

2030 三段跳練習会に参加してみませんか！

1 日時 令和5年1月21日(土) 9:00

2 場所 上尾運動公園陸上競技場

3 対象者 *県内中学・高校生の希望選手(強化指定選手以外も可)
*同時に開催する短距離練習会への参加はできません。(短距離強化指定選手のみ参加可)
*午後開催の走幅跳練習会への参加は可能です。(別途申し込みが必要です)

4 目的 ①三段跳の普及(タレント発掘:将来の三段跳選手を発掘)
②三段跳の強化(競技レベルに応じた練習法を学び、技術を身につけ、競技力の向上を図る)
※練習は競技レベルに応じて実施する予定です。

5 指導者 *2030跳躍強化スタッフおよび特別講師
特別講師



池畠 旭佳瑠(駿河台大AC)
2020 日本選手権 優勝
2020 全日本実業団選手権大会 優勝
2022 日本選手権 3位
2022 全日本実業団選手権大会 優勝
自己記録 16m75cm(日本歴代10位)



齋藤 萌乃(サンライズ)
2017 日本学生陸上競技個人選手権大会 優勝
2018 日本選手権 5位
2019 日本選手権 7位
2022 東日本実業団陸上競技選手権大会 7位
自己記録 12m80cm(*追い風参考:12m95)



中澤 希緒(ワセダクラブ)
2016 日本選手権 8位
2017 日本選手権 8位
2021 全日本実業団選手権大会 7位
2022 東日本実業団選手権大会 3位
自己記録 12m64cm

6 申し込み 埼玉陸上競技協会ホームページ(<http://sairiku.net>)の「三段跳練習会申し込みシート」を豊岡高校 高取までメールに添付して送付してください。**【1月16日(月)必着】**

7 その他 **強化指定選手以外の参加者は、当日受付時に保険料100円を徴収します。**
新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら練習会を実施します。
※天候等の状況や新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止及び変更も考えられます。
尚、中止及び変更については埼玉陸協HPに掲載を予定しております。

8 問い合わせ 高取 岳継(埼玉陸上競技協会強化委員:豊岡高等学校)
携帯 080-3153-1386 E-mail takatori4973@gmail.com

HOP・STEP・JUMP

にチャレンジ