

## 令和5年度 ハンマー投・円盤投練習会について

日頃より本協会の発展のためにご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。  
さて、今年度のハンマー投・円盤投練習会ですが、以下のとおりとなりました。  
ご確認いただければと存じます。

・円盤投練習会(強化指定以外)がスタッフ不足のため、今年度は実施しないことになりました。ご了承ください。

・2030 強化指定のハンマー投・円盤投練習会およびハンマー投練習会(強化指定以外)は例年通り実施いたします。

・2030 強化指定ハンマー投練習会とハンマー投練習会(強化指定外)は、同じ時間と場所で実施しますが、活動内容は異なります。

・今年度のハンマー投練習会(強化指定外)は、スタッフ数や場所の関係から「埼玉県内選手のみ」の参加といたします。

・2030 強化指定選手は、内諾書の提出を練習初回の受付時にご提出ください。

・ハンマー投練習会(強化指定外)の選手は、「参加承諾書」を印刷し、必要事項ご記入の上、練習初回の受付時にご提出ください。

・ハンマー投練習会(強化指定外)は、保険代金(100円)を参加日ごとに徴収しますので、予めご了承ください。

・投てき物の貸し出しはしておりません。各自ご用意ください。

・各練習会の日程は以下のとおりです。

### 【2030 強化指定ハンマー投・円盤投練習会 日程】

ハンマー投・円盤投練習会 ① 令和5年 11 月 23 日(金) 9:00・13:00 熊谷

ハンマー投・円盤投練習会 ② 令和5年 12 月 16 日(土) 9:00・13:00 熊谷

ハンマー投・円盤投練習会 ③ 令和6年1月 21 日(日) 9:00・13:00 熊谷

ハンマー投・円盤投練習会 ④ 令和6年2月 17 日(土) 9:00・13:00 熊谷

ハンマー投・円盤投練習会 ⑤ 令和6年3月 16 日(土) 9:00・13:00 熊谷

**【ハンマー投練習会(強化指定外)日程】**

ハンマー投練習会 ① 令和5年11月23日(金) 9:00 熊谷

ハンマー投練習会 ② 令和5年12月16日(土) 9:00 熊谷

ハンマー投練習会 ③ 令和6年1月21日(日) 9:00 熊谷

ハンマー投練習会 ④ 令和6年2月17日(土) 9:00 熊谷

ハンマー投練習会 ⑤ 令和6年3月16日(土) 9:00 熊谷