

<p>メインビジュアル</p>	
<p>イベント名</p>	<p>BEAT DASH キッズジュニアと大人のタイム測定会&陸上教室</p>
<p>概要</p>	<p>未来のトップアスリートを目指すキッズ、ジュニア（未就学児～中学生）を対象とした「陸上教室&タイム測定会」、 トラックトレーニングに馴染みのない、経験したことがない大人を対象とした「ランニング教室&タイム測定会」を開催します！</p>
<p>開催日時</p>	<p>2024年5月3日（金祝） 受付：08時30分～08時55分 開始：09時00分 終了：13時00分（予定）</p>
<p>主催</p>	<p>公益財団法人埼玉県公園緑地協会、一般財団法人埼玉陸上競技協会</p>
<p>運営協力</p>	<p>一般財団法人東京マラソン財団、BEAT AC TOKYO</p>
<p>開催会場</p>	<p>上尾運動公園陸上競技場</p>
<p>内容・参加対象</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■陸上教室：未就学児（4歳以上）～中学生対象 ■ランニング教室：高校生以上対象（走力問わず） ■タイム測定会 <ul style="list-style-type: none"> ★陸上教室参加の方★ → 短距離から1種目、中距離から1種目選択してください ★ランニング教室参加の方★ → 中距離から2種目選択してください（短距離希望の方は100m出走可） ※2種目以上測定を希望の場合は、別途料金が必要となります <p>【短距離】</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・50m：未就学児～小学生対象 ・100m：小学生～中学生対象（ランニング教室参加でご希望の方は出走いただけます） <p>【中距離】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・400m：未就学児～小学生対象 ・1000m 親子：未就学児とその保護者のペア対象（1組2名） ・1000m：小学生以上対象 ・1500m：小学生以上対象 ・3000m：中学生以上対象
タイムスケジュール	<p>08:30 受付開始</p> <p>09:00 陸上教室&ランニング教室 開始 ※陸上教室は、年齢別に分かれて実施いたします。</p> <p>10:00 タイム測定会 ※本大会は陸連公認大会ではありません。記録は公認記録となりませんので予めご了承ください。</p> <p>10:00～ 50m（未就学児～小学生対象）</p> <p>10:25～ 100m（小学生～中学生対象）※ランニング教室参加でご希望の方は出走いただけます</p> <p>10:50～ 400m（未就学児～小学生対象）</p> <p>11:00～ 1000m 親子（未就学児とその保護者のペア対象）</p> <p>11:15～ 1000m（小学生以上対象）</p> <p>11:25～ 1500m（小学生以上対象）</p> <p>11:55～ 3000m（中学生以上対象）</p> <p>12:25 クロージング・写真撮影</p>
ランニング教室 コーチ	<p>五ヶ谷 宏司（BEAT AC TOKYO 代表）</p>  <p>《経歴》 千葉県出身 専修大松戸高校→専修大学→JR 東日本 →株式会社 BEAT SOCIAL SPORTS 代表</p> <p>《資格》 JAAF 公認ジュニアコーチ KIDS COORDINATION TRAINER（NESTA JAPAN） 専修大学陸上競技部外部コーチ</p> <p>《記録》</p>

10000m 28分58秒84

マラソン 2時間9分21秒

《主な競技歴》

2007-2010 箱根駅伝4年連続出場（5区-1区-2区-1区）

2009 関東インカレハーフマラソン優勝

2011 びわ湖毎日マラソン（初マラソン 新人賞）

2011 WMM シカゴマラソン7位（日本人1位）

2013 北海道マラソン優勝

2015 WMM 東京マラソン11位（日本人3位）

2015 WMM ベルリンマラソン9位（日本人1位）

2016 WMM シカゴマラソン9位（日本人2位）

《プロフィール》

千葉県出身。高校から陸上競技を始め、大学は専修大学へ進学。箱根駅伝には4年連続出場。

4年時は主将として1区を走り区間3位。関東インカレハーフマラソンで優勝するなど、ロードを中心に活躍。

卒業後は、実業団選手としてJR東日本に入社。1年目からマラソンに挑戦し、2011年びわ湖マラソンで新人賞を獲得。その後も、2012年シカゴマラソン7位(日本人1位)、2013年北海道マラソン優勝、2015年ベルリンマラソン9位(日本人1位)、2015年東京マラソンでは日本人3位の2時間9分21秒で自身初となるサブテンを達成した。

ニューイヤー駅伝は6回走り、内4回はエース区間の4区を出走。入社4年目から引退までの7年間チームのキャプテンを務めチームを牽引。

10年間実業団選手として活躍をし、2020年3月をもって現役を引退。

2020年4月1日、株式会社BEAT SOCIAL SPORTSを設立。子ども向けランニングスクール【BEAT AC TOKYO】をスタートした。

同日、母校の専修大学陸上競技部コーチに就任。専修大学の箱根駅伝出場、学生の成長の為にヘッドコーチとして指導を行う。

陸上教室
コーチ

荒井 輔



《経歴》

宮城県出身

利府高校→青山学院大学→JR東日本

→株式会社BEAT SOCIAL SPORTS

《資格》

JAAF 公認ジュニアコーチ

	<p>KIDS COORDINATION TRAINER (NESTA JAPAN)</p> <p>《記録》</p> <p>1500m 3分 46 秒 03</p> <p>10000m 28 分 50 秒 05</p> <p>《主な競技歴》</p> <p>2009.2010 箱根駅伝 2 年連続出場 (1 区-3 区)</p> <p>2007 関東インカレ 1500m 優勝</p> <p>2009 関東インカレ 1500m 優勝</p> <p>2010 全日本実業団選手権 1500m 7 位</p> <p>2012 日本選手権 1500m 3 位</p> <p>2013 日本選手権 1500m 6 位</p> <p>《プロフィール》</p> <p>宮城県出身。中学から陸上競技をはじめ、宮城県利府高校では全国高校駅伝・インターハイに出場。大学は青山学院大学へ進学し、関東インカレ 1500m で 2 回優勝するなどトラックを中心に活躍するほか、3 年時に 33 年ぶりの出場を果たした箱根駅伝出場では 1 区を担う。</p> <p>4 年時には主将として、チームを牽引し 41 年ぶりにシード権獲得 (8 位) に貢献した。</p> <p>卒業後は、実業団選手として JR 東日本に入社。ニューイヤー駅伝出場や 2012 年日本陸上競技選手権 1500m で銅メダルなど、駅伝からトラックまで幅広く活躍した。</p> <p>2015 年現役引退後は同社に残り、街ランイベントの企画や市民ランナー向けタイムトライアルの運営に携わるほか、2018 年からは教育事業に携わり、子どもたちの育成にも関わる。</p> <p>2020 年 4 月 1 日、代表五ヶ谷とともに株式会社 BEAT SOCIAL SPORTS を設立。</p>
定員	<p>■陸上教室：50 名 (25 名×2 クラス)</p> <p>■ランニング教室：20 名 (1 クラス)</p> <p>※先着入金順のため定員に達し次第、申込締切とさせていただきます。</p>
参加費	<p>各教室 + タイム測定 (短距離 & 中距離の各 1 種目) : 3,000 円 (税込)</p> <p>※タイム測定を追加で希望される場合は 1 種目あたりプラス 500 円 (税込)</p> <p>※陸上競技場内の更衣室、シャワーはご利用いただけます。</p>
申込方法	<p>ONE TOKYO 会員：本ページ下部の「イベントのお申込み」より</p> <p>非会員：e-moshicomよりお申込みください。こちら</p>
申込期間	<p>2024 年 4 月 5 日 (金) 17:00 ~ 2024 年 4 月 28 日 (日) 23:59</p> <p>※先着入金順のため定員に達し次第、申込締切とさせていただきます。</p>