

競 技 日 程

第1日目 8月22日(金)

《 競走競技 》

No.	開始時刻		意思 確認	スタートリ スト発表	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻		数
								開始	完了	
1	9:30	男	7:00	8:00	十種100m		2組	9:00	9:15	18
2	10:00	女	7:00	8:30	4×100mR	予選1～3組	5-2+6	9:30	9:45	38
3	10:20					予選4～5組		9:50	10:05	
4	10:40	男	7:40	9:10	4×100mR	予選1～3組	5-2+6	10:10	10:25	38
	11:00					予選4～5組		10:30	10:45	
5	11:20	女	8:50	9:50	1500m	予選1～2組	2-4+4	10:50	11:05	32
6	11:40	男	9:10	10:10	1500m	予選1～2組	2-4+4	11:10	11:25	33
7	12:00	女	9:30	10:30	400m	予選1～2組	4-1+4	11:30	11:45	36
	12:20					予選3～4組		11:50	12:05	
8	12:35	男	10:05	11:05	400m	予選1～3組	5-1+3	12:05	12:20	41
	12:55					予選4～5組		12:25	12:40	
9	13:15	女			4×100mR	準決勝	2-3+2	12:45	13:00	16
10	13:30	男			4×100mR	準決勝	2-3+2	13:00	13:15	16
11	13:50	男	11:20	12:20	3000mSC	予選1～2組	3-3+3	13:20	13:35	39
	14:20					予選3組		13:50	14:05	
12	14:45	女			400m	決勝		14:15	14:30	8
13	14:55	男			400m	決勝		14:25	14:40	8
14	15:05	女			1500m	決勝		14:35	14:50	12
15	15:20	男			1500m	決勝		14:50	15:05	12
16	15:35	女			4×100mR	決勝		15:05	15:20	8
17	15:45	男			4×100mR	決勝		15:15	15:30	8
18	15:55	男			十種400m		3組		15:40	18

*トラック種目は出場選手数により「組」「着」「プラス」が変更になる場合がある

《 跳躍競技 》

No.	開始時刻		意思 確認	スタートリ スト発表	種 目	ラウンド	招集時刻		競技場所	数
							開始	完了		
1	10:00	男	6:20	8:30	棒高跳	決勝	8:20	8:30	バックピット	40
2	10:30	男			十種走幅跳			10:00	ABピット	18
3	13:30	女	10:30	12:00	走幅跳	決勝	12:30	12:45	ABピット	44
4	14:00	男			十種走高跳			13:30	Bゾーン	18

《 投てき競技 》

No.	開始時刻		意思 確認	スタートリ スト発表	種 目	ラウンド	招集時刻		競技場所	数
							開始	完了		
1	9:30	女	6:30	8:00	砲丸投	決勝	8:30	8:40	Bゾーン	42
2	9:30	男	6:30	8:00	円盤投	決勝	8:30	8:40	投てき場	40
3	12:00	男			十種砲丸投			11:30	Bゾーン	18
4	12:15	女	9:15	10:45	やり投	決勝	11:15	11:25	Aゾーン	40
5	15:00	男	12:00	13:30	やり投	決勝	14:00	14:10	Aゾーン	39

競 技 日 程

第2日目 8月23日(土)

《 競走競技 》

No.	開始時刻		意思 確認	スタートリスト 発表	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻		数
								開始	完了	
1	9:30	女	7:00	8:00	七種100mH		3組	9:00	9:15	21
2	9:50	男	7:20	8:20	十種110mH		2組	9:20	9:35	18
3	10:10	女	7:40	8:40	100m	予選1~3組	5-2+6	9:40	9:55	41
	10:25					予選4~5組		9:55	10:10	
4	10:45	男	8:15	9:15	100m	予選1~3組	5-2+6	10:15	10:30	40
	11:00					予選4~5組		10:30	10:45	
5	11:15	女	8:45	9:45	800m	予選1~2組	4-1+4	10:45	11:00	36
	11:35					予選3~4組		11:05	11:20	
6	11:50	男	9:20	10:20	800m	予選1~2組	4-1+4	11:20	11:35	36
	12:10					予選3~4組		11:40	11:55	
7	12:30	女	10:00	11:00	400mH	予選1~3組	5-1+3	12:00	12:15	42
	12:45					予選4~5組		12:15	12:30	
8	13:05	男	10:35	11:35	400mH	予選1~3組	5-1+3	12:35	12:50	39
	13:20					予選4~5組		12:50	13:05	
9	13:35	女			100m	準決勝	2-3+2	13:05	13:20	16
10	13:45	男			100m	準決勝	2-3+2	13:15	13:30	16
11	14:00	女			3000mSC	決勝		13:30	13:45	12
12	14:20	男			3000mSC	決勝		13:50	14:05	12
13	14:40	女			800m	決勝		14:10	14:25	8
14	14:50	男			800m	決勝		14:20	14:35	8
15	15:00	女			400mH	決勝		14:30	14:45	8
16	15:10	男			400mH	決勝		14:40	14:55	8
17	15:20	女			100m	決勝		14:50	15:05	8
18	15:30	男			100m	決勝		15:00	15:15	8
19	15:40	女			七種200m		3組		15:25	21
20	16:00	女	13:00	14:30	4×400mR	予選1~3組	5-2+6	15:30	15:45	42
	16:25					予選4~5組		15:55	16:10	
21	16:45	男	13:45	15:15	4×400mR	予選1~3組	5-2+6	16:15	16:30	41
	17:10					予選4~5組		16:40	16:55	
22	17:30	男			十種1500m		1組		17:15	18

*トラック種目は出場選手数により「組」「着」「プラス」が変更になる場合がある

《 跳躍競技 》

No.	開始時刻		意思 確認	スタートリスト 発表	種 目	ラウンド	招集時刻		競技場所	数
							開始	完了		
1	10:00	男	7:00	8:30	走幅跳	決勝	9:00	9:15	ABピット	41
2	11:00	女			七種走高跳			10:30	Bゾーン	21
3	13:00	男			十種棒高跳			12:30	ハックピット	18
4	14:00	女	11:00	12:30	三段跳	決勝	13:00	13:15	ABピット	42

《 投てき競技 》

No.	開始時刻		意思 確認	スタートリスト 発表	種 目	ラウンド	招集時刻		競技場所	数
							開始	完了		
1	10:00	男	7:00	8:30	砲丸投	決勝	9:00	9:10	Bゾーン	39
2	11:00	男			十種円盤投			10:30	投てき場	18
3	13:00	女	10:00	11:30	円盤投	決勝	12:00	12:10	投てき場	40
4	13:30	女			七種砲丸投			13:00	Bゾーン	21
5	15:30	男			十種やり投	決勝		15:00	Aゾーン	18

競 技 日 程

第3日目 8月24(日)

《 競走競技 》

No.	開始時刻		意思 確認	スタートリス ト発表	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻		数
								開始	完了	
1	9:30	女	7:00	8:00	200m	予選1~3組	5-2+6	9:00	9:15	36
	9:45					予選4~5組		9:15	9:30	
2	10:05	男	7:35	8:35	200m	予選1~3組	5-2+6	9:35	9:50	40
	10:20					予選4~5組		9:50	10:05	
3	10:45	女	8:15	9:15	100mH	予選1~2組	5-2+6	10:15	10:30	38
	11:05					予選3~4組		10:35	10:50	
4	11:25	男	8:55	9:55	110mH	予選1~3組	5-2+6	10:55	11:10	39
	11:45					予選4~5組		11:15	11:30	
5	12:05	女			4×400mR	準決勝	2-3+2	11:35	11:50	16
6	12:25	男			4×400mR	準決勝	2-3+2	11:55	12:10	16
関 東 陸 上 競 技 協 会 諸 表 彰										
7	13:15	女			200m	準決勝	2-3+2	12:45	13:00	16
8	13:30	男			200m	準決勝	2-3+2	13:00	13:15	16
9	13:50	女			100mH	準決勝	2-3+2	13:20	13:35	16
10	14:10	男			110mH	準決勝	2-3+2	13:40	13:55	16
11	14:30	女			200m	決勝		14:00	14:15	8
12	14:45	男			200m	決勝		14:15	14:30	8
13	15:05	女			100mH	決勝		14:35	14:50	8
14	15:15	男			110mH	決勝		14:45	15:00	8
15	15:25	女			七種800m		3組		15:10	21
16	15:50	女			4×400mR	決勝		15:20	15:35	8
17	16:00	男			4×400mR	決勝		15:30	15:45	8

*トラック種目は出場選手数により「組」「着」「プラス」が変更になる場合がある

《 跳躍競技 》

No.	開始時刻		意思 確認	スタートリス ト発表	種 目	ラウンド	招集時刻		競技場所	数
							開始	完了		
1	10:00	女	6:20	8:30	棒高跳	決勝	8:20	8:30	バックピット	38
2	10:00	男	7:00	8:30	走高跳	決勝	9:00	9:10	Bゾーン	41
3	10:00	女	7:15	8:30	七種走幅跳		9:15	9:30	ABピット	21
4	13:00	女	10:00	11:30	走高跳	決勝	12:00	12:10	Bゾーン	43
5	13:30	男	10:30	12:00	三段跳	決勝	12:30	12:40	ABピット	38

《 投てき競技 》

No.	開始時刻		意思 確認	スタートリス ト発表	種 目	ラウンド	招集時刻		競技場所	数
							開始	完了		
1	9:30	女	6:30	8:00	ハンマー投	決勝	8:30	8:40	投てき場	37
2	12:20	女			七種やり投			11:50	Aゾーン	21
3	14:00	男	11:00	12:30	ハンマー投	決勝	13:00	13:10	投てき場	41