

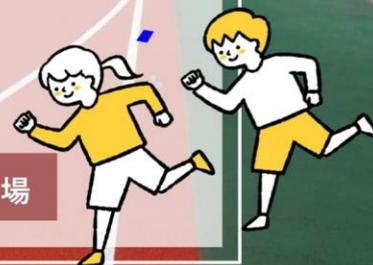
ONE TOKYO COLLABORATION EVENT

AGEOキッズ陸上教室

～100m元日本代表から学ぶ
速く楽しく走るためのコツ～

presented by 埼玉陸上競技協会

2022年9月3日(土) @上尾運動公園陸上競技場



イベント名	AGEO キッズ陸上教室～100m 元日本代表から学ぶ！速く楽しく走るためのコツ～
概要	<p>埼玉県三郷市出身であり、 元 100m 日本代表の高橋萌木子さんを講師に迎え、 小学 4～6 年生を対象に、 より速く、そして楽しく走るための陸上教室を開催します！</p> <p>イベントの最後には 50m・100m の計測（スタッフによるストップウォッチでの計測）を行い、 オリジナルの記録証をお渡しさせていただきます！</p> <p>【お父さま、お母さまへ】 9月3日の競技場は ONE TOKYO で開催するイベントのみの 貸切利用となっておりますので、 お子さまの様子を近くで見たいという親御様も安心してお越しいただけます。</p>
開催日時	<p>2022年9月3日(土) 受付：08:30～09:20 開始：09:30 終了：11:00(予定)</p>
イベント内容	<ol style="list-style-type: none">① 準備体操・ウォーミングアップ② 速く走るための動きづくり③ カッコよく飛び出すためのスタート練習④ 50m・100m 走にトライ！（スタッフがストップウォッチで計測します）⑤ 質疑応答⑥ 記録証授与・記念撮影
講師	■高橋 萌木子（たかはし ももこ）



<生年月日> 1988年11月16日
<出身地> 埼玉県
<経歴> 埼玉栄高校～平成国際大学～富士通
2022年～ 埼玉県三郷市PR大使
<種目> 短距離
<自己記録> 100m 11秒32(日本歴代2位)、200m 23秒15(日本歴代2位)
<主な成績> 2006年高校総体100m(大会新、3連覇)
2007年、2009年、2011年 100m 世界選手権出場
2009年日本選手権優勝 100m 11秒34
2009年アジア選手権 200m 優勝
2010年アジア大会 100m 4位
2012年ロンドンオリンピック出場

主催	公益財団法人埼玉県公園緑地協会 一般財団法人埼玉陸上競技協会
協力	一般財団法人東京マラソン財団
受付・開催場所	上尾運動公園陸上競技場
対象	小学4年生～6年生
★重要★ 参加にあたって	新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、参加者の皆様には下記ご協力をお願いいたします。 ①イベント1週間前からの健康状態の確認 チェックシートはこちら (提出不要) ②宣誓書の提出 ※イベント当日受付時に要提出 ダウンロードはこちら ③イベント終了後2週間の健康状態の確認 チェックシートはこちら (提出不要)
定員	20名 ※先着入金順
参加料	1,500円 ※競技場内の更衣室、シャワーをご利用いただけます。 ※参加費はクレジットカードによる事前決済のみとなります。決済が完了することで正式なお申込みとなります。 ※今後の感染症拡大の状況によっては中止とさせて頂く可能性がございます。中止となった場合は、参加費はご返金いたします。
申込方法	※ONE TOKYO 会員1名(代表者)につき、お子様2名のエントリーが可能です。 ※3名以上の場合は ONE TOKYO 事務局(03-6635-5349)までご連絡ください。 ※先着入金順となりますので、定員に達し次第終了とさせていただきます。
申込期間	～2022年8月28日(日) 23:59
その他 注意事項	※荒天の場合は中止となります。 ※健康を害さないよう体調管理は各自の責任において無理のないように実施してください。 ※天候・気温などの理由により、開催内容を変更する場合がございます。

	<p>※体温調節のしやすいウェアでご参加ください。</p> <p>※給水ドリンクは必ず各自でご用意ください。</p> <p>※実施内容によって、開催時間が前後する場合がございます。ご了承ください。</p> <p>※プログラムの進行状況によって、終了時間が前後する場合がございます。予めご了承ください。</p> <p>※感染症対策として、シャワー・更衣室の入場制限及び使用を禁止する場合がございます。</p> <p>予めご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。</p>
--	--