

競技日程表

4月3日 (土)

トラック競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	09:30	09:15	小学女子1000m	トラック	決勝	2	
2	09:45	09:30	小学男子1000m	トラック	決勝	3	
3	10:00	09:45	小学女子100m	トラック	決勝	9	
4	10:30	10:15	小学男子100m	トラック	決勝	10	
5	10:55	10:20	小学女子4X100mR	トラック	決勝	2	
6	11:05	10:50	小学男子4X100mR	トラック	決勝	2	
7	11:25	11:10	中学女子100mH(0.762m)	トラック	決勝	2	
8	11:35	11:20	女子100mH(0.838m)	トラック	決勝	2	
9	11:45	11:30	女子200m	トラック	決勝	8	
10	12:10	11:55	男子200m	トラック	決勝	12	
11	12:50	12:35	女子800m	トラック	決勝	7	
12	13:20	13:05	男子800m	トラック	決勝	7	
13	13:50	13:35	女子4X100mR	トラック	決勝	3	
14	14:00	13:45	男子4X100mR	トラック	決勝	3	
15	14:30	14:15	女子100m特別参加レース	トラック	決勝		
16	14:45	14:30	男子100m特別参加レース	トラック	決勝		

※特別レース参加希望の選手は、正面玄関前にて11時までに申込みすること。

跳躍競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	09:30	08:50	男子走高跳	Bゾーン	決勝	1	
2	09:30	08:50	女子棒高跳	バック	決勝	1	
3	09:30	08:50	女子走幅跳	メイン	決勝	1	
4	12:00	11:20	男子三段跳	メイン	決勝	1	

投てき競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	09:30	08:50	中学女子砲丸投(2.721kg)	Bゾーン	決勝	1	
2	09:30	08:50	女子砲丸投(4.000kg)	Bゾーン	決勝	1	
3	11:00	10:20	男子やり投(800g)	Aゾーン	決勝	1	

競技日程表

4月4日 (日)

トラック競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	09:30	09:15	中学男子110mH(0.914m)	トラック	決勝	1	
2	09:35	09:20	男子110mH(1.067m)	トラック	決勝	1	
3	09:40	09:25	女子3000m	トラック	決勝	1	
4	09:55	09:40	男子5000m	トラック	決勝	2	
5	10:40	10:25	女子400m	トラック	決勝	2	
6	10:50	10:35	男子400m	トラック	決勝	6	
7	11:20	11:05	女子100m	トラック	決勝	16	
8	12:00	11:45	男子100m	トラック	決勝	24	
9	13:00	12:45	女子1500m	トラック	決勝	2	
10	13:20	13:05	男子1500m	トラック	決勝	4	
11	13:50	13:35	女子4X400mR	トラック	決勝	1	
12	14:00	13:45	男子4X400mR	トラック	決勝	1	

跳躍競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	09:30	08:50	男子棒高跳	バック	決勝	1	
2	09:30	08:50	男子走幅跳	メイン	決勝	1	
3	12:00	11:20	女子走高跳	Bゾーン	決勝	1	
4	12:20	11:40	女子三段跳	メイン	決勝	1	

投てき競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	09:30	08:50	中学男子砲丸投(5.000kg)	Bゾーン	決勝	1	
2	09:30	08:50	高校男子砲丸投(6.000kg)	Bゾーン	決勝	1	
3	09:30	08:50	男子砲丸投(7.260kg)	Bゾーン	決勝	1	
4	11:30	10:50	女子やり投(600g)	Aゾーン	決勝	1	

競技注意事項

1 規則

本大会は、2021年度(財)日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。但し、競技運営、施設等の条件により、代表者の話し合いによって変更することもある。

2 競技場及び練習会場

- (1)主競技場の競走路及び助走路は全天候型である。スパイクピンの長さは9mm以内とする。また、スパイクピンは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するようなものとする。
- (2)練習は球技場で行う。又、競技に支障のない範囲で競技場内で行うことができる。その場合は係員の指示に従うこと。
- (3)ベンチや召集時、ウォーミングアップ時など、出来るだけマスクを使用すること。

3 招集

招集時間・・・トラック競技15分前完了 招集場所は現地(スタート地点)
フィールド競技40分前完了 招集場所は現地
但し、棒高跳は60分前完了

4 アスリートビブス

- (1)アスリートビブスは胸と背に一枚ずつ確実につけること。アスリートビブスの大きさ、数字の大きさ、太さは基準を満たしたものを各団体で作成し使用すること。ただし、走高跳、棒高跳、走幅跳に出場する競技者は胸または背に一枚つけるだけでよい。
- (2)今回は長距離種目でも、各自でアスリートビブスを用意して競技を行う。
- (3)腰ゼッケンは800m以上の距離の種目で使用し、主催者側で準備します。
返却の必要はありません。

5 競技について

- (1)トラック競技では、すべて写真判定装置を使用する。
- (2)競技規則162条7により、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。
- (3)スターターの合図は英語とする。

6 跳躍競技のバーの上げ方

走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。但し、雨天等の場合は変更もある。

	練習	最初の高さ									
走高跳	男子	1.30 1.70	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	以後は3cm
	女子	1.10 1.50	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	以後は3cm

※棒高跳は現地で検討する、男女とも参加人数により検討する場合有り

7 競技用具

- (1) 棒高跳のポールは各自が用意したものを主催者側が確認したものについては使用できる。
- (2) 砲丸、やりは原則として競技場備え付けのものを使用する。
- (3) やりは検査をして使用を認める場合もある。
- (4) スターティングブロック、リレーのバトンは主催者側で用意したものを使用する。

8 その他

- (1) 原則無観客で実施します。競技場内に入るにはリストバンドが必要です。(競技者以外) 競技場に入出入りする場合は、確認をさせていただきます。

☆入口と出口は指定させていただき、密を避けたいと思います。

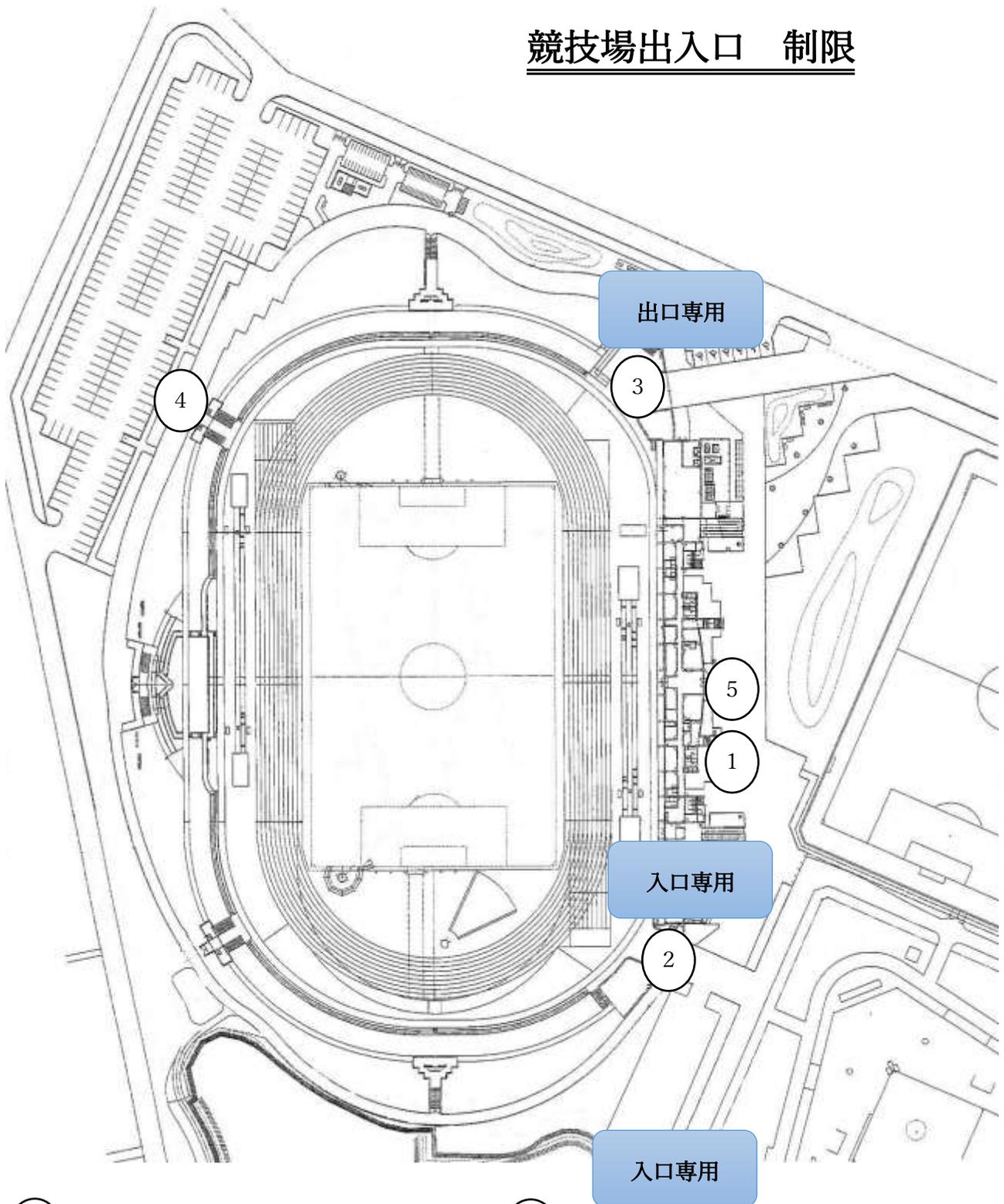
以下の通りをお願いします！

	入退場場所	分類	リストバンド
入口	100m スタート地点	競技者(競技・練習時)	なし
入口	100m ゴール地点	小学生役員	青
入口	正面スタンドゴール側	各チーム補助者	赤
出口	100m ゴール地点	競技者(競技・練習時)	なし
出入口	1500m スタート地点	棒高跳補助者	黄
出入口	正面玄関	競技役員、補助員	緑

- (2) 選手のウォーミングアップは指定された場所で行う。
(投擲練習は現地で行ってください)
- (3) 選手以外はグラウンドに立ち入れません。(リストバンドをしている人のみ)
- (4) 選手は見苦しくない服装や言動で出場する。
- (5) 競技の進行には積極的に協力する。
- (6) リレーで使用したマーク(テープ等)は各団体が責任を持って除去すること。
- (7) 貴重品は各自、各団体に責任を持って保管し、盗難・紛失などに十分注意をすること。
- (8) 競技が重なるときは、審判員に申し出て指示を受ける。
- (9) 組数等によりプログラムを変更する場合もある。
- (10) 大会出場中の映像、写真、記事、新聞、雑誌、インターネット等の掲載権は主催者に属する。
- (11) 公園内につき火気厳禁、たばこは決められた場所をお願いします。
- (12) ゴミの処理は各自責任をもって行う。持ち帰りにご協力ください。
- (13) 管理棟内は、役員以外出入り禁止。
- (14) 大会参加に際して提供される個人情報本記録会に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
- (15) 競技役員・補助員には、リストバンドを配布します。配布は大会受付時、競技役員受付時に誓約書の提出と引き換えにお渡しします。
配布されましたら、速やかに手首につけてください。(左右は問いません)

開	場	7 : 3 0		
受	付	8 : 0 0 ~		
役	員	打	合	8 : 3 0

競技場出入口 制限



① : 各チーム補助者=赤 観覧席入り口

② : 小学生保護者=青、補助員=緑
選手、入場口・ベンチ設置者=なし

③ : **出口専用**

④ : 棒高跳選手=なし (競技前荷物搬入など)
棒高跳補助者=黄、小学生保護者=青
ベンチ設置者入場=なし

⑤ : 競技役員=緑 (役員以外の出入りはできません)

競技役員

大会会長	菅原 和浩（蓮田陸協会長）
総務員	斎藤 宰（蓮田陸協）
審判長	木村 一也（羽生一高）
競技進行係	細谷 俊（蓮田陸協）
アナウンス	◎尾花 伸（武南高）、檜木 宏（川口市立高）、弓削田真理子（川越女子高） 臼倉 誠（武南高）、村山 健児（越谷陸協）、ジュニア母親（蓮田陸協）
記録員	◎皆川 和久（埼玉陸協）、竹内 裕二（川口北高）、風間 俊樹（越谷北陽中） 高橋 俊一（岩槻アスレチッククラブ）
医務係	◎田沼 里美（草加南高）、藤田 弥生（杉戸農高）
庶務係	◎横尾 健一（蓮田陸協）
選手受付	◎庭山 沙織（白岡高）、鈴木 未侑（草加東高）、田中 一樹（越谷東高） 風間 紫穂（埼玉陸協）、滝田 結花（埼玉陸協）
特別参加レース受付	○生原 緑（埼玉陸協）、天澤 綾（大谷口中）、
風力計測員	◎近藤 純枝（蓮田陸協）、武藤 研太（不動岡高）
用具係	◎田中 博幸（越谷東中）、斉藤 大樹（蓮田陸協）、関口 浩（葛飾中）
写真判定員	◎粟倉 孝久（蓮田陸協）、大表 良徳（蓮田陸協）、武井 勉（西武文理高） 草野 敏行（しらこぼと）
監察員	◎竹林 英一（蓮田陸協）、箭内 弘喜（蓮田陸協）、神田 朝日（西武台高） 石川 謙一（蓮田中）、本島 陽介（越谷北高）、山本 竜也（志木高） 渡邊 高志（志木高）、野村 均（蓮田陸協）、白石 将也（岩槻北陵高） 篠原佑太郎（幸手桜高）、穂本 捺希（幸手桜高）、佐々木 努（草加南高） 稲垣 友元（松江中）
☆ゲート監察	1日目 ○近藤 純枝（蓮田陸協）、高橋 和也（友誠館）、蓮田ジュニア母親 2日目 ○竹林 英一（蓮田陸協）、島村 宣生（聖学院大）
スターター	◎中村 操（蓮田陸協）、宮川亜希子（蓮田陸協）、佐藤 拓也（蓮田陸協） 奈良 浩道（庄和高）、板垣 義彦（春日部東高）、大橋 宏之（しらこぼと） 高城 昭（越ヶ谷高）、小池 晃弘（しらこぼと）、吉田 雄輝（埼玉陸協） 山中 啓資（内谷中）

- 出 発 係 ◎細谷 俊（蓮田陸協）、大橋 裕司(蓮田陸協)、田中 堅一（平野中）
杉本 悟（草加ジュニア）、中山 仁一（しらこぼと）、平山 剛（八潮南高）
本多 裕典（越谷栄進中）、渥美 拓也（越谷栄進中）、八島 正悟(庄和高)
大山 健太（越谷東中）
- 周回・決勝 ◎内住 祐介（蓮田陸協）、青山 浩一（蓮田陸協）、須藤 剛（獨協埼玉高）
森 圭二（蓮田陸協）、森 柚月（蓮田陸協）、若林 裕一（草加ジュニア）
吉田 英夫（赤見台中）、矢島 早紀（八潮南高）、廣田 俊樹（大宮東高）
鈴木 佑幸（上尾高）、北上 楓（越ヶ谷高）、宮原 文（草加新栄中）
倉本 和浩（草加新栄中）
- 跳躍審判員 ◎高橋 正次（蓮田陸協）、倉科 淳（白岡高）、萩原 健一（春日部女高）
（棒高跳） 佐々木潤一郎（八潮八幡中）、山下 敏行（加須棒高跳びクラブ）
- 跳躍審判員 ◎根本 彩花（蓮田陸協）、山田真由美（川口北高）、大森 克（浦和北高）
（幅・高） 細井 孝雄（蓮田陸協）、平間あづさ（蓮田陸協）、大久保広隆（しらこぼと）
中村克彦(アスレティクス)、鈴木 孝典(宮代高)
- 投擲審判員 ◎碓井 崇（蓮田陸協）、小林 尚子（蓮田陸協）、小林 るら（蓮田陸協）
橋本 健二(栗橋北彩高)、栗原 渉（越谷西高）、羽廣 雅也（八潮大原中）
堀之内萌梨（鷲宮高）、小坂 綾（八潮高）、高橋 英之（春日部女高）
斉藤 幸太（Bloom PJT）、石坂 詩歩(越谷北陽中)
- ゼッケン ◎小林 遙香（蓮田陸協）、蓮田ジュニア（数名）
- 記録証発行 ◎木村 正義（蓮田陸協）

補助員分担表

総務・庶務	鷲宮 春日部女 北陽中	周回記録	鷲宮
決勝・計時	越谷西 獨協埼玉高	記 録	蓮田南中、草加
跳 躍	八潮南	医 務	草加南高
棒高跳	八潮、内谷中	用 具 係	越谷西
投 擲	鷲宮 武南 栗橋北彩	風力・風速	蓮田ジュニア、川口北
監 察	聖学院大	写真判定	蓮田南中、平野中
スターター	越谷総技 春日部東 越ヶ谷	ゼッケン	越谷西
出 発	越谷西	各ゲート監察	上尾、蓮田ジュニア