

## 第22回越谷春季陸上競技記録会 日毎実施種目

※トラック種目は、中学生・高校生・一般は同一組で競技します。（ハードル高、重さが違う場合は除く）

2026/3/21 ~22

### 第1日目 3月21日 (土)

	小学生	中学生	高校・一般
男子		100m 800m 3000m	800m 3000m 400mH 4×100mR
		走幅跳 棒高跳	走幅跳 棒高跳
		円盤投	円盤投

	小学生	中学生	高校・一般
女子		100m 800m	800m 3000m 400mH 4×100mR
		走高跳	走高跳
		砲丸投 円盤投	砲丸投 円盤投

### 第2日目 3月22日 (日)

	小学生	中学生	高校・一般
男子		200m 400m 1500m 110mH 4×100mR	100m 200m 400m 1500m 110mH
		走高跳	走高跳
		砲丸投	砲丸投 やり投

	小学生	中学生	高校・一般
女子		200m 1500m 100mH 4×100mR	100m 200m 400m 1500m 100mH
		走幅跳 棒高跳	走幅跳 棒高跳
			やり投

### 第3日目 3月28日 (土)

	小学生	中学生	高校・一般
男子	100m 800m 4×100mR		
	走高跳 走幅跳		
	ｼﾞｬﾊﾞﾘｯｸ		

	小学生	中学生	高校・一般
女子	100m 800m 4×100mR		
	走高跳 走幅跳		
	ｼﾞｬﾊﾞﾘｯｸ		