

2026年 第22回越谷市陸上競技記録会 日毎実施種目

※中学生・高校生・一般は同一組で競技します。(ハードル高、重さが違う場合は除く)

2026/5/3 ~4

第1日目 5月3日 (日)

| | 小学生 | 中学生 | 高校・一般 |
|----|-----|---|---|
| 男子 | | 100m 400m 1500m 110mH 4×400mR | 100m 400m 1500m 110mH 4×400mR |
| | | 走高跳 棒高跳 | 走高跳 棒高跳 |
| | | 円盤投 | 円盤投 |

| | 小学生 | 中学生 | 高校・一般 |
|----|-----|-----------------------------------|---|
| 女子 | | 100m 1500m 100mH 4×400mR | 100m 400m 1500m 100mH 4×400mR |
| | | 走幅跳 | 走幅跳 |
| | | 砲丸投 円盤投 | 砲丸投 円盤投 |

第2日目 5月4日 (月・祝)

| | 小学生 | 中学生 | 高校・一般 |
|----|-----|---|---|
| 男子 | | 200m 800m 3000m 400mH 4×100mR | 200m 800m 5000m 400mH 4×100mR |
| | | 走幅跳 | 走幅跳 |
| | | 砲丸投 | 砲丸投 やり投 |

| | 小学生 | 中学生 | 高校・一般 |
|----|-----|------------------------------------|---|
| 女子 | | 200m 800m 4×100mR 4×100mR | 200m 800m 3000m 400mH 4×100mR |
| | | 走高跳 棒高跳 | 走高跳 棒高跳 |
| | | | やり投 |