

# 令和7年度 “新座市3月記録会” 競技日程

駐車場開放時刻	7:10(これ以前の来場はご遠慮下さい)
競技場開門時刻	7:20
団体受付時間	7:50～8:30本部(ホームストレート中央付近)※個人は随時来場
競技役員打合せ	8:30本部前
競技開始	9:00

## 3月21日(土)

【トラック競技】						
順序	性別	種目	エントリー	組数	競技開始	招集完了時刻
1	男	3000m	42	2	9:00	1組8:50 2組9:05
2	女	中学100mH	25	4	9:30	9:20
3	女	100mH	1	1	9:45	9:35
4	男	中学110mH	18	3	9:50	9:40
5	男	110mH	5	1	10:00	9:50
6	女	100m	178	23	10:05	1～10組9:55 11～20組10:25 21組～10:50
7	男	100m	363	46	11:10	1～10組11:00 11～20組11:25 21～30組11:50 31～40組12:15 41組～12:40
8	女	200m	15	2	13:20	13:10
9	男	200m	41	6	13:25	13:15
10	女	400m	6	1	13:45	13:35
11	男	400m	43	6	13:50	1～3組13:40 4組～13:55
12	女	800m	39	5	14:10	1～3組14:00 4組～14:20
13	男	800m	47	6	14:35	1～3組14:25 4組～14:45
14	女	1500m	52	4	14:55	1～2組14:45 3組～15:00
15	男	1500m	109	7	15:25	1～2組15:15 3～4組～15:30 5～6組15:45 7組15:55
16	女	400mR	23	3	16:20	16:10 ※4名ともスタートで招集
17	男	400mR	34	5	16:30	16:20 ※4名ともスタートで招集
18	男	5000m	7	1	16:50	16:40

【跳躍競技】					
順序	性別	種目	エントリー	競技開始	招集完了時刻
1	男	走幅跳	53	9:10	8:50
2	女	走高跳	9	10:30	10:10
3	女	走幅跳	40	12:30	12:10
4	男	走高跳	17	13:00	12:40

【投擲競技】					
順序	性別	種目	エントリー	競技開始	招集完了時刻
1	女	中学砲丸投(2.72kg)	15	9:30	9:10
2	女	一般高校女子砲丸投(4.00kg)	3	9:30	9:10
3	男	中学砲丸投(5.00kg)	18	11:40	11:20
4	男	高校男子砲丸投(6.00kg)	2	11:40	11:20
5	男	一般男子砲丸投(7.26kg)	1	11:40	11:20

- ② 駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ② 本大会は、大型・中型バスの使用はできません。マイクロバスは雑木林側に駐車してください。
- ③ 競技場が満車になった場合は、多目的広場へ係員の指示に従って駐車してください。
- ④ 招集「開始」時刻は、トラック競技 15 分前(または完了時刻の 10 分前)、フィールド競技 30 分前です。
- ⑤ 風雨、熱中症対策および弁当の保管場所に十分注意してください。
- ⑥ 芝生席部分にブルーシートを敷くことはできません。
- ⑦ 800m以上の種目の腰ナンバーは、プログラムを見て各自で作成願います(数字の太さ2cm程度のゴシック体、写真判定に明瞭に映る太さで作成)。
- ⑧ 当日、本部に振込証明書を貼付した「申込みシート(A4版)」を提出してください。

# 競技注意事項

2026 3月

## 1 規則

本記録会は、2025年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に従って競技運営を行う。

## 2 競技場使用

(1) 競技時の服装、競技用靴、ナンバーカードは競技規則第143条による。

① 競技用靴の靴底または踵から突出した部分のスパイクの長さは9mmを超えてはならない。また走高跳およびやり投の場合は、12mmを超えてはならない。スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。ピンの本数は11本以内とする。

② 競技規則143条TR5により、トラック競技においては、いわゆる「厚底シューズ」は使用できない。

(2) 救護はホームストレート中央外側に置き、応急処置のみを行う。

## 3 招集

(1) 招集は、スタート付近・競技場所にて招集完了時刻までにナンバー・スパイク・シューズの点検を受ける。

(2) 招集の開始時刻は、トラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は30分前とする。

## 4 競技方法

(1) 走幅跳はベスト8を実施する。

(2) 投擲競技のそれぞれのカテゴリーにおいてベスト8を実施する。

(3) 荒天の場合は、ベスト8を中止し、以下の競技を繰り上げる場合がある。

(4) 今大会は第2次レースは実施しない。

(5) 走高跳におけるバーの上げ方は次のとおりとする。

走高跳	男子 練習1m35 1m40—1m45—1m50—1m55—1m60—1m65—1m70 以降は3cm ずつ上げる。
	女子 練習1m15 1m20—1m25—1m30—1m35—1m40 以降は3cm ずつ上げる。

(6) テイクオーバーゾーンは30mで実施する。

(7) リレーオーダー用紙は、競技開始の60分前までに記録室に提出すること。ダッシュマークは各自で用意し、競技終了直後に責任をもって除去すること。

## 5 その他

(1) 風雨及び直射日光を避ける場所が少ないため、熱中症対策や弁当の保管場所等に十分留意すること。

(2) 記録証は、300円を添えて本部に申し込むこと。

(3) 審判の昼食は主催者が用意いたします。

(4) トラック種目はエントリー記録の順に編成しました。

(5) 物品の管理は各自の責任で行い、盗難には十分注意すること。

(6) ゴミはすべて各自で持ち帰ること。

(7) 競技場内の芝生席にシートを敷くことはできない。