

2025年東日本実業団選手権 競技日程（素案）

＜第1日目＞ 5月23日（金） 競技開始（仮）16:00

＜トラック競技＞

土曜から男女1500m,男女10000m,男子400mR予選を移動

出場人数は
24年エントリー数

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	組・着・+	招集完了時刻	出場人数
1	16:00	女子	1500m	決勝	タイムレース3組*	15:45	68
2	16:20	男子	1500m	決勝	タイムレース5組*	16:05	98
3	16:50	男子	4×100mR	予選	*4組1着+4	16:35	32
4	17:15	男子	10000m	決勝	タイムレース1組目	17:00	73(32)
5	17:55	女子	10000m	決勝		17:40	37
6	18:40	男子	10000m	決勝	タイムレース2組目	18:25	73(41)

＜第2日目＞ 5月24日（土） 競技開始（仮）9:30

＜トラック競技＞

日曜から女子3000mを移動

出場人数は
24年エントリー数

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	組・着・+	招集完了時刻	出場人数
1	9:30	女子	5000mW	決勝	【男女同時実施の 場合あり】	9:15	14
2	10:00	男子	5000mW	決勝		9:45	20
3	10:35	男子	100m(1組～5組)	予選	*32組0着+8※	10:20	282
	10:50		100m(6組～10組)			10:35	
	11:05		100m(11組～15組)			10:50	
	11:20		100m(16組～20組)			11:05	
	11:35		100m(21組～25組)			11:20	
	11:50		100m(26組～)			11:35	
4	12:10	女子	100m	予選	*6組1着+2※	11:55	49
5	12:40	女子	100mH	予選	*3組2着+2	12:25	25
6	13:00	男子	110mH	予選	*3組2着+2	12:45	27
7	13:25	女子	シニア100m	決勝		13:10	8
8	13:30	男子	シニア100m	決勝	タイムレース6組	13:15	46
9	13:55	女子	400m	決勝	タイムレース2組*	13:40	11
10	14:05	男子	400m(1組～4組)	決勝	タイムレース10組*	13:50	80
	14:20		400m(5組～)			14:05	
11	14:50	女子	視覚障がい1500m	決勝		14:35	2
12	15:00	男子	視覚障がい1500m	決勝		14:45	3
13	15:10	女子	100m	B決勝	予選タイム9～16位	14:55	
14	15:15	女子	100m	決勝		15:00	
15	15:25	男子	100m	C決勝	予選タイム17～24位	15:10	
16	15:30	男子	100m	B決勝	予選タイム9～16位	15:15	
17	15:35	男子	100m	決勝		15:20	
18	15:50	女子	100mH	決勝		15:35	
19	16:00	男子	110mH	決勝		15:45	
20	16:15	女子	3000m	決勝	タイムレース1組目	16:00	64(29)
	16:30				タイムレース2組目	16:15	64(35)
21	16:45	男子	4×400mR	予選	*3組2着+2	16:30	24
22	17:05	男子	4×100mR	決勝		16:50	

＜跳躍競技＞

フィールド種目は実施曜日に変更なし

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	10:00	男子	三段跳	決勝	メイン(2P)	9:20	34
2	10:30	女子	棒高跳	決勝	バック	9:30	9
3	13:30	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	12:50	17
4	14:00	女子	三段跳	決勝	メイン	13:20	16
5	14:00	男子	棒高跳	決勝	バック	13:00	17

＜投擲競技＞

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	10:00	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	9:20	16
2	10:00	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	9:20	5
3	13:30	男子	やり投	決勝	Aゾーン	12:50	22
4	13:30	女子	やり投	決勝	Aゾーン	12:50	7

は男女同時に実施する種目 *組数は予定です。

※男子100mは決勝進出以外の上位記録16名でB,C決勝を行う

※女子100mは決勝進出以外の上位記録8名でB決勝を行う

2025年東日本実業団選手権 競技日程（素案）

＜ 第3日目 ＞ 5月25日（日） 競技開始（仮）9:30

出場人数は
24年エントリー数

＜トラック競技＞

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	組・着・+	招集完了時刻	出場人数
1	9:30	男子	視覚障がい5000m	決勝		9:15	3
2	9:50	女子	視覚障がい5000m	決勝		9:35	3
3	10:15	女子	200m	予選	*4組1着+4	10:00	35
4	10:30	男子	200m(1組～4組)	予選	*15組0着+8 ※	10:15	130
	10:45		200m(5組～8組)			10:30	
	10:45		200m(9組～12組)			10:30	
	11:00		200m(13組～)			10:45	
5	11:25	女子	3000mSC	決勝		11:10	9
6	11:45	男子	3000mSC	決勝	タイムレース2組*	11:30	30
7	12:25	女子	シニア1500m	決勝		12:10	4
8	12:35	男子	シニア1500m	決勝	タイムレース2組*	12:20	34
9	13:00	女子	400mH	決勝	タイムレース2組*	12:45	14
10	13:15	男子	400mH	決勝	タイムレース4組*	13:00	34
11	13:45	女子	200m	決勝		13:30	
12	13:55	男子	200m	B決勝	予選タイム9～16位	13:40	
13	14:00	男子	200m	決勝		13:45	
14	14:05	女子	800m	決勝	タイムレース2組*	13:50	19
15	14:15	男子	800m(1組～3組)	決勝	タイムレース6組*	14:00	56
	14:30		800m(4組～)			14:15	
16	14:50	男子	5000m	決勝	タイムレース1組目	14:35	175(45)
17	15:15	男子	5000m	決勝	タイムレース2組目	15:00	175(41)
18	15:40	女子	5000m	決勝	タイムレース1組目	15:25	74(34)
19	16:10	女子	4×100mR	決勝		15:55	6
20	16:20	男子	4×400mR	決勝		16:05	
21	16:30	男子	5000m	決勝	タイムレース3組目	16:15	175(45)
22	16:50	女子	5000m	決勝	タイムレース2組目	16:35	74(40)
23	17:15	男子	5000m	決勝	タイムレース4組目	17:00	175(44)

＜ 跳躍競技 ＞

フィールド種目は実施曜日に変更なし

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	10:30	男子	走幅跳	決勝	メイン(2P)	9:50	59
2	11:00	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	10:00	27
3	14:30	女子	走幅跳	決勝	メイン	13:50	23

＜ 投擲競技 ＞

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	11:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	10:20	14
2	11:00	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	10:20	2
3	15:00	男子	砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	14
4	15:00	女子	砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	6
5	15:00	男子	シニア砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	10
6	15:00	女子	シニア砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	4

は男女同時に実施する種目 *組数は予定です。
※男子200mは決勝進出以外の上位記録8名でB決勝を行う