

彩の国競技者指導者育成プログラム2030

埼玉陸上競技協会 2026-2027 強化指定競技者 U15標準記録

| 男子 | 中1 | | 中2 | | 中3 | |
|-------------|--|---------|---------|---------|----------|----------|
| | G指定 | S指定 | G指定 | S指定 | G指定 | S指定 |
| 種目 | | | | | | |
| 100m | 11"80 | 12"03 | 11"32 | 11"54 | 10"95 | 11"17 |
| 200m | | | 23"09 | 23"55 | 22"36 | 22"80 |
| 400m | | | 53"10 | 54"14 | 51"06 | 52"06 |
| 800m | 2'10"19 | 2'12"75 | 2'02"23 | 2'04"62 | 1'58"59 | 2'00"91 |
| 1500m | 4'23"10 | 4'28"26 | 4'12"15 | 4'17"10 | 4'05"70 | 4'10"52 |
| 3000m | 9'32"34 | 9'43"56 | 9'03"68 | 9'14"34 | 8'48"31 | 8'58"67 |
| 110mH 中学 | 17"51 | 17"86 | 15"09 | 15"38 | 14"44 | 14"73 |
| 110mJH 国スポB | | | | | 14"86 | 15"15 |
| 走高跳 | 1m57 | 1m54 | 1m78 | 1m75 | 1m90 | 1m86 |
| 棒高跳 | 3m14 | 3m07 | 3m72 | 3m65 | 4m14 | 4m05 |
| 走幅跳 | 5m76 | 5m56 | 6m25 | 6m12 | 6m70 | 6m57 |
| 三段跳 | | | | | 13m09 | 12m83 |
| 砲丸投 5kg | 9m19 | 9m00 | 12m40 | 12m14 | 14m40 | 14m10 |
| 円盤投 1.5kg | | | 33m85 | 33m16 | 40m30 | 39m48 |
| ジャベリックスロー | | | 55m93 | 54m79 | 59m10 | 57m90 |
| 混成競技 | G指定:2574点(電気時計) S指定:G指定を除く埼玉県1.2年生ランキングの上位2位 | | | | | |
| 3000mW | | | | | 19'34"55 | 19'57"58 |

| 女子 | 中1 | | 中2 | | 中3 | |
|-------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|
| | G指定 | S指定 | G指定 | S指定 | G指定 | S指定 |
| 種目 | | | | | | |
| 100m | 12"88 | 13"14 | 12"51 | 12"75 | 12"27 | 12"51 |
| 200m | | | 26"22 | 26"74 | 25"53 | 26"03 |
| 800m | 2'21"64 | 2'24"41 | 2'17"75 | 2'20"45 | 2'15"11 | 2'17"76 |
| 1500m | 4'50"27 | 4'55"96 | 4'39"46 | 4'44"94 | 4'34"48 | 4'39"86 |
| 3000m | 10'30"22 | 10'42"57 | 10'17"27 | 10'29"38 | 10'03"61 | 10'15"44 |
| 100mH 中学 | 15"78 | 16"09 | 14"60 | 14"88 | 14"42 | 14"71 |
| 100mYH 国スポB | | | | | 14"45 | 14"74 |
| 走高跳 | 1m47 | 1m44 | 1m57 | 1m54 | 1m60 | 1m56 |
| 棒高跳 | 2m55 | 2m50 | 2m85 | 2m79 | 3m23 | 3m17 |
| 走幅跳 | 4m97 | 4m87 | 5m26 | 5m16 | 5m56 | 5m44 |
| 三段跳 | | | | | 10m95 | 10m72 |
| 砲丸投 2.72kg | 9m65 | 9m46 | 11m94 | 11m69 | 13m28 | 13m01 |
| 円盤投 1kg | | | 29m38 | 28m78 | 33m19 | 32m52 |
| ジャベリックスロー | | | 39m35 | 38m54 | 41m45 | 40m61 |
| 混成競技 | G指定:2723点(電気時計) S指定:G指定を除く埼玉県1.2年生ランキングの上位2位 | | | | | |
| 3000mW | | | | | 20'32"07 | 20'56"23 |

※ 4月から10月までの公認競技会の公認記録のみを対象とする(11月の記録での指定は行いません)

※ 埼玉県在住・在学に限る

| | | |
|-----|-----------------|--|
| P指定 | 対象: 中学3年生・中学2年生 | 指定条件: 全国の各学年ランキング5位以内 国スポ・全日本中学・ジュニアオリンピックカップU16 5位以内 (当該学年での順位、ランキングを対象とする) |
|-----|-----------------|--|