9:05	
4	9:20	男子	110MH	ホーム	3組	9:10	
5	9:30	女子	100M	ホーム	1～9組 10～18組 19～25組	9:20 9:35 9:50	バック W-up可
6	10:25	男子	100M	ホーム	1～9組 10～18組 19～27組 28～36組 37～45組 46～54組	10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30	
7	12:25	女子	200M	第2曲	3組	12:15	
8	12:35	男子	200M	第2曲	11組	12:25	
9	13:05	女子	400M	周回	3組	12:55	
10	13:15	男子	400M	周回	1～7組 8～13組	13:05 13:25	
11	13:55	女子	800M	周回	1～4組 5～7組	13:45 14:00	招集時 腰ナンバー配布 各自安全ピン用意
12	14:30	男子	800M	周回	1～5組 6～9組	14:20 14:40	
13	15:10	女子	1500M	周回	2組	15:00	
14	15:25	男子	1500M	周回	1～3組 4～6組	15:15 15:35	
15	16:05	男子	中学3000M	周回	1組12名	15:55	
16	16:20	女子	3000M	周回	1組11名	16:10	
17	16:35	男子	5000M	周回	1組 2組	16:25 16:45	

【跳躍競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	人数	招集完了時刻	備 考
1	9:30	女子	走幅跳	バックAB	53	9:00	トップ8を行う
2	9:30	男子	走高跳	Aゾーン	24	9:00	
3	13:00	男子	走幅跳	バックAB	81	12:30	トップ8を行う
4	13:30	女子	走高跳	Aゾーン	16	13:00	

【投擲競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	人数	招集完了時刻	備 考
1	9:30	女子	中学砲丸投	Aゾーン	18	9:00	トップ8を行う
2		男子	中学砲丸投		9		
3	9:30	女子	やり投(600g)	Bゾーン	9	9:00	
4		男子	やり投(800g)		24		
5	13:00	女子	高校一般砲丸投	Aゾーン	2	12:30	
6		男子	高校砲丸投		11		
7		男子	一般砲丸投		3		
8	13:00	女子	円盤投	Bゾーン	3	12:30	
9		男子	高校円盤投		6		
10		男子	一般円盤投		13		

招集は現地で、**招集完了時刻**の10分前から始める