

## 第31回 新座市陸上競技選手権大会 要項【確定版】

- 1 主催 新座市陸上競技協会      2 共催 新座市教育委員会      3 後援 (公財)新座市体育協会  
 4 期日 令和3年5月22日(土)、23日(日) 雨天決行 開場予定7:15 役員打合せ8:30 競技開始予定9:00  
 5 場所 新座市総合運動公園陸上競技場(第3種公認)048-479-5515

6 資格 **埼玉県在住・在校・在勤、埼玉陸協登録者に限る(県外は不可)。**

小学生(5, 6年生に限る)、中学生(部のある学校は個人参加不可)、高校生・一般(日本陸連登記登録者。)

7 出場制限 1名2種目(リレーを除く)。リレーは1団体につき男女各**1チーム**まで。

8 種目

22 (土)	男子	小	5年100m、6年100m、1000m
		中	1年100m、100m、400m、1年1500m、1500m、110mH、走幅跳、砲丸投(5kg)、400mR(予選)、四種競技
		一	100m、400m、5000m、110mH、走幅跳、砲丸投(高校6kg、一般7.26kg)
	女子	小	5年100m、6年100m、1000m
		中	1年100m、100m、1500m、100mH、走高跳(120cm～)、四種競技
		一	100m、100mH、400m、3000m、走高跳(120cm～) (※400m、3000mは中学生可)

23 (日)	男子	中	200m、800m、3000m、400mR(決勝)、走高跳(140cm～)
		一	200m、1500m、400mR(予選・決勝)、走高跳(160cm～)
	女子	中	200m、800m、400mR(決勝)、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
		一	200m、1500m、400mR(予選・決勝)、走幅跳、砲丸投(4kg)

9 参加料 1種目につき小学生500円、中学生600円、高校生800円、一般1000円。リレー1チーム1500円。

10 申込期間 令和3年**5月10日(月)～12(水)**または先着2000名(埼玉陸協HPで速報)

11 申込方法 電子メールのみとし、下記の手順による。

- (1)埼玉陸上競技協会ホームページ(<http://sairiku.net/>)より、「この大会の**最新の**申込みシート」をダウンロードする。  
 (2)申込みシート(EXCEL)に**記入例をみて**正しく入力し、ファイル名を「あなたの団体or個人名【選手権】」に変更し、あなたのPC等に保存(個人登録者は個人名で保存)する。同一クラブチームでカテゴリー(小、中、高・一般)の異なるエントリーがある場合は、別々のファイル(例:新座陸協(小)、新座陸協(中))で保存・送信する(参加料の金額が異なるため)。  
 (3)添付ファイル(件名は「あなたの団体or個人名【選手権】」～添付ファイル名と同じで)を送信する。  
 ※(Excel以外(特にNumber)では送信しないこと! Number等で作成しても、必ずExcel形式にしてから送信! )  
 申込みアドレス→ [niiza\\_sensyuku@yahoo.co.jp](mailto:niiza_sensyuku@yahoo.co.jp) 新座陸協事務局 恩田信久 宛 ※メール本文に代表者氏名と連絡先を明記する。  
 (4)受付確認は基本的に着信直後に自動返信される設定をしていますが、最近では返信されない事象が多くなっています。**自動返信がなくとも通常、メールは届いています**が、エントリーの確認が必要な場合は、24時間後を目安に申込みアドレスにお問い合わせください。  
 (5)確認や追加と称して何度も再送するのはおやめください。申込みシートの**性別、参加者、種目名(数字やmの半角)、記録と種目が合っているか等**を十分に確認し、**追加がないことを「送信前に今一度確認」**した上で、**1回の送信で済ませてください。**

12 参加料振込先 **武蔵野銀行 新座南支店 普通 077443 口座名義 新座陸上競技協会 会長 渡辺 繁生**  
 ※令和3年5月17日(月)までに、「あなたの団体or個人名(選手権)」で振り込んで下さい

- 13 その他 (1)競技日程・プログラムは、埼玉陸協HPに掲載します(編成上の都合で掲載できない場合があります)。  
 (2)中・高・参加者の多い団体は、1名以上必ず役員をお願いします。**中学生の個人参加は認めません(部のない学校を除く)。****必ず学校単位で申し込み、顧問は必ず役員**をしてください。実態が保護者引率でも、申込みは学校でまとめ、顧問が役員をすることが参加の必須条件です。  
 (3)いかなる場合も、受付後の参加料の返金はしません。  
 (4)番組編成上必要なため、「その種目の**最高記録**」(ない場合は目標記録)を**必ず入力**してください。  
 (5)ナンバーカードは**各自任意の番号を必ず入力**し、各自で用意してください(小学生も同様)。  
 (6)競技中の負傷等は応急処置を主催者で行いますが、以降の責任は参加者にあるものとします。  
 (7)競技規則143条(特にTR5、「靴底の厚さ」)について十分に確認し、準備してください。**(投擲種目にも適用する)。**

**★★感染症拡大防止にご協力ください★★**

- (1)日本陸連HPの「**体調管理チェックシート**」を、5/15(土)or16(日)から当日まで記入し、当日受付で提出すること。  
 (2)競技場内には競技者、役員、補助員のみ入場可(**保護者・応援は入場できない**)。  
 (3)来場は競技2時間前、帰宅は競技1時間後までを目安に、**分散して来場すること。貸切バスはすべて禁止。**  
 (4)当日、風邪症状が少しでもあれば来場しないこと。  
 (5)競技中を除き、**マスクを確実に着用**する。**1m以内の密集・密接した待機や会話、大声、集団応援は禁止。**  
 (6)次の物品は、競技者・団体各自で準備すること。→①競技者の手指消毒用の消毒液等。②「投擲の滑り止め」。③800m以上の種目の「腰ナンバー(おおむね縦横10cm程度)」用の布等1枚(小学生も)。  
 (7)可能な限り、厚労省新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をスマホにインストールして参加すること。

14 受付の提出物:①**振込証明書を貼付した「申込みシート」** ②**「宣誓書」(団体も1枚)** ③**「出場承諾書(一般を除く)」** ④**「体調管理チェックシート」**

15 問合せ 申込み代表者が、申込みアドレスにメールしてください(申込期間内は自動返信があります)。