

2026“第24回スプリングチャレンジにいざ”競技日程

・第1・2日とも駐車場開放 7:15(これ以前の来場はご遠慮下さい)

・競技場開門時刻 7:20

・学校受付8:00~8:30本部

・競技役員打合せ 初日8:50 2日目8:50本部前

・競技開始 初日9:20 2日目9:20

第1日 4月25日(土)

【トラック競技】

順序	性別	種目	レース	エントリー	組数	競技開始	招集完了
1	男子	四種競技110mH		3	1	9:20	9:10
2	男子	110mH①	第1	5	1	9:25	9:15
3	女子	100mH①	第1	15	2	9:30	9:20
4	男子	3年100m	第1	86	11	9:40	1~5組9:30 6組~9:45
5	男子	2年100m	第1	68	9	10:05	1~5組9:55 6組~10:10
6	男子	1年100m	第1	11	2	10:30	10:20
7	女子	200m	第1	49	7	10:45	10:35
8	男子	400m	第1	14	2	11:10	11:00
9	男子	1500m		61	4	11:25	11:15
10	男子	110mH①	第2	5	1	12:20	12:10
11	女子	100mH①	第2	15	2	12:25	12:15
12	男子	3年100m	第2	16	2	12:40	12:30
13	男子	2年100m	第2	16	2	12:50	12:40
14	男子	1年100m	第2	11	2	13:00	12:50
15	女子	200m	第2	16	2	13:15	13:05
16	男子	400m	第2	14	2	13:30	13:20
17	女子	800m		32	4	13:40	13:30
18	男子	400mR①		17	3	14:25	14:15
19	女子	400mR①		11	2	14:45	14:35
20	男子	四種競技400m		3	1	15:00	15:50

【跳躍競技】

順序	性別	種目	レース	エントリー	組数	競技開始	招集完了
1	女子	走高跳		5	1	10:00	9:40
2	男子	走幅跳		23	1	10:00	9:40
3	男子	四種競技走高跳		3	1	12:30	12:20

【投擲競技】

順序	性別	種目	レース	エントリー	組数	競技開始	招集完了
1	男子	四種競技砲丸投		3	1	10:00	9:50
2	女子	砲丸投		18	1	11:00	10:40
3	男子	砲丸投		13	1	12:00	11:40

第2日 4月26日(日)

【トラック競技】

順序	性別	種目	レース	エントリー	組数	競技開始	招集完了
3	女子	四種競技100mH		3	1	9:20	9:10
4	女子	100mH②	第1	4	1	9:25	9:15
5	男子	110mH②	第1	1	1	9:30	9:20
6	男女	コンバインドA80mH		4	1	9:40	9:30
8	女子	3年100m	第1	31	4	9:50	9:40
9	女子	2年100m	第1	63	8	10:05	1~5組9:55 6組~10:10
10	女子	1年100m	第1	9	2	10:30	10:20
14	男子	200m	第1	53	7	10:45	10:35
2	女子	1500m		22	2	11:10	11:00
11	女子	100mH②	第2	4	1	11:40	11:30
12	男子	110mH②	第2	1	1	11:45	11:35
15	女子	3年100m	第2	16	2	12:05	11:55
16	女子	2年100m	第2	16	2	12:15	12:05
17	女子	1年100m	第2	9	2	12:25	12:15
7	男子	200m	第2	16	2	12:40	12:30
1	男子	3000m		18	1	12:55	12:45
18	男子	800m		20	3	13:15	13:05
19	女子	400mR②		6	1	14:05	13:55
20	男子	400mR②		4	1	14:10	14:00
21	女子	四種競技200m		3	1	14:30	14:20

【跳躍競技】

順序	性別	種目	エントリー	組数	競技開始	招集完了
1	女子	走幅跳	11	1	9:20	9:00
2	女子	四種競技走高跳	3	1	10:10	10:00
3	男女	コンバインドB走幅跳	3	1	11:20	11:10
4	男女	コンバインドA走高跳	4	1	11:40	11:30
5	男子	走高跳	10	1	13:00	12:40

【投擲競技】

順序	性別	種目	エントリー	組数	競技開始	招集完了
1	女子	四種競技砲丸投	3	1	11:50	11:40
2	男女	コンバインドBジャベリックボール	3	1	13:10	13:00

競技注意事項

2026SPCにいざ

1 規則

本記録会は、2026年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に従って競技運営を行う。

2 競技場使用

(1) 競技時の服装、競技用靴、ナンバーカードは競技規則第143条による。

① 競技用靴の靴底または踵から突出した部分のスパイクの長さは9mmを超えてはならない。また走高跳およびやり投の場合は、12mmを超えてはならない。スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。ピンの本数は11本以内とする。

② 競技規則143条TR5により、トラック競技においては、いわゆる「厚底シューズ」は使用できない。

(2) 砲丸投の練習は、投擲場のみで行う。

(3) 救護はホームストレート側屋根下に置き、応急処置のみを行う。

3 招集

(1) 招集は、スタート付近・競技場所にて招集完了時刻までにナンバー・スパイクの点検を受ける。

(2) 招集の開始時刻は、トラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は30分前とする。

四種競技は、競技開始の10分前に競技場所に集合する。

4 競技方法

(1) 走幅跳及び投擲競技は、ベスト8を実施する。

(2) 荒天時は、ベスト8・第2レースを中止し、以下の競技を繰り上げる場合がある。

(3) 走高跳（四種競技を含む）におけるバーの上げ方は次のとおりとする（役員が変更する場合がある）。

走高跳	男子 練習1m35 1m40—1m45—1m50～1m80—1m85まで5cmずつ、 以降は3cm ずつ上げる。
	女子 練習1m15 1m20—1m25—1m30～1m45—1m50まで5cmずつ、 以降は3cm ずつ上げる。

(4) テイクオーバーゾーンは30mで実施する。

(5) リレーオーダー用紙は、競技開始の60分前までに記録室に提出すること。

ダッシュマークは各自で用意し、競技終了直後に責任をもって除去すること。

(6) 3000mで1組が20名を超える場合は、グループスタートとする。

5 その他

(1) 風雨及び直射日光を避ける場所が少ないため、熱中症対策や弁当の保管場所等に十分留意してください。

(2) 公認記録証は、「上位大会の出場に必要な場合」のみ、本部で実費300円で申込み記録室で発行します。

(3) 審判手帳をお持ちの方はご持参下さい。また、審判の昼食は主催者が用意します。

(4) トラック種目はエントリー記録の順に編成しました。

(5) 物品の管理は各自の責任で行い、盗難には十分注意してください。

(6) ゴミはすべて各自で持ち帰ってください。

(7) 以下の事項を遵守して下さい。

① 駐車場に限りがあるため、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。貸切バスの使用はできません。

② 競技場が満車になった場合は、多目的広場の係委員の指示に従って駐車してください。

③ 風雨、熱中症対策および弁当の保管場所に十分注意してください。

④ 芝生部分にブルーシートを敷くことはできません。

⑤ 800m以上の種目の腰ナンバーは、プログラムを見て各自で作成願います(数字の太さ2cm程度のゴシック体、写真判定に明瞭に映る太さで作成)。

⑥ 当日、本部に振込証明書を貼付した「申込みシート」を提出してください。