

# 2030 走幅跳練習会に参加してみませんか！

- 1 日時 令和4年1月23日（日）13:00
- 2 場所 上尾運動公園陸上競技場
- 3 対象者 \*U15・U18 強化指定選手（走幅跳以外の強化指定選手も参加可能）
- 4 目的 ①走幅跳の普及（タレント発掘：将来の走幅跳選手を発掘）  
②走幅跳の強化（競技レベルに応じた練習法を学び、技術を身につけ、競技力の向上を図る）  
※練習は競技レベルに応じて実施する予定です。
- 5 指導者 \*2030跳躍強化スタッフおよび特別講師

## ○特別講師

志鎌 秀昭（元阿見アスリートクラブ所属） ※自己記録 7m93



2008東日本実業団陸上競技選手権大会 優勝  
2008全日本実業団陸上競技選手権大会 優勝  
2008日本陸上競技選手権大会 3位  
2009関東陸上競技選手権大会 2位  
2010日本陸上競技選手権大会 4位  
2011関東陸上競技選手権大会 優勝  
2013日本陸上競技選手権大会 6位

嶺村 優（オリコ） ※自己記録 6m25



2018東日本実業団陸上競技選手権大会 優勝  
2018全日本実業団陸上競技選手権大会 3位  
2019東日本実業団陸上競技選手権大会 2位  
2020全日本実業団陸上競技選手権大会 優勝  
2020日本陸上競技選手権大会 4位  
2021日本陸上競技選手権大会 4位

- 6 申し込み 埼玉陸上競技協会ホームページ（<http://sairiku.net>）の「走幅跳練習会申し込みシート」を武蔵丘短期大学 辻までメールに添付して送付してください。【1月17日(月)必着】  
※事前の申込が原則となりますが、少人数であれば当日申込も受け付けます。
- 7 その他 天候等の状況により中止及び変更も考えられます。  
尚、中止及び変更については埼玉陸協HPに掲載を予定しております。
- 8 問い合わせ 辻 将也（埼玉陸上競技協会強化委員：武蔵丘短期大学）  
携帯 080-1061-3583 E-mail [tsuji-m@musashigaoka.ac.jp](mailto:tsuji-m@musashigaoka.ac.jp)