

競 技 日 程

【トラック競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	組	招集完了時刻	備 考
1	9:00	女子	中学100MH	ホーム	3組	8:50	8:00から練習可 中学女子5レーン 一般女子6レーン 中学男子7レーン 一般男子8レーン
2	9:10	女子	100MH	ホーム	1組	9:00	
3	9:15	男子	中学110MH	ホーム	3組	9:05	
4	9:25	男子	110MH	ホーム	2組	9:10	
5	9:35	女子	100M	ホーム	1～9組 10～18組 19～25組	9:25 9:40 9:55	バックストレート W-up可
6	10:35	男子	100M	ホーム	1～10組 11～20組 21～30組 31～40組 41～50組 51～57組	10:25 10:45 11:05 11:25 11:45 12:05	逆走禁止 スタプロ・ハードル 設置禁止 声を掛け合って 行ってください
7	12:45	女子	200M	第2曲	4組	12:35	
8	13:00	男子	200M	第2曲	10組	12:50	
9	13:30	女子	400M	周回	3組	13:20	
10	13:40	男子	400M	周回	1～5組 6～10組	13:30 13:45	
11	14:15	女子	800M	周回	1～3組 4～6組	14:05 14:20	
12	14:45	男子	800M	周回	1～4組 5～8組	14:35 14:55	招集時 腰ビブス配布 (各自安全ピン用意)
13	15:25	女子	1500M	周回	2組	15:15	
14	15:40	男子	1500M	周回	1～4組 5～7組	15:30 15:55	
15	16:30	男子	中学3000M	周回	1組7名	16:20	
16		女子	3000M		1組14名		
17	16:45	男子	5000M	周回	1組 2組	16:35 16:55	2段スタートは 行いません

【跳躍競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	人数	招集完了時刻	備 考
1	9:30	女子	走幅跳	バックAB	44	9:00	トップ8を行う
2	9:30	男子	走高跳	Aゾーン	20	9:00	
3	13:00	男子	走幅跳	バックAB	85	12:20	トップ8を行う
4	13:30	女子	走高跳	Aゾーン	19	13:00	

【投擲競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	人数	招集完了時刻	備 考
1	9:30	女子	中学砲丸投	Aゾーン	10	9:00	トップ8を行う
2		男子	中学砲丸投		13		
3	9:30	女子	やり投(600g)	Bゾーン	14	9:00	
4		男子	やり投(800g)		18		
5	13:00	女子	高校一般砲丸投	Aゾーン	3	12:30	
6		男子	高校砲丸投		8		
7		男子	一般砲丸投		7		
8	13:00	女子	円盤投	Bゾーン	8	12:30	
9		男子	高校円盤投		9		
10			一般円盤投		12		

招集は現地で、招集完了時刻の10分前から始める

大会注意事項及び申し合わせ事項 (必ず、お読みください。)

- ①本大会は2022年度日本陸上競技連盟の競技規則及び本大会申し合わせ事項に従って競技を行う。
- ②競技中やウォーミングアップ時以外は**マスク着用を義務付ける。招集時もマスクを着用すること。**また、声を出しての応援は禁止する。
- ③各校・各団体の**ベンチ**は人工芝の所定の区域に限り認める。
各学校の責任において**テント**の設置を認める。必ず固定すること。
但し、人工芝へのくい打ち、樹木、フェンス等で固定することは禁止。
密を避けて設置し、テント内が密にならないよう配慮する。**マスクは必ず着用**する。
強風の場合は、大会本部から撤去をお願いすることもある。
- ④参加校・参加団体の**顧問・監督**は必ず競技役員を行う。
- ⑤競技役員は**駐車許可証**を受け取り、**所定の場所**に駐車すること。
帰りに必ず許可証を**返却**すること。
- ⑥トラック競技はすべて**タイムレース決勝**とする。
- ⑦フィールド競技は**トップ8**を行う。
- ⑧短距離競走では、フィニッシュ後も安全のために自分の割り当てられたレーン【**曲走路**】を走ることとする。
- ⑨各種目、1位～**3位までの入賞者には賞状・メダル**を授与する。
- ⑩5000mの**給水**は各団体で用意し、バックストレートの所定の場所で行う。
(**水のみ可**) アナウンスでご案内します。
- ⑪招集はすべて**現地招集**とし、招集完了時刻の10分前から開始する。
招集時もマスクは着用してください。
- ⑫**ウォーミングアップ**は競技に支障のない限り競技場内を認める。
午前中はバックストレートを開放する。但し、逆走・ハードル・スタブロ設置禁止。
投てき・跳躍競技の練習は必ず競技役員の指示に従うこと。
- ⑬**ランニングコース**で集団でのジョグや逆走・スパイク使用禁止。また、駐車場・通路での基本運動・ハードル設置は禁止します。**必ず守ってください。**
- ⑭**ゴミ**は必ずお持ち帰りください。
- ⑮スパイク・シューズの規定は**新ルール**に従って行う。(違反者は失格)
但し、中学生の砲丸投げは特に規制しない。
- ⑯800m、1500m、3000m、5000mの**腰ビブス**は、主催者が用意し、**招集時に配布**する。
回収はしません。(安全ピンは各自が用意する。)
- ⑰競技場へはおおよそ**2時間前**にお越しください。
また、競技終了後**1時間**を目安にご帰宅ください。
- ⑱**ダグアウト・更衣室**は使用できません。
- ⑲**公認記録証**は、1通300円で発行するので受付にお申し出ください。

大会役員

大会会長	乾 主税(川口陸協)
大会副会長	星野 明弘(川口陸協)・久保井 広(川口陸協)
大会役員	安達 善一(スポーツ協会)・長谷川久雄(スポーツ協会)・田中 一光(スポーツ協会) 中井 泰介(川口陸協)・大澤 武夫(川口陸協)・角田 伸司(川口陸協)

競技役員

	◎主任
総務員	樫木 宏(川口陸協)・竹井 英雄(川口陸協)・鈴木 達朗(川口陸協)・長屋 勝浩(川口陸協) 中村 信悟(川口在家中)・松山 俊彦(川口南中)
審判長	樫木 宏(川口陸協)トラック・中村 信悟(川口在家中)跳躍・野川 義則(川口市立高)投擲
技術総務	松山 俊彦(川口南中)
庶務	◎鈴木 達朗(川口陸協)○久保井 広(川口陸協)・星野 明弘(川口陸協)・風間 紫穂(埼玉陸協)
選手受付	◎佐藤 友彬(白幡中)・西村 永理(白幡中)・小澤ののか(大東大)・後藤 智南(埼玉陸協)
アナウンス	◎尾花 伸(武南高)・○白倉 誠(武南高)・長屋 勝浩(川口陸協)・若生 勝貴(川口市立高) 平林 政城(川口市立高)
医務	◎江川 幸子(埼玉陸協)
記録員	◎杉本 健太(川口里中)・○中里 信立(市立浦和高)・永蘭 吉子(神根中)・竹内 裕二(川口北高) 深澤 和希(川越寺尾中)
用具	◎松山 俊彦(川口南中)・入江 正樹(岩槻商)・山角 俊哉(杉戸東中)・廣畑 大介(富士見高)
表彰	◎鈴木 達朗(川口陸協)・大澤 武夫(川口陸協)・永蘭 吉子(神根中)
周回	◎戸ヶ崎鉄郎(川口陸協)・今井 隆生(南高麗中)・藪田 晶(南高麗中)・矢島 早紀(八潮南高)
写真判定	◎栗原 勇洋(浦和高)・○長谷 博之(浦和高)・岩田 航一(安行東中)・及川いずみ(日進中)
出発	◎柿沼 直樹(芝東中)・○細田 知也(花咲徳栄高)・鈴木 久勝(上青木中)・大野絵美子(安行東中) 青山 智哉(尾間木中)・羅門 智明(尾間木中)・岡井 稜(岩槻商)・小肥 知広(デカキッズAC) 土濃塚 渉(葛飾総合高)・溝口 政紀(南稜高)・吉澤 凌樹(戸田中)
スターター	◎中山 勝秀(大宮武蔵野高)・○高波 勇斗(上青木中)・木村佳世子(在家中)・田中 一樹(越谷東高) 大橋 宏之(川口里中)・高橋 渉(浦和学院高)・馬場 和樹(昌平高)・黒木 瞭太(埼玉大)
風向風速	◎秋山 真弘(蕨高)・○塚越 翔太(与野東中)・神田 晃(与野東中)

- 決 勝** ◎小林 修 (川口陸協)・○丸山 夏希 (大原中)・小峯 千輝 (杉戸中)・新井 雄大 (自由の森中)
石井 秀幸 (カナガワ RC)・等々カ信治 (カナガワ RC)
- 監 察** ◎平出 孝史(川口陸協)・○竹野谷信次(昌平高)・佐々木 努(草加南高)・番場美知子(秀明英光高)
戸ヶ崎鉄郎 (川口陸協)・長谷 亮 (昌平高)・小峰 拓也 (柏陽中)・井立 隆 (草加南高)
黒須 弥生(越谷東高)
- 跳 躍** ◎山田真由美 (川口北高)・○前田 亮 (埼玉栄高)・猿橋 一代 (川口南中)・村田 桃(神根中)
鎌田 智之 (S & K)・中村 克彦 (アスレティクス)・金泉 豊 (岩槻 AC)・櫻井 愛水 (尚美学大)
中村 信悟 (川口在家中)
- 投 擲** ◎野川 義則 (川口市立高)・○碓井 崇 (武南高)・宇佐美英樹 (豊野中)・関三重子(鳩ヶ谷高)
羽廣 雅也 (八潮大原中)・石川 拓 (鳩ヶ谷高)・川俣奈緒子 (八潮大原中)・坂入 健太 (STS)
秋野 真理 (秋草学園高)・土谷 綾 (八潮高)

補助役員分担表

前日準備	川口市立高			
当日準備	川口市立高	川口南中	上青木中	
記録	浦和高	市立浦和高	里中	
走幅跳	川口北高	埼玉栄高	川口南中	草加南高
走高跳	武南高	昌平高	神根中	浦和学院高
投てき	川口市立高	鳩ヶ谷高	飯能南高	八潮大原中
風力	蕨高	与野東中	秀明栄光高	秋草学園高
競技者係 出発	芝東中	尾間木中	花咲徳栄高	(川口市立高)
ハードル	川口市立高	川口南中		
スターター	上青木中	越谷東高	在家中	大宮武蔵野高
周回	南稜高	八潮南高		
表彰	神根中	在家中	(川口市立高)	