令和8年度 “新座市秋季記録会” 競技日程

駐車場開放時刻　　7:10（これ以前の来場は大渋滞の原因になりますのでご遠慮下さい）
競技場開門時刻　　7:15
団体受付時間　　7:45～8:15本部（ホームストレート中央付近）※個人は随時来場
競技役員打合せ　　8:15本部前

10月31日（土）

【トラック競技】

順序	性別	種目	ｴﾝﾄﾘｰ	組数	競技開始	招集完了時刻
1	男女	小学60mH	2	1	8:50	8:40
2	男女	小学80mH	3	1	8:55	8:45
3	女	中学100mH	23	3	9:00	8:50
4	女	100mH	4	1	9:10	9:00
5	男	中学110mH	20	3	9:15	9:05
6	男	110mH	9	2	9:25	9:15
7	女	小学100m	8	1	9:35	9:25
8	男	小学100m	19	3	9:40	9:30
9	女	100m	148	19	9:50	1～10組9:40　11組～組10:05
10	男	100m	381	48	10:40	1～10組10:30　11～20組10:50　21～30組11:15 31～40組11:40　41組～12:00
11	女	200m	28	4	12:30	12:20
12	男	200m	63	8	12:40	1～5組12:30　6組～12:45
13	男	400m	43	6	13:05	12:55
14	女	小学800m	4	1	13:30	13:20
15	男	小学800m	19	1	13:35	13:25
16	女	800m	39	5	13:40	1～3組13:30　4組～13:50
17	男	800m	44	6	14:05	1～3組13:55　4～6組14:10
18	女	400mR	24	3	14:35	14:25　※4名ともスタートで招集
19	男	400mR	39	5	14:50	1～3組14:40　4組～14:55　※4名ともスタートで招集
20	女	1500m	38	2	15:15	15:05
21	男	1500m	101	6	15:35	1～2組15:25　3～4組15:45　5組～16:00
22	女	3000m	17	1	16:25	16:15
23	男	3000m	58	2	16:40	16:30

【跳躍競技】

順序	性別	種目	エントリー	競技開始	招集完了時刻
1	男	走幅跳	36	9:00	8:40
2	女	走高跳	13	10:00	9:40
3	女	走幅跳	27	12:50	12:30
4	男	走高跳	23	13:00	12:40
5	男女	小学走高跳	2＋2	15:00	14:40
6	男女	小学走幅跳	6＋1	15:30	15:10

【投擲競技】

順序	性別	種目	エントリー	競技開始	招集完了時刻
1	女	中学砲丸投(2.72kg)	17	9:30	9:10
2	女	一般高校女子砲丸投(4.00kg)	3	9:30	9:10
3	男	中学砲丸投(5.00kg)	19	12:30	12:10
4	男	高校男子砲丸投(6.00kg)	4	12:30	12:10
5	男	一般男子砲丸投(7.26kg)	3	12:30	12:10

①駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
②本大会は、大型・中型バスの使用はできません。マイクロバスは雑木林側に駐車してください。
③競技場が満車になった場合は、多目的広場へ係員の指示に従って駐車してください。
④招集「開始」時刻は、トラック競技 15 分前（または完了時刻の 10 分前）、フィールド競技 30 分前です。
⑤風雨、熱中症対策および弁当の保管場所に十分注意してください。
⑥芝生席部分にブルーシートを敷くことはできません。
⑦800m以上の種目の腰ナンバーは、プログラムを見て各自で作成願います（数字の太さ2㎝程度のゴシック体、写真判定に明瞭に映る太さで作成）。
⑧当日、本部に**振込証明書を貼付した「申込みシート（A4版）」を提出してください。**

競技注意事項

２０２６　秋季

１　規則

本記録会は、2026年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に従って競技運営を行う。

２　競技場使用

(1)競技時の服装、競技用靴、ナンバーカードは競技規則第143条による。

①競技用靴の靴底または踵から突出した部分のスパイクの長さは 9mm を超えてはならない。また走高跳およびやり投の場合は、12mm を超えてはならない。スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は 4mm 四方の定規に適合するように作られていなければならない。ピンの本数は11本以内とする。

②競技規則143条TR5により、いわゆる「厚底シューズ」は使用できない。

(2)救護はホームストレート中央外側に置き、応急処置のみを行う。

３　招集

(1)招集は、スタート付近・競技場所にて招集完了時刻までにアスリートビヴス・スパイク・シューズの点検を受ける。

(2)招集の開始時刻は、トラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は30分前とする。

４　競技方法

(1)走幅跳はベスト8を実施する。

(2)投擲競技のそれぞれのカテゴリーにおいてベスト8を実施する。

(3)荒天の場合は、ベスト8を中止し、以下の競技を繰り上げる場合がある。

(4)本大会は第2次レースは実施しない。

(5)走高跳におけるバーの上げ方は次のとおりとする。

走高跳	男子　練習1m15　1m20～1m80は5㎝ずつ上げる。以降は3cm ずつ上げる。
	女子　練習1m05　1m10～1m50は5㎝ずつ上げる。以降は3cm ずつ上げる。
	小学男女　練習95㎝　1m00～5センチずつ上げる。

(6)テイクオーバーゾーンは30mで実施する。

(7)リレーオーダー用紙は、競技開始の60分前までに記録室に提出すること。ダッシュマークは各自で用意し、競技終了直後に責任をもって除去すること。

５　その他

(1)風雨及び直射日光を避ける場所が少ないため、熱中症対策や弁当の保管場所等に十分留意すること。

(2)記録証は、300円を添えて記録室に申し込むこと。

(3)競技役員の昼食は主催者が用意いたします。

(4)トラック種目はエントリー記録の順に編成しました。

(5)物品の管理は各自の責任で行い、盗難には十分注意すること。

(6)ゴミはすべて各自で持ち帰ること。

(7)競技場内の芝生席にシートを敷くことはできない。

(8)WBGT が31℃を超えた場合、競技を中断する場合がある。