



【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（チャレンジカップ用）

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
1	咳（せき）・のどの痛みなどの風邪の症状がある															
2	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く															
3	だるさ（倦怠感）・息苦しさ（呼吸困難）がある															
4	発熱の症状がある															
5	味覚・臭覚異常（味・匂いがしない）															
6	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。

※当シートについては提出は不要ですが各自1ヶ月間保存しその後破棄する。