

# 2030 走幅跳練習会に参加してみませんか！

- 1 日 時 令和7年1月24日（土）13：00
- 2 場 所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
- 3 対象者 \*県内の中学・高校生の希望選手（強化指定選手以外も可）  
\*午前で開催する短距離練習会への参加はできません。（短距離強化指定選手のみ参加可）  
\*三段跳練習会への参加は可能です。（別途申し込みが必要）
- 4 目 的 ①走幅跳の普及（練習方法を学び、日々のトレーニングに活かす）  
②走幅跳の強化（技術を高め、競技力の向上を図る）  
※練習は競技レベルに応じて実施する予定です。
- 5 指導者 \*2030跳躍強化スタッフ
- 6 申し込み 練習会への申し込みは下記の URL より Google フォームにアクセスし、必要事項をご入力  
のうえお申し込みください。  
※個人でお申し込みをする場合、必ず顧問の先生の了承を得たうえでお申し込みください。  
  
【申込フォーム】  
<https://forms.gle/wKfVv4WAg6ogaMPy5>  
  
【申込期限】  
2026年1月16日（金）必着
- 7 その他 強化指定選手以外の参加者は、当日の受付時に保険料 100 円を徴収します。  
申込者数によっては期限前に申し込みを締め切る、または、お断りする場合があります。  
※天候等の状況により中止及び変更も考えられます。  
尚、中止及び変更については埼玉陸協HPに掲載を予定しております。
- 8 問い合わせ 辻 将也（埼玉陸上競技協会強化委員：武蔵丘短期大学）  
携帯 080-1061-3583 E-mail tsuji-m@musashigaoka.ac.jp