第22回越谷カップ陸上競技記録会　日毎実施種目

※中学生・高校生・一般は同一組で競技することがあります。（ハードル高、重さが違う場合は除く）　2026/11/7～8

第１日目 2026/11/7　（土）

	小学生	中学生	高校・一般
男子	100m 800m	200m 800m 3000m 400mR	200m 800m 5000m 400mR
		走幅跳 棒高跳	走幅跳 棒高跳
		砲丸投	砲丸投 やり投

	小学生	中学生	高校・一般
女子	100m 800m	200m 800m 3000m	200m 800m 3000m
		走高跳	走高跳
			やり投

第２日目 2026/11/8　（日）

	小学生	中学生	高校・一般
男子		100m 400m 1500m	100m 400m 1500m
		走高跳	走高跳
		円盤投	円盤投

	小学生	中学生	高校・一般
女子		100m 1500m 400mR	100m 400m 1500m 400mR
		走幅跳 棒高跳	走幅跳 棒高跳
		砲丸投 円盤投	砲丸投 円盤投