

# 令和5年度 “新座市冬季記録会” 競技日程

- ・入構開始 7:30 (これ以前の来場はおやめ下さい)
- ・団体・役員受付 8:00~8:30 競技場内本部
- ・競技役員打合せ 8:30 本部前
- ・競技開始 9:00

## 12月10日(日)

【トラック競技】						
	性別	種目	エントリー	組数	競技開始	招集完了時刻
1	女	3000m	10	1	9:00	8:50
2	男	3000m	59	4	9:15	1組9:05、2組9:20、3組9:30、4組9:40
3	女	400m	113	19	9:55	1~5組9:45、6~10組10:00、11~15組10:15 16~19組10:35
4	男	400m	183	31	10:55	1~5組10:45、6~10組11:00、11~15組11:15、 16~20組11:35、21~25組11:50、26~組12:05
5	女	1000m	80	6	12:25	1, 2組12:15、3, 4組12:30、5, 6組12:45
6	男	1000m	86	6	13:00	1, 2組12:50、3, 4組13:05、5, 6組13:15
7	女	1500m	53	4	13:35	1, 2組13:25 3, 4組13:40
8	男	1500m	123	9	14:05	1, 2組13:55、3, 4組14:10、5, 6組14:25 7, 8組14:40、9組14:55
9	混合	1600mR	2	1	15:10	15:00(メンバー全員招集)
10	女	1600mR	20	4	15:15	1, 2組15:05、3, 4組15:20 (メンバー全員招集)
11	男	1600mR	34	6	15:35	1, 2組15:25、3, 4組15:40、 5, 6組15:50 (メンバー全員招集)
12	男	5000m	27	2	16:10	1組16:00、2組16:20

(1) 招集開始時刻は、トラック競技15分前です。

(2) 800m以上の種目・リレーの第4走者の腰ナンバーは、プログラムを見て各自で作成願います。  
(数字の太さ2cm程度のゴシック体、写真判定に明瞭に映る太さで作成し、右腰後方に付ける)。

※ 振込証明書を貼付した「**申込みシートの原本**」を当日、受付で提出してください。

### ★会場使用のルールを守ってください。

- (1) 競技場内には競技者、役員、補助員のみ入場できます(保護者・応援は入場できません。敷地外からの応援も絶対にやめてください)。
- (2) 来場は競技2時間前、帰宅は競技1時間後を目安に、分散して来場願います。
- (3) 1組の人数を少なくして実施します。
- (6) 次の物品は、競技者・学校各自で準備してください。①競技者の手指消毒用の消毒液等。②800m以上の種目の「腰ナンバー(おおむね縦横10cm程度)」用の布(不織布等も可)1枚。
- (7) その他、感染症対策・熱中症対策等十分な準備をし、主催者の指示に従い、競技運営に協力ください。

※当日、立教大学内の状況により、待機場所等が変更になる場合があります。

# 競技注意事項

2023冬季

## 1 規則

本記録会は、2023年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に従って競技運営を行う。

## 2 競技場使用

(1) 競技時の服装、競技用靴、ナンバーカードは競技規則第143条による。

① 競技用靴の靴底または踵から突出した部分のスパイクの長さは9mmを超えてはならない。また走高跳およびやり投の場合は、12mmを超えてはならない。スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。ピンの本数は11本以内とする。

② 競技規則143条TR5により、トラック競技においては、いわゆる「厚底シューズ」は使用できない。

(2) 救護はホームストレート中央外側に置き、応急処置のみを行う。

## 3 招集

(1) 招集は、スタート付近・競技場所で招集完了時刻までにナンバー(腰ナンバー含む)スパイクの点検を受ける。

(2) 招集の開始時刻は、トラック競技は競技開始時刻の15分前とする。

## 4 競技方法

(1) リレーオーダー用紙は、競技開始の60分前までに、「記録情報処理係(フィニッシュの外側)」に提出する。

(2) 800m以上の種目及びリレー第4走者の腰ナンバーは、競技者自身が作成し、右腰に付けて競技する。

## 5 その他

(1) 風雨及び直射日光を避ける場所が少ないため、熱中症対策や弁当の保管場所等に十分留意してください。

(2) 記録証の発行は、「記録ブース(フィニッシュの外側)」に申し出てください。

(3) 審判手帳をお持ちの方はご持参下さい。また、審判の昼食は主催者が用意いたします。

(4) トラック種目はエントリー記録の順に編成しました。

(5) 物品の管理は各自の責任で行い、盗難には十分注意してください。

(6) ゴミはすべて各自で持ち帰ってください。

(7) 以下の事項を遵守して下さい。

① 本競技会の会場は、事前に許可された競技役員の車両のみ入構できる。

② 密にならないよう、強く意識して行動する。

※感染症対策・熱中症対策等十分な準備をし、主催者の指示に従い、競技運営には常時ご協力ください。