

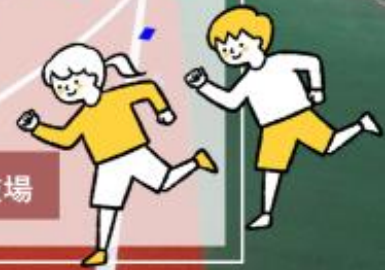
ONE TOKYO COLLABORATION EVENT

AGEOキッズ陸上教室

～400mH元日本代表から学ぶ
より速く走るためのコツ～

presented by 埼玉陸上競技協会

2022年7月2日(土) @上尾運動公園陸上競技場



イベント名	AGEO キッズ陸上教室～400mH 元日本代表から学ぶ！より速く走るためのコツ～
概要	<p>埼玉県出身であり、400m ハードル元日本代表の田子雅さんを講師に迎え、小学 4～6 年生を対象に、より速く走るための陸上教室を開催します！</p> <p>田子コーチの専門であるハードルやミニハードルはじめ、競技場にある様々なアイテムを使いながら 普段の遊びの中ではできないウォーミングアップや動きづくり、そして素早くカッコよく走りだすためのスタートのコツを教えます♪</p> <p>イベントの最後には 50m の計測（スタッフによるストップウォッチでの計測）を行い、オリジナルの記録証をお渡しさせていただきます！ さらに！正解するとプレゼントがもらえる陸上クイズも行いますよ～！ お楽しみに♪</p> <p>【お父さま、お母さまへ】 7月2日の競技場は ONE TOKYO で開催するイベントのみの貸切利用となっておりますので、お子さまの様子を近くで見たいという親御様も安心してお越しいただけます。</p>
開催日時	<p>2022年7月2日(土)</p> <p>受付：08:30～09:20 開始：09:30 終了：11:00（予定）</p>
イベント内容	<ol style="list-style-type: none">① 準備体操・ウォーミングアップ ～お友達と楽しくカラダを動かそう！～② 動きづくり ～ドリルで速く走るための動きを習得しよう！～③ スタート練習 ～素早くカッコよく走りだすコツを学ぼう！～④ 50m 走にトライ！（スタッフがストップウォッチで計測します） ※希望者は 100m 計測可⑤ プレゼント付き陸上クイズ＆質問コーナー⑥ 記録証授与・記念撮影

講師	<p>■田子 雅 (たご みやび)</p> <p>【プロフィール】 久喜高等学校～中央大学卒業</p> <p>【経歴】 4 0 0 M H ベ ス ト タ イ ム (5 5 " 9 9 — 日 本 歴 代 4 位)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高校3年次—大阪インターハイ・兵庫国体4 0 0 M H 優勝 ・2 0 0 9 年—4 0 0 m H 日 本 選 手 権 3 位、東アジア大会1 位、全日本インカレ優勝 ・2 0 1 0 年—4 0 0 M H 国 際 グ ラ ン プ リ 大 阪 大 会 3 位、日本選手権2 位、アジア大会7 位 ・2 0 1 1 年—4 0 0 M H 日 本 選 手 権 2 位、アジア選手権4 位 ・2 0 1 2 年—4 0 0 M H 日 本 選 手 権 8 位、国体3 位、シンガポールオープン優勝
主催	<p>公益財団法人埼玉県公園緑地協会 一般財団法人埼玉陸上競技協会</p>
協力	一般財団法人東京マラソン財団
受付・開催場所	上尾運動公園陸上競技場
対象	小学4年生～6年生
★重要★ 参加にあたって	<p>新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、参加者の皆様には下記ご協力をお願いいたします。</p> <p>①イベント1週間前からの健康状態の確認 チェックシートはこちら (提出不要)</p> <p>②宣誓書の提出 ※イベント当日受付時に要提出 ダウンロードはこちら</p> <p>③イベント終了後2週間の健康状態の確認 チェックシートはこちら (提出不要)</p>
定員	20名 ※先着入金順
参加料	<p>1,500円</p> <p>※競技場内の更衣室、シャワーをご利用いただけます。</p> <p>※参加費はクレジットカードによる事前決済のみとなります。決済が完了することで正式なお申込みとなります。</p> <p>※今後の感染症拡大の状況によっては中止とさせて頂く可能性がございます。中止となった場合は、参加費はご返金いたします。</p>
申込方法	<p>※ONE TOKYO 会員1名(代表者)につき、お子様2名のエントリーが可能です。</p> <p>※3名以上の場合は ONE TOKYO 事務局(03-6635-5349)までご連絡ください。</p> <p>※先着入金順となりますので、定員に達し次第終了とさせていただきます。</p>
申込期間	<p>～2022年6月29日(水) 23:59</p> <p>※先着入金順となりますので、定員に達し次第終了とさせていただきます。</p>
その他 注意事項	<p>※荒天の場合は中止となります。</p> <p>※健康を害さないよう体調管理は各自の責任において無理のないように実施してください。</p> <p>※天候などの理由により、開催内容を変更する場合がございます。</p> <p>※体温調節のしやすいウェアでご参加ください。</p> <p>※給水ドリンクは必ず各自でご用意ください。</p> <p>※実施内容によって、開催時間が前後する場合がございます。ご了承ください。</p> <p>※プログラムの進行状況によって、終了時間が前後する場合がございます。予めご了承ください。</p> <p>※感染症対策として、シャワー・更衣室の入場制限及び使用を禁止する場合がございます。</p> <p>予めご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。</p>