

令和5年度“第33回新座市陸上競技選手権大会”競技日程

- ・ 駐車場開放 7 : 30 (これ以前の来場はご遠慮ください。必ず正門から入構してください)
- ・ 競技場開門 7 : 30
- ・ 団体受付 7 : 45 ~ 8 : 30 本部付近 ※個人参加は競技2時間前来場でお願いします。
- ・ 競技役員打合せ 8 : 45 本部前

【5月28日(日)】

【トラック競技】						
	種目	ラウンド	エントリー	組数	競技開始	招集完了時刻
1	中学女子四種競技100mH		1	1	9:15	9:05
2	中学女子100mH	タイム決勝	24	3	9:20	9:15
3	一般高校女子100mH	決勝	1	1	9:30	9:20
4	中学男子四種競技110mH		2	1	9:35	9:25
5	中学男子110mH	タイム決勝	6	2	9:40	9:30
6	一般高校男子110mH	決勝	2	1	9:45	9:35
7	小学女子共通1000m	タイム決勝	6	1	9:55	9:45
8	小学男子共通1000m	タイム決勝	6	1	9:55	※男女同走
9	中学男子3000m	タイム決勝	25	2	10:00	1組9:50 2組10:00
10	一般高校男子5000m	決勝	6	1	10:25	10:15
11	小学5年女子100m	決勝	1	1	10:45	10:35
12	小学6年女子100m	決勝	4	1	10:45	※5,6年同走
13	小学6年男子100m	決勝	3	1	10:50	10:20
14	中学1年女子100m	予選	51	7	10:55	10:45
15	中学共通女子100m	予選	109	14	11:15	11:05
16	一般高校女子100m	予選	13	2	11:50	11:40
17	中学1年男子100m	予選	58	8	12:00	11:50
18	中学共通男子100m	予選	92	12	12:25	12:15
19	一般高校男子100m	予選	51	7	12:55	12:45
20	中高一般女子400m	タイム決勝	7	2	13:20	13:10
21	中学男子400m	タイム決勝	25	5	13:25	13:15
22	一般高校男子400m	タイム決勝	19	4	13:40	13:30
23	中学1年女子100m	決勝	8	1	14:00	13:50
24	中学共通女子100m	決勝	8	1	14:05	13:55
25	一般高校女子100m	決勝	8	1	14:10	14:00
26	中学1年男子100m	決勝	8	1	14:15	14:05
27	中学共通男子100m	決勝	8	1	14:20	14:10
28	一般高校男子100m	決勝	8	1	14:25	14:15
29	中学女子400mR	タイム決勝	14	3	14:45	15:35
30	一般高校女子400mR	決勝	3	1	14:55	14:45
31	中学男子400mR	タイム決勝	12	2	15:00	14:50
32	一般高校男子400mR	決勝	3	1	15:10	15:00
33	中学男子四種競技400m		2	1	15:20	15:10
34	中学女子四種競技200m		1	1	15:30	15:20
35	中学女子1500m	タイム決勝	47	4	15:40	15:30 3組~15:45
36	中学1年男子1500m	タイム決勝	19	2	16:05	15:55
37	中学男子1500m	タイム決勝	70	4	16:20	16:10 3組~16:25

【跳躍競技】				
	種目	エントリー	競技開始	招集完了時刻
1	中学男子走幅跳	23	9:20	9:00
2	一般高校男子走幅跳	7	9:20	9:00
3	中学女子走高跳	10	9:20	9:00
4	一般高校女子走高跳	3	9:20	9:00
5	中学女子四種競技走高跳	1	10:40	10:30
6	中学男子走高跳	11	11:30	11:10
7	一般高校男子走高跳	3	11:30	11:10
8	中学共通女子走幅跳	38	12:20	12:00
9	一般高校女子走幅跳	2	12:20	12:00
10	中学男子四種競技走高跳	2	13:30	13:20

【投擲競技】				
	種目	エントリー	競技開始	招集完了時刻
1	中学男子砲丸投	4	10:20	10:00
2	高校男子砲丸投	2	10:20	10:00
3	中学男子四種競技砲丸投	2	10:20	10:10
4	中学女子砲丸投	13	13:00	12:40
5	中学女子四種競技砲丸投	1	13:00	12:50

競技注意事項

2023選手権

1 規則

本記録会は、2023年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に従って競技運営を行う。

2 競技場使用

- (1) 競技時の服装、競技用靴、ナンバーカードは競技規則第143条による。スパイクピンの長さは9mm 以内(走高跳は12mm 以内)とし、ピンの本数は11本以内とする。TR5を全競技に適用する(靴底の厚さはトラック競技25mm、投擲種目20mm を超えるものは使用できない(投擲競技にも適用する))。
- (2) 救護は本部に置き、応急処置のみを行う。

3 招集

- (1) 招集は、スタート付近・競技場所にて招集完了時刻までにナンバー・スパイク等の点検を受ける。
- (2) 招集開始時刻はトラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は30分前とする。

4 競技方法

- (1) 走幅跳はベスト8を実施する。
- (2) 投擲競技のそれぞれのカテゴリーにおいてベスト8を実施する。
- (3) 荒天の場合は、ベスト8を中止し、以下の競技を繰り上げる場合がある。
- (4) 走高跳におけるバーの上げ方は次のとおりとする(混成競技は協議の上、開始を高くすることができる)。

走高跳	中学男子(混成含む) 練習1m35 1m40—1m45—1m50—1m55—1m60—1m65 以降は3cm ずつ上げる。 一般高校男子 練習1m55 1m60—1m65 以降3cm ずつ上げる。 ※申し出により、未試技の競技者のみ1m80またはそれ以上の申し出た高さで練習できる。
	中学女子(混成含む)・一般高校女子 練習1m15 1m20—1m25—1m30—1m35—1m40 以降は3cm ずつ上げる。 ※申し出により、未試技の競技者のみ1m40またはそれ以上の申し出た高さで練習できる。

- (5) テイクオーバーゾーンは30mで実施する。
- (6) リレーオーダー用紙は、準備でき次第、フィニッシュ外の記録ブースで配付し、必要事項を記入し競技開始60分前までに記録ブースに提出すること。ダッシュマークは各自で用意し、競技終了直後に責任をもって除去すること。

5 その他

- (1) 風雨及び直射日光を避ける場所が少ないため、熱中症対策や弁当の保管場所等に十分留意すること。
- (2) 公認記録証は、「上位大会の出場に必要の場合」のみ、記録を確認の上記録ブースで申し込む。
- (3) 審判手帳をお持ちの方はご持参下さい。審判の昼食は主催者が用意いたします。
- (4) トラック種目はエントリー記録の順に編成しました。
- (5) 物品の管理は各自の責任で行い、盗難には十分注意すること。
- (6) ゴミはすべて各自で持ち帰ること。
- (7) 以下の事項を厳守すること。
 - ① 公共の交通機関及び自転車、徒歩で来場ください。
 - ② 「許可された競技役員車両のみ、キャンパス内に駐車できます。」
 - ③ 招集「開始」時刻は、トラック競技 15 分前、フィールド競技 30 分前です。
 - ④ 800m以上の種目の腰ナンバーは、プログラムを見て各自で作成願います(数字の太さ2cm程度のゴシック体、写真判定に明瞭に映る字の太さで作成・装着する)。
 - ⑤ 振込証明書を貼付した「申込みシート」を、当日、受付で提出してください(出場に必須の書類です)

★感染症拡大防止にご協力ください。

- (1) 競技場内には、競技者、役員、補助員のみ入場できます(保護者・応援は入場できません)。
- (2) 来場は競技2時間前、帰宅は競技1時間後を目安に、分散して来場願います。貸切バスはすべて禁止です。
- (3) 当日、風邪症状(特に咳・くしゃみ)が少しでもあれば、体温にかかわらず来場しないでください。
- (4) 競技中を除き、マスク着用を推奨します。密接しての会話は遠慮願います。
- (5) 長距離は1組の人数を少なくして実施します。
- (6) 次の物品は、競技者・学校各自で準備してください。①競技者の手指消毒用の消毒液等。②「炭酸マグネシウム」。③800m以上の種目の「腰ナンバー(おおむね縦横10cm程度)」用の布(不織布等も可)1枚。
- (7) その他、感染症対策・熱中症対策等十分な準備をし、主催者・大学の指示に従い、競技運営に協力ください。

※立教大学からの別紙「注意事項 必ずお読みください」(5/24(水)頃、埼玉陸協HPに掲載予定)を熟読の上、参加してください。