

令和5年度学校総合体育大会 陸上競技の部 競技日程

<第1日目> 5月10日(水)

トラック競技					
No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+
1	9:40	男	100m	8種	4組
2	9:55	女	400m	予選	7-3+3
3	10:25	男	400m	予選	7-3+3
4	10:55	女	1500m	予選	4-3+3
5	11:25	男	1500m	予選	4-3+3
6	12:10	女	400m	準決	3-2+2
7	12:30	男	400m	準決	3-2+2
8	13:20	女	4×100mR	予選	10-1+14
				1組~3組	
				4組~6組	
				7組~9組	
				10組	
9	14:15	男	4×100mR	予選	14-1+10
				1組~3組	
				4組~6組	
				7組~9組	
				10組~12組	
				13組~14組	
10	15:20	女	1500m	決勝	
11	15:35	男	1500m	決勝	
12	15:55	女	400m	決勝	
13	16:05	男	400m	決勝	
14	16:10	男	400m	8種	4組
15	16:25	女	5000mW	決勝	
16	17:10	女	4×100mR	準決	3-2+2
17	17:30	男	4×100mR	準決	3-2+2

<第2日目> 5月11日(木)

トラック競技					
No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+
1	9:30	男	110mH	8種	4組
2	9:50	男	5000m	予選	3-5+5
3	10:55	女	400mH	予選	6-3+6
4	11:40	男	400mH	予選	7-3+3
5	12:25	女	100m	予選	7-3+3
6	12:55	男	100m	予選	7-3+3
7	13:25	女	400mH	準決	3-2+2
8	13:45	男	400mH	準決	3-2+2
9	14:05	女	100m	準決	3-2+2
10	14:20	男	100m	準決	3-2+2
11	14:35	女	800m	予選	7-3+3
12	15:15	男	800m	予選	7-3+3
13	15:55	女	100m	決勝	
14	16:00	男	100m	決勝	
15	16:10	女	3000m	予選	3-5+5
16	16:55	男	1500m	8種	2組
17	17:10	女	4×100mR	決勝	
18	17:20	男	4×100mR	決勝	

<第3日目> 5月12日(金)

トラック競技					
No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+
1	9:30	女	100mH	7種	3組
2	9:50	男	5000m	決勝	
3	10:10	女	200m	予選	7-3+3
4	10:40	男	200m	予選	7-3+3
5	11:20	女	800m	準決	3-2+2
6	11:45	男	800m	準決	3-2+2
7	12:10	男	5000mW	決勝	
8	12:55	女	200m	準決	3-2+2
9	13:10	男	200m	準決	3-2+2
			表彰式		
10	13:55	男	3000mSC	予選	3-4+3
11	14:40	女	400mH	決勝	
12	14:50	男	400mH	決勝	
13	15:00	女	200m	決勝	
14	15:10	男	200m	決勝	
15	15:20	女	800m	決勝	
16	15:30	男	800m	決勝	
17	15:40	女	200m	7種	3組
18	15:55	男	4×400mR	予選	13-1+11
				1組~3組	
				4組~6組	
				7組~9組	
				10組~12組	
				13組~15組	

<第4日目> 5月13日(土)

トラック競技					
No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+
1	9:45	女	100mH	予選	6-3+6
2	10:25	男	110mH	予選	7-3+3
3	11:05	女	4×400mR	予選	8組タイム
				1組~3組	
				4組~6組	
				7組~8組	
4	12:15	男	4×400mR	準決	3-2+2
5	12:45	女	3000m	決勝	
6	13:05	女	100mH	準決	3-2+2
7	13:25	男	110mH	準決	3-2+2
8	14:00	男	3000mSC	決勝	
9	14:30	女	100mH	決勝	
10	14:40	男	110mH	決勝	
11	14:50	女	800m	7種	3組
12	15:20	女	4×400mR	決勝	
13	15:30	男	4×400mR	決勝	

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:40	男	走幅跳	8種	A・Bピット
2	11:00	男	棒高跳	決勝	バックピット
3	11:00	女	走高跳	決勝	Bゾーン
4	12:30	男	走幅跳	決勝	A・Bピット

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	11:00	女	棒高跳	決勝	バックピット
2	13:30	男	走高跳	8種	Bゾーン

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:30	女	走幅跳	決勝	A・Bピット
2	10:40	女	走高跳	7種	Aゾーン
3	11:30	男	走高跳	決勝	Bゾーン

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	9:30	女	三段跳	決勝	A・Bピット
2	10:00	女	走幅跳	7種	バックピット
3	12:30	男	三段跳	決勝	A・Bピット

<投てき競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:30	女	やり投	決勝	Aゾーン
2	14:00	男	ハンマー投	決勝	投てき場
3	14:00	男	砲丸投	8種	Bゾーン

<投てき競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:30	男	砲丸投	決勝	Bゾーン
2	11:00	男	やり投	8種	Aゾーン
3	14:00	女	円盤投	決勝	Aゾーン

<投てき競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:30	女	ハンマー投	決勝	投てき場
2	13:30	女	砲丸投	7種	Bゾーン
3	13:30	男	やり投	決勝	Aゾーン

<投てき競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	男	円盤投	決勝	Aゾーン
2	13:00	女	砲丸投	決勝	Bゾーン
3	13:00	女	やり投	7種	Aゾーン

<補助競技場練習日程>

1	トラック全種目	8:00~17:30
2	跳躍全種目	8:00~16:00

<補助競技場練習日程>

1	トラック全種目	8:00~17:00
2	跳躍全種目	8:00~16:00

<補助競技場練習日程>

1	トラック全種目	8:00~17:00
2	跳躍全種目	8:00~16:00

<補助競技場練習日程>

1	トラック全種目	8:00~16:00
2	跳躍全種目	8:00~12:00

<投てき場練習日程>

1	やり投(女子)	8:00~9:30
2	砲丸投	8:00~12:30 13:30~16:00
3	ハンマー投(女子)	9:30~11:00
4	ハンマー投(男子)	11:00~13:00
5	8種砲丸投	12:30~13:30
6	円盤投	10:00~13:00 小ケージ
7	やり投(男子・混成)	男子ハンマー終了後~17:00

<投てき場練習日程>

1	砲丸投(男子)	8:00~9:30
2	砲丸投(女子)	10:00~16:00
3	ハンマー投(女子)	13:00~14:30
4	やり投(男子・7種)	8:00~10:00 11:00~13:00
5	8種やり投	10:00~10:30
6	円盤投(女子)	10:30~12:50小ケージ
7	円盤投(男子)	13:00~16:00小ケージ

<投てき場練習日程>

1	ハンマー投(女子)	8:00~9:30
2	円盤投(男子)	8:00~11:30 小ケージ
3	砲丸投(女子)	8:00~12:00 13:00~16:00
4	やり投(男子)	ハンマー終了後~12:30
5	7種砲丸投	12:30~13:00

<投てき場練習日程>

1	円盤投(男子)	8:00~8:50
2	砲丸投(女子)	8:00~12:00
3	7種やり投	11:00~12:30

* 7種やり投の練習は突き刺しのみとする

<雨天練習場利用時間>

	晴天時	9:30~15:00
	雨天時	8:00~17:00

<雨天練習場利用時間>

	晴天時	9:30~15:00
	雨天時	8:00~17:00

<雨天練習場利用時間>

	晴天時	9:30~15:00
	雨天時	8:00~17:00

<雨天練習場利用時間>

	晴天時	9:30~15:00
	雨天時	8:00~15:20