

2030 走幅跳練習会に参加してみませんか！

- 1 日時 令和7年1月18日（土）13：00
- 2 場所 上尾運動公園陸上競技場
- 3 対象者 *県内の中学・高校生の希望選手（強化指定選手以外も可）
*午前で開催する短距離練習会への参加はできません。（短距離強化指定選手のみ参加可）
*三段跳練習会への参加は可能です。（別途申し込みが必要）
- 4 目的 ①走幅跳の普及（練習方法を学び、日々のトレーニングに活かす）
②走幅跳の強化（技術を高め、競技力の向上を図る）
※練習は競技レベルに応じて実施する予定です。
- 5 指導者 *2030跳躍強化スタッフ
- 6 申し込み 埼玉陸上競技協会ホームページ（<http://sairiku.net>）の「走幅跳練習会申し込みシート」を
武蔵丘短期大学 辻までメールに添付して送付してください。【1月10日(金)必着】
- 7 その他 **強化指定選手以外の参加者は、当日の受付時に保険料100円を徴収します。**
申込者数によっては期限前に申し込みを締め切る、または、お断りする場合があります。
※天候等の状況により中止及び変更も考えられます。
尚、中止及び変更については埼玉陸協HPに掲載を予定しております。
- 8 問い合わせ 辻 将也（埼玉陸上競技協会強化委員：武蔵丘短期大学）
E-mail tsuji-m@musashigaoka.ac.jp