

ONE TOKYO COLLABORATION EVENT

埼玉県在住の方限定！

①10:00~②11:10~

速く走るためのコツを習得する

**キッズかけっこ
&
陸上教室**

8:00~12:30

好きな時間にスタート!

**真夏の
タイムトライアル
5000m**

2021年9月4日(土) 上尾運動公園陸上競技場

イベント名	ONE TOKYO COLLABORATION EVENT 真夏の上尾タイムトライアル 5000！ presented by 埼玉陸上競技協会
概要	<p>埼玉県在住の方限定の真夏のタイムトライアル 5000m を開催！</p> <p>本タイムトライアルはスタート時間が決まっていないため、好きな時間に来て自由に計測ができます！</p> <p>実力チェックや、レースを想定した練習、自己ベストの更新など、ご自身の目的に合わせてご参加ください♪</p> <p>計測後、オリジナル記録証をお渡しします！</p> <p>また以下 6 つの時間帯は、ペーサーが皆さんの走りをサポートいたします！</p> <p>ペーサー付をご希望の方は指定時間にお越しください♪</p> <p>◆5,000m：①8:00～②8:30～③9:00～④10:00～⑤10:30～⑥11:00～</p> <p>※ペーサーは皆さんの目標時間を参考に設定し、参加案内にて詳細をご案内させていただきます</p> <p>上尾陸上競技場でお待ちしております！</p> <p>同日午前中は 5 歳～小学 6 年生対象の『キッズかけっこ&陸上教室』も開催いたします！（リンク）</p>
開催日時	<p>2021 月 9 月 4 日 (土)</p> <p>■受付開始：7:30～ 最終受付：12:00</p> <p>■計測開始：8:00</p> <p>■計測終了：12:30（予定）</p> <p>※スタート時間は決まっておりません。8:00～12:30 の間、トラックを自由に走行できます。</p> <p>受付後、お好きな時間に走行ください。</p> <p>※終了時刻の 12:30 より前にランを終了できるよう、</p> <p>お時間に余裕を持って受付をお済ませくださいようお願い申し上げます。</p> <p>※ペーサー付きを希望の方は後日お送りする参加案内にて受付・スタート時間をご確認ください。</p>
主催	一般財団法人埼玉陸上競技協会
協力	一般財団法人東京マラソン財団

受付・開催場所	上尾運動公園陸上競技場 ※当日は、本イベント参加者のみの貸切利用になります。
対象・参加資格	埼玉県在住の方 時間内に 5000m を完走できる方
★重要★ 参加にあたって	新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、参加者の皆様には下記ご協力をお願いいたします。 ①イベント 1 週間前からの健康状態の確認 チェックシートはこちら (提出不要) ②宣誓書の提出 ※イベント当日受付時に要提出 ダウンロードはこちら ③イベント終了後 2 週間の健康状態の確認 チェックシートはこちら (提出不要)
ペースメーカー	以下 6 つの時間帯は、ペースメーカーが皆さんの走りをサポートいたします。 ◆5,000m : ①8:00～②8:30～③9:00～④10:00～⑤10:30～⑥11:00～ ※ペースメーカーは皆さんの目標時間を参考に設定し、参加案内にて詳細をご案内させていただきます
定員	計 100 名 (先着順)
参加費	【ONE TOKYO プレミアムメンバー】 ・5,000m の計測 1 回 : 2,000 円 ・5,000m の計測 2 回 : 3,500 円 ・5,000m の計測 3 回 : 4,500 円 ・5,000m の計測 4 回 : 5,000 円 【ONE TOKYO クラブメンバー・ランエントリー】 ・5,000m の計測 1 回 : 2,500 円 ・5,000m の計測 2 回 : 4,500 円 ・5,000m の計測 3 回 : 6,000 円 ・5,000m の計測 4 回 : 7,000 円
申込方法	・ONE TOKYO 会員の方・・・ONE TOKYO サイト ・ONE TOKYO 非会員の方・・・東京マラソン財団エントリーサイト Run Entry こちら
申込期間	2021 年 7 月 21 日 (水) 17:00 ～ 8 月 28 日 (日) 23:59 ※今後の感染症拡大の状況によっては中止とさせて頂く可能性がございます。中止となった場合は、参加費はご返金いたします。 ※先着入金順となりますので、定員に達し次第終了とさせていただきます。
その他 注意事項	※荒天の場合は中止となります。中止の際は当日 6:00 までに ONE TOKYO のサイトにてご案内させていただきます。当日は必ず ONE TOKYO サイトをご確認ください。 ※健康を害さないよう体調管理は各自の責任において無理のないように実施してください。 ※天候などの理由により、開催内容を変更する場合がございます。 ※体温調節のしやすいウェアでご参加ください。 ※給水ドリンクは必ず各自でご用意ください。 ※実施内容によって、開催時間が前後する場合がございます。ご了承ください。 ※プログラムの進行状況によって、終了時間が前後する場合がございます。予めご了承ください。 ※感染症対策として、シャワー・更衣室の入場制限及び使用を禁止する場合がございます。 予めご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。