

2030 走幅跳練習会に参加してみませんか！

- 1 日時 令和4年1月21日(土) 13:00
- 2 場所 上尾運動公園陸上競技場
- 3 対象者 *県内の中学・高校生の希望選手(強化指定選手以外も可)
*午前で開催する短距離練習会への参加はできません。(短距離強化指定選手のみ参加可)
*三段跳練習会への参加は可能です。(別途申し込みが必要です)
- 4 目的 ①走幅跳の普及(練習方法を学び、日々のトレーニングに活かす)
②走幅跳の強化(技術を高め、競技力の向上を図る)
※練習は競技レベルに応じて実施する予定です。
- 5 指導者 *2030跳躍強化スタッフ
- 6 申し込み 埼玉陸上競技協会ホームページ(<http://sairiku.net>)の「走幅跳練習会申し込みシート」を
武蔵丘短期大学 辻までメールに添付して送付してください。【1月16日(月)必着】
- 7 その他 **強化指定選手以外の参加者は、当日の受付時に保険料100円を徴収します。**
新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら練習会を実施します。
申込者数によっては期限前に申し込みを締め切る、または、お断りする場合があります。
※天候等の状況により中止及び変更も考えられます。
※新型コロナウイルス感染状況に応じて、中止となる可能性も考えられます。
尚、中止及び変更については埼玉陸協HPに掲載を予定しております。
- 8 問い合わせ 辻 将也 (埼玉陸上競技協会強化委員:武蔵丘短期大学)
携帯 080-1061-3583 E-mail tsuji-m@musashigaoka.ac.jp